

Gimnasia Acrobática
normativa
t é c n i c a

2018
2018



Federación Madrileña de Gimnasia

ENTIDADES PARTICIPANTES

Podrán participar tanto Ayuntamientos (Escuelas municipales), Centros de enseñanza, Clubes, Asociaciones u otras entidades legalmente constituidas, en las que se imparta la modalidad de gimnasia acrobática. Cada entidad podrá presentar el número de gimnastas por categoría que desee.

CATEGORÍAS

- CATEGORÍA ESCOLAR: 6-15 años. Nacidos entre 2012 y 2003
- CATEGORÍAS BASE: Según normativa RFEG
- CATEGORÍAS NACIONALES: Según normativa RFEG
- El contenido de los ejercicios se ajustará al programa técnico de cada una de las categorías. El programa técnico de Categoría escolar se adjunta en esta normativa. Los programas técnicos de categorías base y nacional pueden encontrarse en la web de la FMG o RFEG.
- Los gimnastas podrán participar en máximo una categoría y modalidad.

CATEGORÍA ESCOLAR

- La categoría Escolar está elaborada con el objetivo de facilitar la competición y aumentar el número de participantes en la Comunidad de Madrid.
- Modalidades Categoría Escolar:
 - Grupos: grupos entre 4 y máximo de 20 personas del mismo sexo o mixtos.
 - Individual
- En la parte superior podrán llevar camiseta ajustada de manga corta, larga, tirante ancho o espalda deportiva (no tirante fino). Para la parte inferior mallas deportivas cortas o largas, así como pantalón corto. También se puede competir con maillot gimnástico. Todos los componentes tienen que vestir idénticos.

ESCOLAR GRUPO

- En esta categoría los gimnastas podrán cambiar el rol de portor y ágil.
- El ejercicio se realizará con acompañamiento musical y puede contener voces o no.
- La duración máxima del ejercicio será de 2 minutos.
- Los grupos tendrán que tener un nombre de competición que debe indicarse en la hoja de competición.
- El espacio de competición será un rectángulo de 12 x 12 m.
- Todos los grupos parten de nota dificultad 10.
- Requisitos especiales:
 - Los grupos serán compuestos de entre 4 y máximo de 20 personas. Los grupos deberán escoger 4 pirámides y tienen que ser de diferentes rows de las tablas de dificultad de categoría escolar. Estas pirámides podrán ser como mucho 2 diferentes,



- tienen que ejecutarse simultáneos en cada parada, y todos los componentes del grupo deben hacer pirámides cuando se hacen pirámides.
- Cada componente deberá realizar 4 elementos individuales seleccionados de la tabla de elementos individuales Categoría Escolar FMG y deben ser iguales para todos los componentes del grupo. Deberán ejecutarse obligatoriamente de manera simultánea.
- La ausencia de cualquiera de estos requisitos penalizará 1 punto sobre la nota final.
- El ejercicio será evaluado de acuerdo simplificado al Código FIG.

COMO PREPARAR UNA HOJA DE COMPETICIÓN PARA CATEGORÍA ESCOLAR GRUPOS

- Se rellenarán los datos solicitados.
- En las Tablas-TS en apartado pirámides se apuntará en cada row el número de estas pirámides que ejecutarán los gimnastas.
- En las Tablas-TS en apartado individuales se señalarán con X visible los cuatro elementos elegidos.

ESCOLAR INDIVIDUAL NIVEL I

- El ejercicio se realizará sin acompañamiento musical y en estricto orden como están presentados en la Tabla-TS Nivel I.
- La duración máxima del ejercicio será de 1'30"
- El espacio de competición será un rectángulo de 2 x 4 m.
- Requisitos especiales:
 - 20 elementos obligatorios según la tabla adjunta de ESCOLAR INDIVIDUAL NIVEL I
- La ejecución de los elementos será evaluado de acuerdo técnico al Código FIG.

