

TROFEO

INVIERNO

BASE 1-5

GIMNASIA ARTÍSTICA FEMENINA

2-3.FEB.19



Federación Madrileña
de Gimnasia

**Polideportivo Municipal de
Entremontes
LAS ROZAS**



Ayuntamiento de
Las Rozas
Concejalía de Deportes y Ferias



**Las Rozas
Deportes**

| PRIMER TURNO | BASE 3 |
|-----------------|---|
| 12.45 a 12.57 h | Calentamiento general (12 minutos) |
| 12.57 a 13.02 h | Colocación en aparato - sin desfile |
| 13.02 a 14.42 h | Calentamiento en aparato (4 minutos) y competición (10 minutos) |
| | Calentamiento en aparato (3 minutos) y competición (8 minutos) |
| 16.15 a 16.30 h | Entrega de medallas BASE 3 |

| BASE 3 | | | |
|----------------------|-----------------------------------|---------------------|---------------------------------------|
| BASE 3_PRIMER TURNO | BASE 3_PRIMER TURNO | BASE 3_PRIMER TURNO | BASE 3_PRIMER TURNO |
| GRUPO A (9) | GRUPO B (9) | GRUPO C (9) | GRUPO D (9) |
| G LAS ROZAS ROJO (5) | EGAD LOS CANTOS ALCORCÓN AZUL (4) | G ALUCHE 2013 (5) | EGAD LOS CANTOS ALCORCÓN AMARILLO (5) |
| | I SENARA (1) | | |
| G LAS ROZAS AZUL (4) | | GA SAN AGUSTÍN (4) | EGAD LOS CANTOS ALCORCÓN ROJO (4) |
| | G LAS ROZAS ROSA (4) | | |

| CALENTAMIENTO Y COMPETICIÓN | SALTO | PARALELAS | BARRA | SUELO |
|-----------------------------|-------|-----------|-------|-------|
| 13.02 / 13.27 h | A | B | C | D |
| 13.27 / 13.52 h | D | A | B | C |
| 13.52 / 14.17 h | C | D | A | B |
| 14.17 / 14.42 h | B | C | D | A |

GIMNASIA ARTÍSTICA FEMENINA

TROFEO DE INVIERNO BASE 1 - 5 GAF

POLIDEPORTIVO ENTREMONTES, PABELLÓN DE GA, C/ ARISTÓTELES S/N, (LAS ROZAS DE MADRID)

SÁBADO, 2 DE FEBRERO DE 2019



| SEGUNDO TURNO | BASE 3 |
|------------------|--|
| 14.42 a 14.54 h | Calentamiento general (12 minutos) |
| 14.54 a 14.59 h | Colocación en aparato - sin desfile |
| 14. 59 a 16.15 h | Calentamiento en aparato (3 minutos) y competición (8 minutos) |
| 16.15 a 16.30 | Calentamiento en aparato (2 minutos) y competición (6 minutos) |
| | Entrega de medallas BASE 3 |

| BASE 3 | | | |
|-------------------------|------------------------|-----------------------|--------------------------------------|
| BASE 3_SEGUNDO TURNO | BASE 3_SEGUNDO TURNO | BASE 3_SEGUNDO TURNO | BASE 3_SEGUNDO TURNO |
| GRUPO A (6) | GRUPO B (7) | GRUPO C (7) | GRUPO D (7) |
| G TRES CANTOS ROJO (3) | G LAS ROZAS BLANCO (4) | G SAN BLAS BLANCO (3) | I AMERICAN SCHOOL OF MADRID ROJO (4) |
| | | G COSLADA (1) | |
| G TRES CANTOS VERDE (3) | EMG MAJADAHONDA (3) | | I AMERICAN SCHOOL OF MADRID AZUL (3) |
| | | G SAN BLAS PLATA (3) | |

| CALENTAMIENTO Y COMPETICIÓN | SALTO | PARALELAS | BARRA | SUELO |
|-----------------------------|-------|-----------|-------|-------|
| 14.59 / 15. 18 h | A | B | C | D |
| 15.18 / 15.37 h | D | A | B | C |
| 15.37 / 15.56 h | C | D | A | B |
| 15.56 / 16.15 h | B | C | D | A |

