

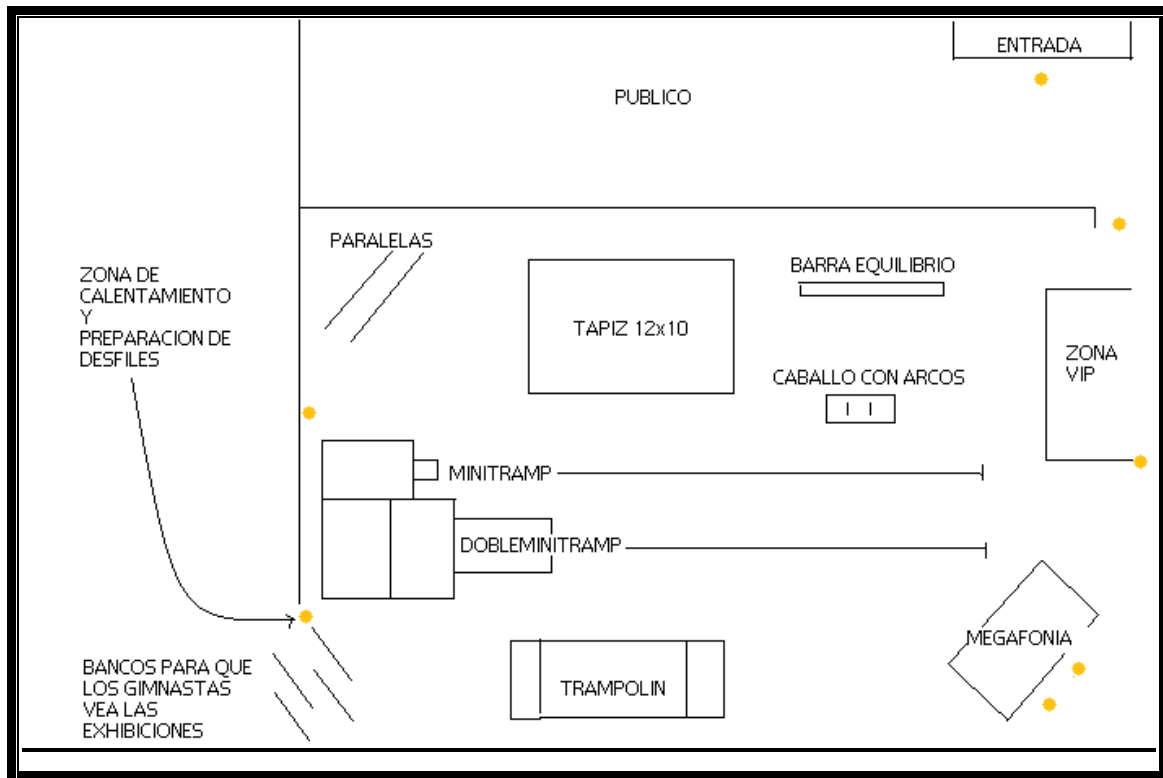
“MEMORIAL GIMNÁSTICO J. J. RUIZ CORRAL”

PROGRAMA DEFINITIVO

- 09:50h** Reunión de entrenadores/Entrega de músicas
- 10:00h** Calentamiento General
- 10:10h** Rotaciones de calentamiento:
- 3'30" GSD Alcalá
 - 3' C. G. Las Rozas
 - 5' GSD Guadarrama
 - 6' GSD Escorial
 - 4' GSD Moratalaz
 - 6' C. G. Coslada
 - 3' GSD Las Suertes
 - 3'50" C. Escuela Municipal G. Majadahonda
 - 6' GSD Las Rozas
 - 2'30" Distrito III
 - 6' C. G. San Blas y GSD Vallecas
- 10:45h** Entrada al público
- 11:10h** Desfile de gimnastas/Presentación de Clubes
- 11:15h** Comienzo de exhibiciones. Orden de Paso:
- 1º GSD Alcalá: G. Rítmica
 - 2º Club Gimnástico Las Rozas: G. Artística Femenina
 - 3º GSD Guadarrama: G. Rítmica
 - 4º GSD Escorial: G. Trampolín
 - 5º GSD Moratalaz: G. Rítmica
 - 6º Club Gimnástico Coslada: G. Aeróbica
 - 7º GSD Las Suertes: G. Artística Femenina
 - 8º Club Escuela Municipal Gimnasia Majadahonda: Danza
 - 9º GSD Las Rozas: G. Trampolín
 - 10º Distrito III: G. Rítmica
 - 11º Club Gimnástico San Blas y GSD Vallecas: G. Artística Masculina,
G. Artística Femenina y G. Trampolín.
 - 12º Gimnastas Equipo Nacional Junior (Por Confirmar)
- 12:20h** Desfile de todos los clubes y cierre del memorial
- 12:30h** Fin del “Memorial Gimnástico J. J. Ruiz Corral”

Importante: Por favor, avisar a las familias e invitados que no se dará la entrada al público hasta las 10:45h.

DISEÑO DE LA SALA



Observaciones:

- *Puntos Naranjas: Colaboradores GSD.*
- *El suelo será o 10x10 ó 12x10, dependiendo de disponibilidad de colchonetas.*
- *El material no se moverá una vez empiecen las exhibiciones, por lo que habrá que adaptarse a esta disposición.*

En caso de tener cualquier duda o aportación, contactar con Eva Marín en

em.marin@gsd.coop

Un saludo,

Coordinadora de G. Trampolín Intercentros GSD