

La Dieta Mediterránea es como tú

Única

Natural

Auténtica

Creativa

III JORNADA DE ALIMENTACIÓN Y DEPORTE

20 y 21 de Octubre. Paseo de Otoño. Parque Juan Carlos I. Madrid

PARTICIPANTE: FEDERACIÓN MADRILEÑA DE GIMNASIA. Clubes participantes:

- CLUB GIMNÁSTICO COSLADA.
- CLUB GIMNASIA AERÓBICA HENARES
- CLUB ADAM MÓSTOLES
- CLUB ANDRAGA

ACTIVIDADES

SÁBADO 20: GIMNASIA AERÓBIC

1. CLUB GIMNÁSTICO COSLADA. Horario: 11-13.30 horas
 - 11.15 horas: calentamiento de los gimnastas del club
 - 12.00 horas: exhibiciones
 - 12.30-13.30 horas: clase colectiva con el público asistente
2. CLUB GIMNASIA AERÓBICA HENARES. Horario: 13.45-16.15 horas
 - 14.00 horas: calentamiento de los gimnastas del club
 - 14.45 horas: exhibiciones
 - 15.15-16.15 horas: clase colectiva con el público asistente
3. CLUB ADAM MÓSTOLES. Horario: 16.30-19 horas
 - 16.45 horas: calentamiento de los gimnastas del club
 - 17.30 horas: exhibiciones
 - 18-19 horas: clase colectiva con el público asistente

DOMINGO 21: GIMNASIA ACROBÁTICA

1. CLUB ANDRAGA. Horario: 11-14 horas
 - 11.15 horas: calentamiento de los gimnastas del club
 - 12.15 horas: exhibiciones
 - 12.45-13.45 horas: clase colectiva con el público asistente