

15:45 h Reunión de entrenadores. Entrega de Tarjetas de Competición
16:00 h Reunion de Jueces.
16:00 a 16:15h Calentamiento General
16:15 a 16:30h Preparar a los gimnastas en tres grupos/Desfile
16:30 a 18:00h Calentamiento por aparatos/Competición

	1º ROTACION	TR PANEL 1 4x4	TR PANEL 2 Últimate 1 y 2	TR PANEL 3	DMT PANEL 1	DMT PANEL 2	DMT PANEL3
25´	Calentamiento	GRUPO 1 Base 2 masc	GRUPO 1 Base 2 fem		GRUPO 2 Base 1 fem	GRUPO 2 Base 3 fem	GRUPO 2 Base 3 masc
15´	Competición	GRUPO 1 Base 2 masc	GRUPO 1 Base 2 fem		GRUPO 2 Base 1 fem	GRUPO 2 Base 3 fem	GRUPO 2 Base 3 masc
	2º ROTACION	TR PANEL 1 4x4	TR PANEL 2 Últimate 1 y 2	TRP PANEL 3 4x4	DMT PANEL 1	DMT PANEL 2	DMT PANEL3
29´	Calentamiento	GRUPO 2 Base 1 fem	GRUPO 2 Base 3 fem	GRUPO 2 Base 3 masc	GRUPO 1 Base 2 masc	GRUPO 1 Base 2 fem	
20´	Competición	GRUPO 2 Base 2 fem	GRUPO 2 Base 3 fem	GRUPO 2 Base 3 masc	GRUPO 1 Base 2 masc	GRUPO 1 Base 2 fem	

18 a 18:15h Desalojo del pabellón, para la IX Copa Madrileña de Elite.

Composición Panel de Jueces:

PANEL 1 JUECES	TRAMPOLIN	4x4
Inmaculada Camarero	JA + DIF	
Ruano	EJE	
PANEL 2 JUECES	TRAMPOLÍN	últimate 1 y 2
Benjamin Francia	JA + DIF	
Cristina Cuevas	EJE	
PANEL 3	TRAMPOLIN / DMT	4x4
Ana Fuentes	JA + DIF	
Jose Muñoz	EJE	
PANEL JUECES 1	DOBLEMINITR	
David Moreno	JA + DIF	
Marina Peñalba	EJEC	
PANEL JUECES 2	DOBLEMINITR	
Jose Rodelgo	JA + DIF	
	EJEC	

NOTA: Los participantes deberán responsabilizarse de sus pertenencias, así como velar por el orden y limpieza de las instalaciones. Entrenadoras y entrenadores son responsables de sus gimnastas en todo momento.

Es necesaria la colaboración de todas las personas que participen en una competición para un correcto funcionamiento de la misma.



GRUPO 1					
GIMNASTA	CLUB	CATEGORIA	PANEL	TR	
1	Alonso Calvar Ibarrola	C.G. Coslada	Base 2	1	4x4
2	Marcos Torres Pascual	C.G. Coslada	Base 2	1	4x4
3	Guillermo Barroso Jiménez	C.G. Coslada	Base 2	1	4x4
4	Diego Vidal Martín	C.G.Getafe	Base 2	1	4x4
5	Ian González morales	C.G.Getafe	Base 2	1	4x4
6	Javier Jimenez Murillo	C.G.Getafe	Base 2	1	4x4
7	Asier Sánchez Alario	GSD	Base 2	1	4x4
8	Alberto González Hughes	GSD	Base 2	1	4x4
9	Alejandro Southerm Diaz	GSD	Base 2	1	4x4
10	Miguel Martín Valerio	GSD	Base 2	1	4x4
11	Rodrigo Diaz Muñoz	GSD	Base 2	1	4x4
12	Daniel Barreda Menéndez	GSD	Base 2	1	4x4
13	Fabio Martín-Crespo	GSD	Base 2	1	4x4
14	David Delgado González	GSD	Base 2	1	4x4
15	Francisco Grande Duque	C Leganés	Base 2	1	4x4
16	Paula Leqido Sanz	C.G.Madrid	Base 2	2	Ultimate 1
17	Laura Alonso López	C.G.Madrid	Base 2	2	Ultimate 1
18	Paulina Slwa	C.G.Madrid	Base 2	2	Ultimate 1
19	Lola Araqoneses Cortés	C.G.Madrid	Base 2	2	Ultimate 1
20	Marina Gordo Oñate	C.G. Coslada	Base 2	2	Ultimate 1
21	Ana Hurtado Lara	C.G. Coslada	Base 2	2	Ultimate 1
22	Rvanna Boaghe Braniste	C.G.Getafe	Base 2	2	Ultimate 1
23	Lucía Doñoro Bermejo	C.G.Getafe	Base 2	2	Ultimate 1
24	Alejandra Becerra Valls	GSD	Base 2	2	Ultimate 1
25	Guillermina González Fernández	GSD	Base 2	2	Ultimate 1
26	María Bartolomé Fernández	GSD	Base 2	2	Ultimate 1
27	Paula Cerdeira Abad	GSD	Base 2	2	Ultimate 1
28	Sara de Frutos Andrés	GSD	Base 2	2	Ultimate 2
29	Violeta Villuendas Rodriguez	C Leganés	Base 2	2	Ultimate 2
30	Ainhoa Fernandez Martín	C Leganés	Base 2	2	Ultimate 2
31	Candela Martnez Iglesias	C Leganés	Base 2	2	Ultimate 2
32	Layre Rueda Fernandez	Ruditrap	Base 2	2	Ultimate 2
33	Faima García Gimenez	Ruditrap	Base 2	2	Ultimate 2
34	Mireya Rueda Fernandez	Ruditrap	Base 2	2	Ultimate 2
35	Claudia Guadix Arjona	GSD	Base 2	2	Ultimate 2
36	Marina Sánchez Berná	GSD	Base 2	2	Ultimate 2
37	Elena Xue Santos Pascual	GSD	Base 2	2	Ultimate 2
38	Nadia Araqoneses Cortés	C.G.Madrid	Base 2	2	Ultimate 2
39	Irene Bernal Monterrubio	C.G.Madrid	Base 2	2	Ultimate 2
40	Malena Carrera Del Pozo	C.G.Madrid	Base 2	2	Ultimate 2



