

Gimnasia Acrobática
normativa
técnica

2019
SOJA



Federación Madrileña
de Gimnasia



ENTIDADES PARTICIPANTES

Podrán participar tanto Ayuntamientos (Escuelas municipales), Centros de enseñanza, Clubes, Asociaciones u otras entidades legalmente constituidas, en las que se imparta la modalidad de gimnasia acrobática. Cada entidad podrá presentar el número de gimnastas por categoría que desee.

CATEGORÍAS

- CATEGORÍA ESCOLAR: 6-15 años. Nacidos entre 2013 y 2004
- CATEGORÍAS BASE: Según normativa RFEG
- CATEGORÍAS NACIONALES: Según normativa RFEG
- El contenido de los ejercicios se ajustará al programa técnico de cada una de las categorías. El programa técnico de Categoría escolar se adjunta en esta normativa. Los programas técnicos de categorías base y nacional pueden encontrarse en la web de la FMG o RFEG.
- Los gimnastas de categorías base y nacionales podrán participar en máximo una categoría y modalidad.
- Los gimnastas de categorías escolares podrán participar en cuantas modalidades deseen.

CATEGORÍA ESCOLAR

- La categoría Escolar está elaborada con el objetivo de facilitar la competición y aumentar el número de participantes en la Comunidad de Madrid.
- Modalidades Categoría Escolar:
 - Grupos: grupos entre 4 y máximo de 20 personas del mismo sexo o mixtos.
 - Individual
 - Airtack
- En la parte superior podrán llevar camiseta ajustada de manga corta o tirante ancho (no tirante fino), short o pantalón corto. También se puede competir con maillot gimnástico. Todos los componentes tienen que vestir idénticos.
- La recogida de premios se hará con la ropa de competición.

ESCOLAR GRUPO NIVEL I y II

- Nivel I hasta 12 años/ Nivel II hasta 15 años
- En esta categoría los gimnastas podrán cambiar el rol de portor y ágil.
- El ejercicio se realizará con acompañamiento musical y puede contener voces o no.
- La duración máxima del ejercicio será de 2 minutos.
- Los grupos tendrán que tener un nombre de competición que debe indicarse en la hoja de competición.
- El espacio de competición será un rectángulo de 12 x 12 m.
- Todos los grupos parten de nota dificultad 10.
- Requisitos especiales:





PROGRAMA TÉCNICO GIMNASIA ACROBÁTICA 2019 FEDERACIÓN MADRILEÑA DE GIMNASIA

- Los grupos deberán escoger 4 pirámides y tienen que ser de diferentes rows de las tablas de dificultad de categoría escolar. Estas pirámides podrán ser como mucho 2 diferentes, tienen que ejecutarse simultáneos en cada parada, y todos los componentes del grupo deben hacer pirámides cuando se hacen pirámides.
- Cada componente deberá realizar 4 elementos individuales seleccionados de la tabla de elementos individuales Categoría Escolar FMG y deben ser iguales para todos los componentes del grupo. Deberán ejecutarse obligatoriamente de manera simultánea.
- La ausencia de cualquiera de estos requisitos penalizará 1 punto sobre la nota final.
- El ejercicio será evaluado de acuerdo técnico simplificado al Código FIG sobre Dificultad, Ejecución y Artístico.

COMO PREPARAR UNA HOJA DE COMPETICIÓN PARA CATEGORÍA ESCOLAR GRUPO

- Se rellenarán los datos solicitados en la TS.
- En las Tablas-TS en apartado pirámides se apuntará en cada row el número de estas pirámides que ejecutarán los gimnastas.
- En las Tablas-TS en apartado individuales se señalarán con X visible los cuatro elementos elegidos.