| TERCER TURNO TARDE | BASE 1 |
|--------------------|---|
| 16.30 a 16.40 h | Calentamiento general (10 minutos) |
| 16.40 a 16.45 h | Colocación en aparato - sin desfile |
| 16.45 a 17.57 h | Calentamiento en aparato (6 minutos) y competición (12 minutos) |
| 20.37 a 20.57 h | Entrega de medallas BASE 1 y BASE 5 |

| BASE 1 | | | |
|---------------------------------|-----------------------------------|-------------------|--------------------|
| GRUPO A (5) | GRUPO B (6) | GRUPO C (6) | GRUPO D (7) |
| I AMERICAN SCHOOL OF MADRID (5) | EGAD LOS CANTOS ALCORCÓN AZUL (3) | AGAD MÓSTOLES (2) | GA SAN AGUSTÍN (3) |
| | EGAD LOS CANTOS ALCORCÓN ROJO (3) | G COSLADA (4) | G TRES CANTOS (4) |

| CALENTAMIENTO Y COMPETICIÓN | SALTO | PARALELAS | BARRA | SUELO |
|-----------------------------|-------|-----------|-------|-------|
| 16.45 / 17.03 | A | B | C | D |
| 17.03 / 17.21 | D | A | B | C |
| 17.21 / 17.39 | C | D | A | B |
| 17.39 / 17.57 | B | C | D | A |

| CUARTO TURNO TARDE | BASE 5 |
|--------------------|---|
| 18.00 a 18.12 h | Calentamiento general (12 minutos) |
| 18.12 a 18.17 h | Colocación en aparato - sin desfile |
| 18.17 a 20.37 h | Calentamiento en aparato (5 minutos) y competición (12 minutos) |
| 20.37 a 20.57 | Calentamiento en aparato (3 minutos) y competición (8 minutos) |
| | Entrega de medallas BASE 1 v BASE 5 |

| BASE 5 | | | | |
|--------------------|------------------------------|------------------------|--------------------------|-------------------------|
| GRUPO A (10) | GRUPO B (10) | GRUPO C (9) | GRUPO D (10) | GRUPO E (9) |
| G ALUCHE 2013 (5) | EMG MAJADAHONDA (5) | G LAS ROZAS BLANCO (5) | G COSLADA (4) | G TRES CANTOS ROJO (5) |
| G ALUCHE 2013 (1) | I SENARA (1) | | AGAD MÓSTOLES (2) | |
| | | G LAS ROZAS AZUL (4) | | G TRES CANTOS VERDE (4) |
| GA SAN AGUSTIN (4) | EGAD LOS CANTOS ALCORCÓN (4) | | G LAS ROZAS AMARILLO (4) | |

| CALENTAMIENTO Y COMPETICIÓN | SALTO | PARALELAS | BARRA | SUELO | DESCANSO |
|-----------------------------|-------|-----------|-------|-------|----------|
| 18.17 / 18.45 h | A | B | C | D | E |
| 18.45 / 19.13 h | E | A | B | C | D |
| 19.13 / 19.41 h | D | E | A | B | C |
| 19.41 / 20.09 h | C | D | E | A | B |
| 20.09 / 20.37 h | B | C | D | E | A |

GIMNASIA ARTÍSTICA FEMENINA
 TROFEO DE INVIERNO BASE 1 - 5 GAF
 POLIDEPORTIVO ENTREMONTES, PABELLÓN DE GA, C/ ARISTÓTELES S/N, (LAS ROZAS DE MADRID)
 DOMINGO, 3 DE FEBRERO DE 2019



| PRIMER TURNO | BASE 2 |
|-----------------|---|
| 10.00 a 10.12 h | Calentamiento general (12 minutos) |
| 10.12 a 10.17 h | Colocación en aparato - sin desfile |
| 10.17 a 12.09 h | Calentamiento en aparato (5 minutos) y competición (12 minutos) |
| 16.27 a 16.47 h | Calentamiento en aparato (3 minutos) y competición (8 minutos) |
| | Entrega de medallas BASE 2 y BASE 4 |

