



FORMACIONES DEPORTIVAS EN PERIODO
TRANSITORIO 2018
CURSOS DE ENTRENADOR DE
GIMNASIA ARTÍSTICA NIVEL I

**FEDERACIÓN MADRILEÑA DE
GIMNASIA**

La **FEDERACIÓN MADRILEÑA DE GIMNASIA** convoca para el año 2018 la formación de Entrenador de Gimnasia Artística Nivel I. Dicha formación obtendrá el reconocimiento de la Dirección General de Juventud y Deportes de la Comunidad de Madrid sujeto al cumplimiento de los requisitos establecidos en la Orden ECD/158/2014, de 5 de febrero, por la que se regulan los aspectos curriculares, los requisitos generales y los efectos de las actividades de formación deportiva. La Federación Madrileña de Gimnasia asume la responsabilidad por el cumplimiento de dichos requisitos.

Cursos desarrollados al amparo de lo establecido en el RD 1363/2007 del Ministerio de Educación y Ciencias de 24 de octubre, en la Orden ECD/158/2014, de 5 de febrero, por la que se regulan los aspectos curriculares, los requisitos generales y los efectos de las actividades de formación deportiva, a los que se refiere la disposición transitoria primera del Real Decreto 1363/2007, de 24 de octubre y Resolución de 7 de febrero de 2012 de la Presidencia del Consejo Superior de Deportes, por la que se publica el Plan Formativo de las especialidades de gimnasia.

LUGAR DE CELEBRACIÓN Y CALENDARIOS

		IMPARTE	LUGAR	FECHAS	HORARIOS
INSCRIPCIÓN Y MATRÍCULAS			Federación Madrileña de Gimnasia Cómo llegar	Del 9 de abril al 15 de junio	De lunes a viernes de 08:00 a 15:00 horas
PRUEBAS DE ACCESO		Federación Madrileña de Gimnasia	Pabellón Deportivo La Rambla Cómo llegar	16 de julio	De 09:00 a 10:00 horas
BLOQUE ESPECÍFICO 145 Horas	AULA Y EVALUACIÓN ORDINARIA	Federación Madrileña de Gimnasia	Pabellón Deportivo La Rambla	Del 16 al 31 de julio	De lunes a domingo de 09:00 a 14:00 y de 15:00 a 20:00 horas
	EVALUACIÓN EXTRAORDINARIA	Federación Madrileña de Gimnasia	Federación Madrileña de Gimnasia	Del 10 al 14 de septiembre	De 9:00 a 12:00 horas
BLOQUE COMÚN 60 Horas	AULA VIRTUAL	GSD	ONLINE	Del 10 al 28 de septiembre	24 horas
	EVALUACIÓN	GSD	GREDOS SAN DIEGO "Vallecas" Av. Del Parque de Palomeras Bajas, 14. 28018 Madrid Cómo llegar	Convocatoria ordinaria: 29 de septiembre Convocatoria extraordinaria: 3 de noviembre	De 9:00 a 14:00 horas
PERIODO DE PRÁCTICAS 150 Horas		Clubes deportivos y Empresas de Servicios CONVENIADOS	Dependiendo del club o Empresa	Del 1 de agosto de 2018 al 30 de abril de 2019.	

PRECIOS

Nivel I: 875 €

FACILIDADES DE PAGO

Se podrá abonar el importe completo del curso hasta en **5 cuotas mensuales sin intereses** desde el momento de formalizar la inscripción. Se informará de las fechas exactas del pago.

ALOJAMIENTO

Para el alumnado que resida fuera de la Comunidad de Madrid existe la posibilidad de alojamiento en residencias cercanas a la instalación. Contactar con la Federación Madrileña de Gimnasia.

Nº DE PLAZAS

El número de alumnos máximo por curso es de 30, reservando un 5% de plazas para personas con discapacidad hasta la fecha límite de inscripción. En estos casos se adjuntará a la solicitud de acceso un certificado médico en el que se especifique el grado de discapacidad.

** La Federación Madrileña de Gimnasia se reserva el derecho de anular el curso en el caso de no haber suficientes inscripciones.*

REQUISITOS DE ACCESO

NIVEL I
Graduado en ESO o titulación equivalente a efectos académicos *.
Licencia federativa preferente para el año en curso. 75 €
Derechos de participación RFEG para el año en curso. 75 €
Superar la prueba específica de acceso detallada en el Plan 7 de febrero de 2012 de la Presidencia del Consejo Superior de Deportes, por la que se publica el Plan Formativo de las especialidades de gimnasia **.

* Acceso a la formación sin titulación de ESO ó Bachillerato:

Es posible acceder a las enseñanzas deportivas sin cumplir los requisitos de titulación de graduado en ESO o de Bachillerato establecidos, siempre y cuando se reúnan las condiciones de edad (18 años cumplidos) y se supere la prueba de madurez correspondiente convocada anualmente por la Consejería de Educación de cada Comunidad Autónoma.

**** Exentos de la prueba de acceso específica:** quienes acrediten en la modalidad o especialidad deportiva de la que se trate la condición de deportista de alto nivel o alto rendimiento que establece el Real Decreto 971/2007, de 13 de julio, sobre deportistas de alto nivel y alto rendimiento.