GRUPO 2					
GIMNASTA	CLUB	CATEGORIA	PANEL TR		
1 Chloe Valle Rodriguez	GSD	Base 1	2		4x4
2 Daniela Becerra Valls	GSD	Base 1	2		4x4
3 Candela Ochoa Ruiz	C.G. Coslada	Base 1	2		4x4
4 Clara Hurtado Lara	C.G. Coslada	Base 1	2		4x4
5 Sara Moreno Sánchez	C.G. Coslada	Base 1	2		4x4
6 Daira Sanz Casamayon	C Leganés	Base 1	2		4x4
7 Lucia Yepes Arroyo	GSD	Base 1	2		4x4
8 Jimena Santos Benitez	GSD	Base 1	2		4x4
9 Sofía Cerdeira Abad	GSD	Base 1	2		4x4
10 Claudia Canovas Rodriguez-Miñon	GSD	Base 3	1		Últimate 1
11 Claudia Pérez Rodriguez	GSD	Base 3	1		Últimate 1
12 Monica Navarro Pozo	GSD	Base 3	1		Últimate 1
13 Andrea De Paz Parra	C.G.Getafe	Base 3	1		Últimate 1
14 Ana Vazquez Calvo	Ruditrapm	Base 3	1		Últimate 1
15 Celia Briones Bachiller	C Leganés	Base 3	1		Últimate 1
16 Zaira Torres Rodriguez	C Leganés	Base 3	1		Últimate 1
17 Nerea Sanchez Gonzalez	C Leganés	Base 3	1		Últimate 1
18 Alicia Álvarez Martinez	C.G.Madrid	Base 3	1		Últimate 1
19 Amalia Lopez Perez	C.G.Madrid	Base 3	1		Últimate 2
20 Carla Rebollo Pérez	C.G.Madrid	Base 3	1		Últimate 2
21 Paloma Álvarez Martinez	C.G.Madrid	Base 3	1		Últimate 2
22 Lucía Rodríguez Cabrera	C.G. Coslada	Base 3	1		Últimate 2
23 Sandra Izquierdo Rodriguez	CGMadrid	Base 3	1		Últimate 2
24 Eva Moreno Fernandez	C Leganés	Base 3	1		Últimate 2
25 Nuria Marañon Navamuel	C Leganés	Base 3	1		Últimate 2
26 Paula Cadavieco Velasco	GSD	Base 3	1		Últimate 2
27 Clara Ordejon Alonso	GSD	Base 3	1		Últimate 2
28 Miguel Olivas Matías	C.G.Madrid	Base 3	3		4x4
29 Javier Vázquez Rovira	C.G.Madrid	Base 3	3		4x4
30 Alberto Rentero Gil	C.G.Getafe	Base 3	3		4x4
31 Izan Lopez Sanchez	C.G.Getafe	Base 3	3		4x4
32 Panayot Tihimirov Diukov	C.G.Getafe	Base 3	3		4x4
33 Ismael Recio García	C Leganés	Base 3	3		4x4
34 Gregorio Del Pliego De la Torre	C Leganés	Base 3	3		4x4
35 Gonzalo Olarte Lopez	C Leganés	Base 3	3		4x4
36 Carlos López Gallifa	GSD	Base 3	3		4x4
37 Ivan Pascual Iñigo	Ruditrapm	Base 3	3		4x4