

CAMPUS FMG de gimnasia rítmica



FEDERACIÓN
MADRILEÑA DE
GIMNASIA



C.D. Gimnástico
Colmenar Viejo

Colabora_  **Colmenar Viejo**

INTRODUCCIÓN

La Federación Madrileña de Gimnasia en colaboración con el Club Gimnástico Colmenar Viejo convoca para este año 2017 el primer Campus Recreativo de Gimnasia Rítmica en la zona Norte de Madrid.

FECHA Y HORARIO DE CELEBRACIÓN

- 1ª Semana: 3-4-5-6-7 de julio de 2017
 - Horario: de 09:00 a 14:00 h (entrada de 8:30 a 9:00 y salida de 14:00 a 14:30 horas)
- 2ª Semana: 10-11-12-13-14 de julio de 2017
 - Horario: de 09:00 a 14:00 h (entrada de 8:30 a 9:00 y salida de 14:00 a 14:30 horas)

PLAZAS

- 20 plazas por grupo (limitadas por riguroso orden de inscripción)

LUGAR DE CELEBRACIÓN

- Pabellón Municipal Lorenzo Rico. C/ de las Huertas 55, 28770 Colmenar Viejo. Madrid

PRECIO

- 145 € por semana
- 275 € por 2 semanas

FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN

- Lunes 12 de junio de 2017.

REQUISITOS

- Edad mínima de participación: a partir de 6 años en adelante

EQUIPO DE TRABAJO

Nuestro campus está organizado y coordinado por un equipo de trabajo altamente cualificado y con muchos años de experiencia en el mundo de la Gimnasia y la Docencia.

Contaremos con sesiones específicas impartidas por Entrenadores del máximo nivel de Gimnasia Rítmica, bailarines, etc.

Además, habrá visitas especiales.

SEGURO MÉDICO

- Seguro de accidente deportivo y responsabilidad civil de todas las participantes a cargo de la Federación Madrileña de Gimnasia.

ESTRUCTURA

- **Entrada:** de 8:30 a 9:00 horas
- Clase 1: de 9:00 a 10:00 horas
- Clase 2: de 10:00 a 11:00 horas
- **Almuerzo:** de 11:00 a 11:30 horas
- Clase 3: de 11:30 a 12:30 horas
- Clase 4: de 12:30 a 13:15 horas (45 minutos)
- Clase 5: de 13:15 a 14:00 horas (45 minutos)
- **Salida:** de 14:00 a 14:30 horas

CONTENIDOS/ACTIVIDADES

- Técnica de Aparato (cuerda, aro, pelota, maza y cinta)
- Conjunto
- Técnica Corporal
- Danza
- Master Class (ballet, contemporáneo, salsa, funky, etc.)
- Maquillaje y peluquería
- Normas de competición
- Interpretación musical
- Medidas básicas de seguridad
- Manualidades
- Preparación física
- Expresión Corporal
- Acrobacias

Al finalizar el campus recibirás como recuerdo un diploma de asistencia personalizado.

INSCRIPCIONES

1. Envío de la siguiente documentación a escuela@fmgimnasia.com o entregar al Club Gimnástico Colmenar Viejo (Pabellón Municipal Lorenzo Rico)
 - **Formulario de inscripción:** cumplimentado y firmado (añadir la **fotografía** del participante en el mismo)
 - **Anexo de Autorización:** cumplimentado y firmado
 - **Justificante de pago**
 - **Fotocopia del DNI:** No caducado e imprescindible por las dos caras. Los menores que no lo tengan, deberán subir el DNI del Tutor, acompañado del **Libro de Familia** donde aparezca el menor.
2. Ingreso/Transferencia a IBERCAJA (Cta: ES70 2085-9281-84-0330104589).

TÉRMINOS Y CONDICIONES DE CANCELACIÓN

- En el caso de que el alumno no pueda finalmente asistir al campus, deberá comunicarlo por escrito antes del día 15 de junio y solo se devolverá la cantidad abonada, previa presentación de justificante oficial.
- Tras la fecha indicada en el punto anterior no se devolverá importe alguno.

Para cualquier aclaración dirigiros a: escuela@fmgimnasia.com