ESCOLAR INDIVIDUAL NIVEL I

- El ejercicio se realizará sin acompañamiento musical y en estricto orden como están presentados en la Tabla-TS Nivel I.
- La duración máxima del ejercicio será de 2'00"
- El espacio de competición será un rectángulo de 2 x 4 m.
- Requisitos especiales:
 - 20 elementos según la tabla adjunta de ESCOLAR INDIVIDUAL NIVEL I
- La ejecución de los elementos será evaluado de acuerdo técnico simplificado al Código FIG.
- La nota final será la suma entre las notas de ejecución (de 0 a 10) de todos los elementos.

ESCOLAR INDIVIDUAL NIVEL II

- El ejercicio se realizará sin acompañamiento musical y en estricto orden como están presentados en la Tabla-TS Nivel II.
- La duración máxima del ejercicio será de 2'00"
- El espacio de competición será un rectángulo de 2 x 12 m.
- Requisitos especiales:
 - 20 elementos según la tabla adjunta de ESCOLAR INDIVIDUAL NIVEL II
- La ejecución de los elementos será evaluado de acuerdo técnico simplificado al Código FIG.
- La nota final será la suma entre las notas de ejecución (de 0 a 10) de todos los elementos.

COMO PREPARAR UNA HOJA DE COMPETICIÓN PARA CATEGORÍA ESCOLAR INDIVIDUAL

- Se rellenarán los datos solicitados en la TS.

ESCOLAR AIRTRACK NIVEL I

- Se realizarán dos pases de dos elementos cada uno.
- Los elementos se elegirán de la Tabla-TS Nivel I Pase 1 y Pase 2.
- Los dos elementos de cada pase deben ejecutarse enlazados.
- La duración máxima de la suma de los dos pases será de 1'30"
- Cada pase deberá iniciarse con carrera o antesalto previos a los elementos.



PROGRAMA TÉCNICO GIMNASIA ACROBÁTICA 2019 FEDERACIÓN MADRILEÑA DE GIMNASIA

- La ejecución de los elementos será evaluado de acuerdo técnico simplificado al Código FIG con una nota entre 1 y 10 para cada uno de los dos elementos ejecutados en cada pase.
- La nota final será la suma entre las notas de dificultad y ejecución de los dos pases.

ESCOLAR AIRTRACK NIVEL II

- Se realizarán dos pases de dos elementos cada uno.
- Los elementos se elegirán de la Tabla-TS Nivel II Pase 1 y Pase 2.
- Los dos elementos de cada pase deben ejecutarse enlazados.
- La duración máxima de la suma de los dos pases será de 1'30"
- Cada pase deberá iniciarse con carrera o antesalto previos a los elementos.
- La ejecución de los elementos será evaluado de acuerdo técnico simplificado al Código FIG con una nota entre 1 y 10 para cada uno de los dos elementos ejecutados en cada pase.
- La nota final será la suma entre las notas de dificultad y ejecución de los dos pases.

COMO PREPARAR UNA HOJA DE COMPETICIÓN PARA CATEGORÍA ESCOLAR AIRTRACK

- Se rellenarán los datos solicitados.
- Se marcarán con X los dos elementos elegidos en cada pase.

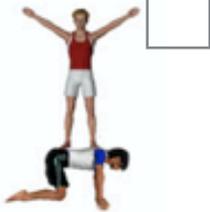
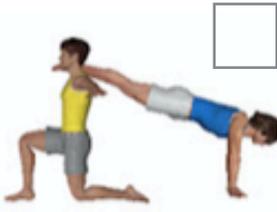
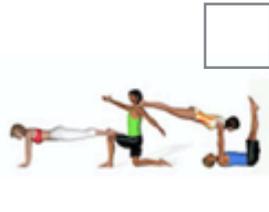
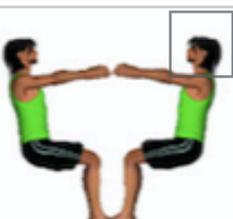
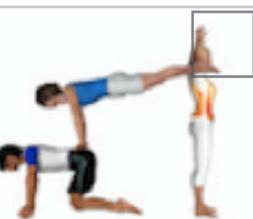
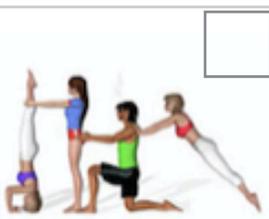
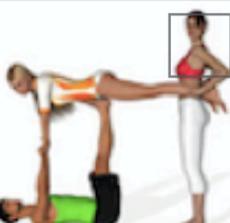