PRUEBAS DE ACCESO

Ejercicios en suelo. Realización de la siguiente serie de elementos enlazados:

1. Rueda lateral- $\frac{1}{4}$ de giro adelante- seguido de pino- voltear- sapo (2 seg.)- juntar piernas- círculo de brazos atrás- apoyo dorsal (2 seg)- $\frac{1}{2}$ giro apoyo facial (2 seg)- ballestar a piernas entre los brazos y salto arriba en extensión- voltereta atrás agrupada a piernas juntas y rectas- salto gimnástico desde «chassé» (galope o agrupado o zancada)- dos o tres pasos de carrera voltereta saltada adelante o rondada o paloma.

Ejercicios de salto. Elección de uno de los tres elementos específicos a continuación, demostrativos del conocimiento mínimo de la estructura básica del salto.

- Pídola: con carrera y saltando en el trampolín saltar la tabla de salto a una altura de 1.20 m., con apoyo de manos y con piernas abiertas y extendidas a la recepción de pies juntos.
- Salto vertical desde técnica del aparato de salto: desde carrera ante salto a impulso en el trampolín y elevación a posición de pie (sin apoyo de manos) en tabla de salto, colchoneta o plinto a 1 metro de altura.
- Paloma: desde carrera ante salto a impulso en el trampolín y ejecución del salto paloma en tabla de salto o en colchoneta a caer en posición tumbados. (1 metro de altura).

Ejercicios en barra fija/paralelas asimétricas. Realización de una serie de elementos que implican demostración de unos mínimos conocimientos básicos de los aparatos que requieren suspensiones, vuelos e impulsos:

1. De suspensión elevar piernas rectas a ángulo (2 seg) – bajar piernas y flexionando brazos y cadera subir por delante realizando vuelta de tripa atrás con piernas juntas y flexionadas (vuelta canaria)-despegue piernas juntas y rectas - vuelta de tripa atrás con piernas juntas y rectas- vuelos en banda superior de paralelas asimétricas o barra fija. Bascular por delante a balanceo adelante- balanceo atrás- balanceo adelante- balanceo atrás- saltar por detrás a la recepción.

Criterio de evaluación:

- 5 puntos: ejecución sin errores técnicos y logrados en su totalidad.
- 4 puntos: ejecución con errores técnicos no fundamentales (leves).
- 3 puntos: errores técnicos que no imposibilitan la ejecución del elemento o enlace (mediano).
- 2 puntos: graves errores técnicos que dificultan en gran medida la ejecución del elemento o enlace.
- 0 punto: no ejecutar.

El alumno deberá alcanzar un mínimo de 9 puntos en total para ser apto.

COMPENSACIÓN DE ÁREAS

- Áreas del Bloque Específico cuyos contenidos se refieran a los aspectos de técnica, táctica y reglamento, para aquellas personas que en esta modalidad deportiva, posean la condición de deportista de alto nivel o deportista de alto rendimiento que establece el Real Decreto 971/2007, de 13 de julio, sobre deportistas de alto nivel y alto rendimiento.
- Áreas del Bloque Común para aquellas personas que posean titulaciones oficiales en el ámbito de la actividad física y el deporte (consultar a la Federación Madrileña de Gimnasia).

Las convalidaciones del Bloque Común las otorga el Consejo Superior de Deportes, y a falta de su comprobación formal, las otorga cuando el alumno posee el título definitivo.

En caso de estar en posesión de las titulaciones que aparecen en el Listado de Titulaciones*, el interesado deberá aportar la documentación exigida para la inscripción más la siguiente documentación:

- o 2 fotocopias compulsadas del título ó fotocopia compulsada del expediente académico oficial
- o Formulario 991946 del CSD

* Listado de titulaciones:

- Licenciatura en CCAFD/Medicina/Derecho
- Grado/Diplomatura en Magisterio EF/Enfermería/Fisioterapia
- Tafd (Grado Superior) y Grado Medio

- Los módulos a convalidar dependen de la titulación presentada.

INSCRIPCIONES

Para la inscripción al curso, el alumno deberá aportar en la sede de la Federación Madrileña de Gimnasia (C/ Arroyo del Olivar, 49 – 1ª Planta) la siguiente documentación antes de la fecha límite de inscripción:

- Ficha de matriculación cumplimentada. (En caso de ser menor de edad será necesaria la firma de **ambos padres**).
- Fotografía tamaño carnet en color.
- 1 fotocopia del DNI por ambas caras en color
- 1 fotocopia compulsada del Certificado de Enseñanza Secundaria Obligatoria o equivalente a efectos académicos.
- Nº de Cuenta (solo en caso de pago fraccionado)

El ingreso para la reserva de plaza se realizará en el siguiente número de cuenta a favor de la Federación Madrileña de Gimnasia indicando el nombre, apellidos y curso al que accede la persona inscrita. IberCaja: **ES70 2085-9281-84-0330104589** ó con tarjeta ó efectivo en la federación.

