

CURSO DE TÉCNICO Y JUEZ DE GIMNASIA ESTÉTICA DE GRUPO 2017

PROGRAMACIÓN

SÁBADO

MAÑANA DE 09:00 A 14:00 HORAS. BLOQUE COMÚN

PRESENTACIÓN

- ¿QUÉ ES LA GIMNASIA ESTÉTICA DE GRUPO?
- NORMATIVA Y GENERALIDADES
- CÓDIGO GEG JUNIOR Y SENIOR.
- NORMATIVA CATEGORÍAS INFANTILES

TARDE DE 15:00 A 20:00 HORAS (CONVALIDADO TÉCNICOS)

- REPASO DE LOS VALORES TÉCNICOS DE TODAS LAS CATEGORÍAS
- PRÁCTICA. COREOGRAFÍA Y ELEVACIONES
- FICHA VALOR TÉCNICO
- PRÁCTICA AUDIOVISUAL

DOMINGO

MAÑANA DE 09:00 a 14:00 HORAS (CONVALIDADO TÉCNICOS HASTA LAS 12)

- EJERCICIO PRÁCTICO
- REPASO DEL CÓDIGO, RUEGOS Y PREGUNTAS.
- PRÁCTICA AUDIOVISUAL Y FICHA VT
- CARACTERÍSTICAS DE LA COMPOSICIÓN, DESARROLLO DE LA MISMA
- EXPLICACIÓN DEL TRABAJO DE VISIONADO DE VÍDEOS. CINCO HORAS.
- VALOR TÉCNICO, ARTÍSTICO Y EJECUCIÓN CATEGORÍAS MENORES

TARDE DE 15:00 A 20.00 HORAS

- VALOR TÉCNICO
- VALOR ARTÍSTICO
- EJECUCIÓN
- TRABAJO PRÁCTICO DE PUNTUACIÓN CON FICHAS Y VISIONADO DE VÍDEOS
- JUECES DE LA COMPETICIÓN
- CÓDIGO ÉTICO