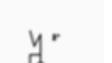
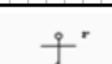
FMG Tabla y TS Acro Escolar Airtrack Nivel I y II			Club / Grupo			Gimnasta					
Competición			Entrenador				Dorsal			Nivel I	Nivel II
Fecha			Móvil/ E-mail				Juez	1 - 2 - 3 - 4		NOTA FINAL	
AIRTRACK ESCOLAR NIVEL I PASE 1											
Elemento											
Dificultad	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Ejecución											
AIRTRACK ESCOLAR NIVEL I PASE 2											
Elemento											
Dificultad	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Ejecución											
AIRTRACK ESCOLAR NIVEL II PASE 1											
Elemento											
Dificultad	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Ejecución											
AIRTRACK ESCOLAR NIVEL II PASE 2											
Elemento											
Dificultad	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Ejecución											

NIVEL I - HASTA 12 AÑOS

NOMBRE		COMPETICIÓN		DORSAL
GRUPO		FECHA		
CLUB		E-MAIL		
ENTRENADOR		TLF		

ESCOLAR NIVEL I / HASTA 12 AÑOS

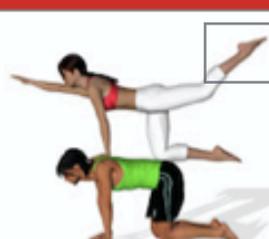
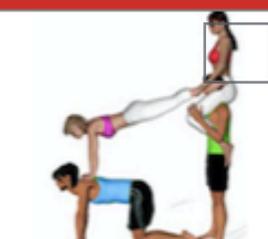
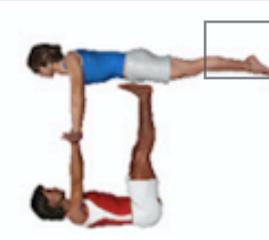
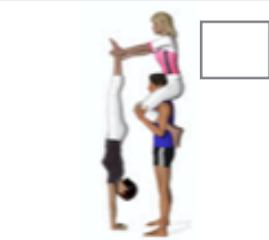
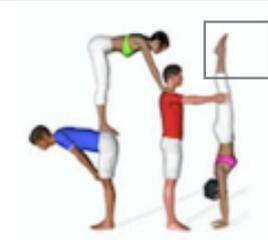
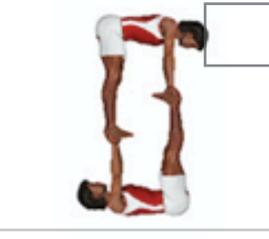
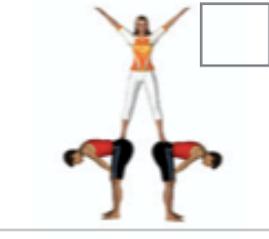
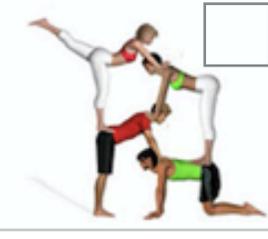
ROW I			
ROW II			
ROW III			
ROW IV			

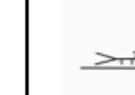
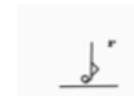
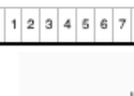
			
Espagat	Pierna cogida adelante	Flexión pike	Pasada por frontal
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
			
Arqueo dorsal	Flexión piernas juntas	Coco 2 manos y 1 pie	Puntal rodillas en codos
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
			
Vela en hombros	Piernas elevadas	Supina a 1 pierna	Equilibrio passé
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
			
Pino tijera	Voltereta adelante	Voltereta atrás	V. piernas extendidas
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
			