ESCOLAR INDIVIDUAL NIVEL II

- El ejercicio se realizará sin acompañamiento musical y en estricto orden como están presentados en la Tabla-TS Nivel II.
- La duración máxima del ejercicio será de 1'30"
- El espacio de competición será un rectángulo de 2 x 12 m.
- Requisitos especiales:
 - 20 elementos obligatorios según la tabla adjunta de ESCOLAR INDIVIDUAL NIVEL II
- La ejecución de los elementos será evaluado de acuerdo técnico al Código FIG.

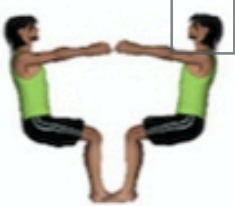
COMO PREPARAR UNA HOJA DE COMPETICIÓN PARA CATEGORÍA ESCOLAR INDIVIDUAL

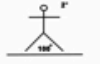
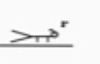
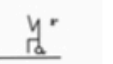
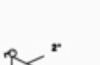
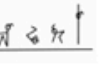
- Se rellenarán los datos solicitados.



NIVEL I - HASTA 12 AÑOS

NOMBRE		COMPETICIÓN		DORSAL
GRUPO		FECHA		
CLUB		E-MAIL		
ENTRENADOR		TLF		

ESCOLAR NIVEL I / HASTA 12 AÑOS			
ROW I			
ROW II			
ROW III			
ROW IV			

			
Espagat	Pierna cogida adelante	Flexión pike	Pasada por frontal
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
			
Arqueo dorsal	Flexión piernas juntas	Coco 2 manos y 1 pie	Puntal rodillas en codos
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
			
Vela en hombros	Piernas elevadas	Supina a 1 pierna	Equilibrio passé
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
			
Pino tijera	Voltereta adelante	Voltereta atrás	V. piernas extendidas
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
			
Rueda	Salto estrella	Salto giro 180°	Salto agrupado
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



NIVEL II - HASTA 15 AÑOS

NOMBRE		COMPETICIÓN		DORSAL
GRUPO		FECHA		
CLUB		E-MAIL		
ENTRENADOR		TLF		

ESCOLAR NIVEL II / HASTA 15 AÑOS			
ROW I			
ROW II			
ROW III			
ROW IV			

Espagat	Pierna cogida adelante	Flexión pike	Pasada por frontal
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Arqueo dorsal	Flexión piernas juntas	Coco 2 manos y 1 pie	Puntal rodillas en codos
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Vela en hombros	Piernas elevadas	Supina a 1 pierna	Equilibrio passé
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Pino tijera	Voltereta adelante	Voltereta atrás	V. piernas extendidas
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Rueda	Salto estrella	Salto giro 180°	Salto agrupado
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



