



FECHA DE CELEBRACIÓN: 17/18 noviembre 2018
EXIGENCIAS TÉCNICAS: Normativa Absoluto
MODALIDAD: Individual y Conjunto
LICENCIA REQUERIDA: Preferente

La Federación Madrileña de Gimnasia, a través de esta convocatoria, pretende propiciar un entorno colaborativo entre los clubes madrileños con un formato de competición novedoso en el que se resalte especialmente la importancia de la figura de las entrenadoras y los entrenadores en nuestro deporte.

ESTRUCTURA DE LA COMPETICION.

Ésta es una competición por equipos en la que se establecerá la clasificación en función de la suma de 4 ejercicios. Cada equipo deberá realizar íntegramente el programa convocado, que se compone de los siguientes ejercicios:

- ◆ Modalidad Individual: manos libres y mazas.
- ◆ Modalidad Conjuntos: dos ejercicios diferentes de la misma o diferente categoría.

PARTICIPANTES.

- ◆ Podrán participar gimnastas de nivel absoluto con licencia por la FMG.
- ◆ Los componentes de cada equipo pueden ser del mismo o diferente club.
- ◆ Es obligatorio que los ejercicios de individual sean realizados por dos gimnastas diferentes.
- ◆ Un/a gimnasta de individual no puede participar en un conjunto.
- ◆ Un/a gimnasta solo puede participar en un conjunto.
- ◆ Con la participación en este Trofeo se adquiere nivel absoluto, lo que impide la participación posterior en cualquier campeonato de Promoción-Base, Iniciación y Escuelas.

PROGRAMA TÉCNICO.

EDADES: ABIERTO

EXIGENCIAS TÉCNICAS:

- ◆ Modalidad Individual: manos libres y mazas con normativa FIG Sénior.
- ◆ Modalidad Conjuntos: cada conjunto realizará el ejercicio con la normativa que corresponda según su categoría, acorde a las exigencias técnicas de la RFEG para conjuntos de absoluto.

INSCRIPCIONES.

- ◆ La inscripción a esta competición tiene un coste de 25€ por cada equipo (2 individuales + 2 conjuntos).
- ◆ Deberá enviarse la hoja de inscripción por correo electrónico a ritmica@fmgimnasia.com antes del 22 de octubre de 2018, adjuntando justificante de pago.
- ◆ Toda inscripción recibida fuera de plazo será desestimada.
- ◆ En la inscripción deben constar todos los datos requeridos, indicando la denominación con la que quiere ser nombrado el equipo.

PREMIOS.

- ◆ Medallas a los componentes de los equipos clasificados en primer, segundo y tercer puesto.
- ◆ Trofeo para los entrenadores y entrenadoras de los equipos clasificados en primer, segundo y tercer puesto.