Para reservar plaza vía email enviar a escuela@fmgimnasia.com la siguiente documentación:

- Ficha de matriculación cumplimentada y firmada (en caso de ser menor de edad será necesaria la firma de **ambos padres**).
- 1 fotografía en formato jpeg.
- 1 fotocopia del DNI en color por ambas caras en un mismo archivo adjunto.
- Certificado de Enseñanza Secundaria Obligatoria o equivalente a efectos académicos por ambas caras.
- Justificante de 1º cuota del curso (295 €)

Los interesados en inscribirse que residan fuera de la Comunidad de Madrid enviarán todos los documentos por correo ordinario certificado.

* Anulación de inscripción:

- En caso de anular la inscripción, se devolverá el 80% de lo ingresado previa presentación de justificante oficial.
- No se reembolsará ninguna cantidad cuando la anulación de la inscripción sea con posterioridad al 22 de junio.
- En caso de que la F.M.G. desconvoque algún curso se devolverá la cuota íntegra del importe abonado.

Fecha límite de inscripción: 15 de Junio de 2018

Los datos personales recogidos para la tramitación de la Actividad de Formación Deportiva (AFD), serán tratados conforme a la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal. Su finalidad es la tramitación de su solicitud y sus datos no serán cedidos ni usados para otro fin. La responsable de este fichero es la Federación Madrileña de Gimnasia, ante la cual podrá ejercitar, debidamente acreditado, los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición de sus datos personales, dirigiendo su petición a C/ Arroyo del Olivar, nº 49 – CP 28018 de Madrid, o al correo electrónico secretariag@fmgimnasia.com

CERTIFICACIÓN Y TITULACIONES

Al superar con éxito la formación del bloque común, bloque específico y formación práctica, se expedirá la certificación oportuna diligenciada por la Dirección General de Juventud y Deportes de la Comunidad de Madrid, una vez confeccionada la resolución de reconocimiento de la actividad formativa que ha autorizado la formación. Además, al contar con la homologación del curso, se obtendrá un diploma expedido por la RFEG.

PLAN DE ESTUDIOS

GIMNASIA ARTÍSTICA NIVEL I

BLOQUE COMÚN

MÓDULOS DE ENSEÑANZA	Nº DE HORAS
1. Bases de Comportamiento deportivo	20 h
2. Primeros auxilios	30 h
3. Actividad física adaptada y discapacidad	5 h
4. Organización deportiva	5 h
Total	60 horas

BLOQUE ESPECÍFICO

ÁREAS DEL BLOQUE ESPECÍFICO	Nº DE HORAS
1. Suelo	11 h
2. Potro con arcos	11 h
3. Anillas	11 h
4. Salto	11 h
5. Paralelas masculinas	11 h
6. Barra fija	11 h
7. Paralelas asimétricas	11 h
8. Barra de equilibrios	11 h
9. Ballet y técnica corporal	10 h
10. Reglamento G.A.M.	9 h
11. Reglamento G.A.F.	9 h
12. Composición musical	5 h
13. Didáctica del acondicionamiento físico específico	10 h
14. Seguridad e higiene en la enseñanza de gimnasia artística	8 h
15. Administración, gestión y desarrollo profesional	6 h
Total	145 horas

PERIODO DE PRÁCTICAS

150 horas

FACILIDADES DE PAGO (CURSOS DE ENTRENADOR G. ART NIVEL I)

- Existen tres posibilidades de pago:

1. Por transferencia bancaria. Es rigurosamente imprescindible que el alumno realice los siguientes pasos:

a) Ingreso del importe del curso en el N° de Cuenta: ES70 2085-9281-84-0330104589 de **iberCaja** , indicando en el Concepto, el **NOMBRE DEL ALUMNO** y el **CURSO** a realizar.

b) **Enviar por mail** a (escuela@fmgimnasia.com) o por fax al N° 913558338, fotocopia del comprobante de pago.

Nota: Aquellas transferencias que no sigan los puntos anteriormente citados, no serán válidas para la inscripción del curso.

2. En nuestras oficinas mediante tarjeta de crédito ó efectivo.

3. Por domiciliación Bancaria: será obligatorio presentar una copia de la cartilla del banco. El importe correspondiente al curso se abonará en 5 cuotas mensuales sin intereses.

- Las fechas serán las siguientes:

1ª Cuota: En el momento de formalizar la inscripción se abonará un total de 295 € con tarjeta o efectivo

2ª Cuota: a partir del 10 de Julio 145 €

3ª Cuota: a partir del 10 de Agosto 145 €

4ª Cuota: a partir del 10 de Septiembre 145 €

5ª Cuota: a partir del 10 de Octubre 145 €

Observación: En caso de que el banco devuelva algún recibo, los gastos bancarios correrán a cuenta del alumno. Una vez que el banco devuelva dos de los recibos, se perderá el derecho de domiciliación y las cuotas siguientes de deberán abonar a través de transferencia.

Asesoramiento personalizado en:

- Teléfono: 91 725 16 49 / 615 10 90 16
 - Horario: lunes a viernes de 08:00 a 15:00h.
 - Dirección: C/ Arroyo del Olivar, 49. Planta 1ª 28018 MADRID
 - Mail: escuela@fmgimnasia.com
-