Rueda	Salto estrella	Salto giro 180°	Salto agrupado
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

NIVEL II - HASTA 15 AÑOS

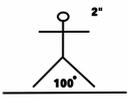
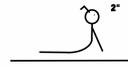
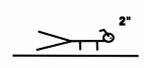
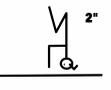
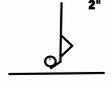
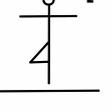
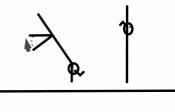
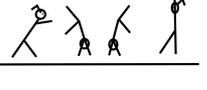
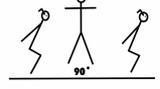
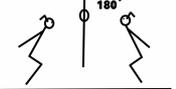
NOMBRE		COMPETICIÓN		DORSAL
GRUPO		FECHA		
CLUB		E-MAIL		
ENTRENADOR		TLF		

ESCOLAR NIVEL II / HASTA 15 AÑOS

ROW I			
ROW II			
ROW III			
ROW IV			

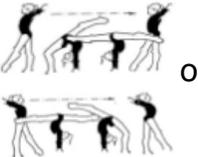
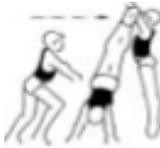
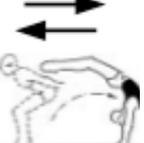
			
Espagat	Pierna cogida adelante	Flexión pike	Pasada por frontal
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
			
Arqueo dorsal	Flexión piernas juntas	Coco 2 manos y 1 pie	Puntal rodillas en codos
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
			
Vela en hombros	Piernas elevadas	Supina a 1 pierna	Equilibrio passé
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
			
Pino tijera	Voltereta adelante	Voltereta atrás	V. piernas extendidas
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
			
Rueda	Salto estrella	Salto giro 180°	Salto agrupado
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

NIVEL I

COMPETICIÓN			NOMBRE			DORSAL
FECHA			ENTRENADOR			
CLUB			E-MAIL			
GRUPO			TLF			
						
Espagat	Pierna cogida adelante	Flexión pike	Pasada por frontal			
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10			
						
Arqueo dorsal	Flexión piernas juntas	Coco 2 manos y 1 pie	Puntal rodillas en codos			
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10			
						
Vela en hombros	Piernas elevadas	Supina a 1 pierna	Equilibrio passé			
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10			
						
Pino tijera	Voltereta adelante	Voltereta atrás	V. piernas extendidas			
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10			
						
Rueda	Salto estrella	Salto giro 180 ^a	Salto agrupado			
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10			

NIVEL II

COMPETICIÓN		NOMBRE		DORSAL
FECHA		ENTRENADOR		
CLUB		E-MAIL		
GRUPO		TLF		

2" 	2" 	2" 	2" 
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
2" 	2" 	2" 	2" 
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
2" 	2" 	2" 	2" 
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
			
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
			
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

JUEZ 1 - 2 - 3 - 4

TOTAL PUNTOS



GIMNASIA ACROBÁTICA

NORMATIVA TÉCNICA Y DE COMPETICIÓN

- Se aplicará la Normativa vigente de la RFEG/FMG

INSCRIPCIONES CAMPEONATOS

- Todas las inscripciones deberán tramitarse por el sistema informático de licencias de la FMG, dentro de los plazos estipulados o vía correo electrónico (ficha inscripción FMG)
- Para poder tramitar dichas inscripciones, se deberá tener en vigor la Licencia Federativa: Club, Entrenadores, gimnastas y otros (Tasas para la temporada 2019)
- Inscripciones Campeonato Autonómico:
 - Los gimnastas con licencia federativa en vigor
 - No hay coste de inscripción.
- Inscripciones Campeonato Escuelas:
 - Todos los gimnastas sin licencia federativa, deberán pagar una tasa de 10€ por participar sin licencia, (seguro de accidente para la competición), más 3€ por inscripción.