NIVEL I

NOMBRE		COMPETICIÓN		DORSAL
GRUPO		FECHA		
CLUB		E-MAIL		
ENTRENADOR		TLF		

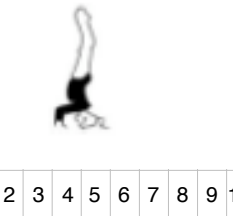
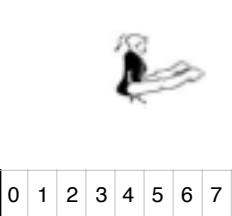
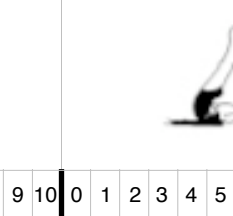
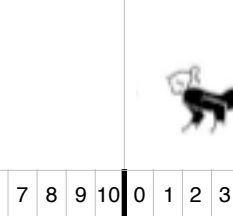
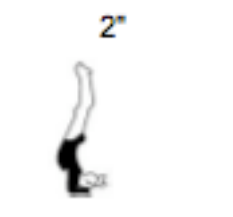
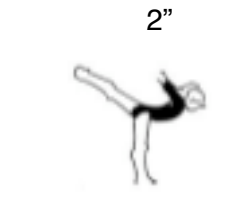
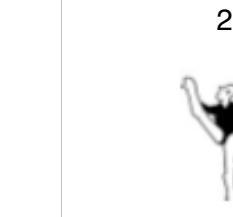
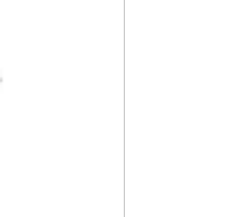
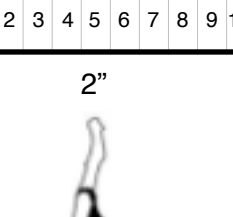
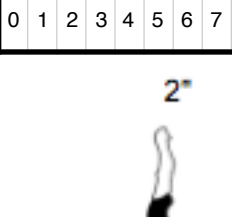
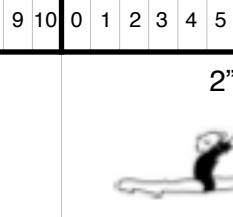
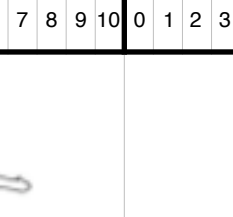
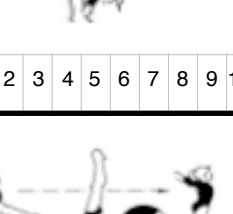
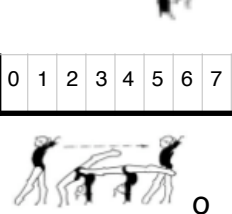
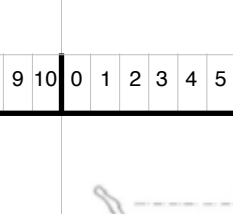
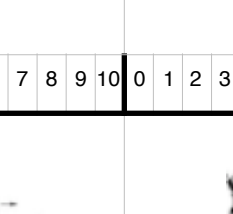
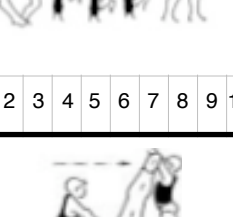
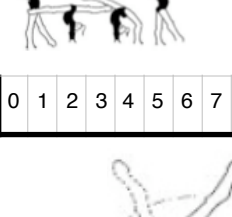
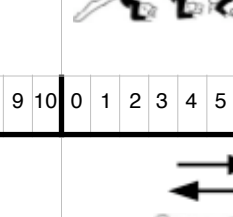
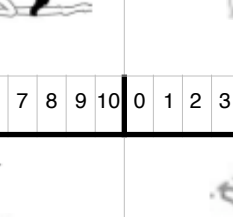
Espagat	Pierna cogida adelante	Flexión pike	Pasada por frontal
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Arqueo dorsal	Flexión piernas juntas	Coco 2 manos y 1 pie	Puntal rodillas en codos
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Vela en hombros	Piernas elevadas	Supina a 1 pierna	Equilibrio passé
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Pino tijera	Voltereta adelante	Voltereta atrás	V. piernas extendidas
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Rueda	Salto estrella	Salto giro 180 ^a	Salto agrupado
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

JUEZ

TOTAL PUNTOS

NIVEL II

NOMBRE		COMPETICIÓN		DORSAL
GRUPO		FECHA		
CLUB		E-MAIL		
ENTRENADOR		TLF		

JUEZ

TOTAL PUNTOS

GIMNASIA ACROBÁTICA

NORMATIVA TÉCNICA Y DE COMPETICIÓN

- Se aplicara la Normativa vigente de la RFEG

INSCRIPCIONES CAMPEONATOS

- Todas las inscripciones deberán tramitarse por el sistema informático de licencias de la FMG, dentro de los plazos estipulados o vía correo electrónico.
- Para poder tramitar dichas inscripciones, se deberá tener tramitada y en vigor la Licencia Federativa: Club, Entrenadores, gimnastas y otros (Tasas para la temporada 2018)
- Inscripciones Campeonato Autonómico:
 - Todos los gimnastas sin licencia federativa, deberán pagar una tasa de 10€ por participar sin licencia, (seguro de accidente para la competición), más 3€ por inscripción.
 - Los gimnastas con licencia federativa, no pagarán inscripción.