| BASE 2 | | | |
|-------------------|---------------------------------|-----------------------------------|---------------------|
| GRUPO A (9) | GRUPO B (9) | GRUPO C (9) | GRUPO D (9) |
| G TRES CANTOS (5) | G LAS ROZAS (5) | EGAD LOS CANTOS ALCORCÓN ROJO (3) | G COSLADA (3) |
| | | EGAD LOS CANTOS ALCORCÓN AZUL (3) | EMG MAJADAHONDA (3) |
| AGAD MÓSTOLES (4) | I AMERICAN SCHOOL OF MADRID (4) | | |
| | | I SENARA (3) | GA SAN AGUSTÍN (3) |

| CALENTAMIENTO Y COMPETICIÓN | SALTO | PARALELAS | BARRA | SUELO |
|-----------------------------|-------|-----------|-------|-------|
| 10.17 / 10.45 h | A | B | C | |
| 10.45 / 11.13 h | D | A | B | D |
| 11.13 / 11.41 h | C | D | A | C |
| 11.41 / 12.09 h | B | C | D | B |
| | | | | A |

GIMNASIA ARTÍSTICA FEMENINA
 TROFEO DE INVIERNO BASE 1 - 5 GAF
 POLIDEPORTIVO ENTREMONTES, PABELLÓN DE GA, C/ ARISTÓTELES S/N, (LAS ROZAS DE MADRID)
 DOMINGO, 3 DE FEBRERO DE 2019



| SEGUNDO TURNO | BASE 4 |
|-----------------|---|
| 12.09 a 12.21h | Calentamiento general (12 minutos) |
| 12.21 a 12.26 h | Colocación en aparato - sin desfile |
| 12.26 a 14.18 h | Calentamiento en aparato (4 minutos) y competición (10 minutos) |
| 16.27 a 16.47 h | Entrega de medallas BASE 2 y BASE 4 |

| BASE 4 | | | |
|-----------------------------------|---------------------|---------------------------------|----------------------|
| BASE 4_PRIMER TURNO | BASE 4_PRIMER TURNO | BASE 4_PRIMER TURNO | BASE 4_PRIMER TURNO |
| GRUPO A (9) | GRUPO B (10) | GRUPO C (10) | GRUPO D (9) |
| EGAD LOS CANTOS ALCORCÓN AZUL | G ALUCHE 2013 (5) | I AMERICAN SCHOOL OF MADRID (5) | EMG MAJADAHONDA (5) |
| EGAD LOS CANTOS ALCORCÓN AMARILLO | G COSLADA (5) | AGAD MÓSTOLES (5) | G LAS ROZAS ROJO (4) |

| CALENTAMIENTO Y COMPETICIÓN | SALTO | PARALELAS | BARRA | SUELO |
|-----------------------------|-------|-----------|-------|-------|
| 12.26 / 12.54 h | A | B | C | D |
| 12.54 / 13.22 h | D | A | B | C |
| 13.22 / 13.50 h | C | D | A | B |
| 13.50 / 14.18 h | B | C | D | A |

GIMNASIA ARTÍSTICA FEMENINA
TROFEO DE INVIERNO BASE 1 - 5 GAF
POLIDEPORTIVO ENTREMONTES, PABELLÓN DE GA, C/ ARISTÓTELES S/N, (LAS ROZAS DE MADRID)
DOMINGO, 3 DE FEBRERO DE 2019



| TERCER TURNO | BASE 4 |
|------------------|---|
| 14.18 a 14.30 h | Calentamiento general (12 minutos) |
| 14.30 a 14.35 h | Colocación en aparato - sin desfile |
| 14.35 a 16. 27 h | Calentamiento en aparato (4 minutos) y competición (10 minutos) |
| | Calentamiento en aparato (4 minutos) y competición (10 minutos) |
| 16.27 a 16.47 h | Entrega de medallas BASE 2 Y BASE 4 |

| BASE 4 | | | |
|------------------------|-----------------------------------|-------------------------|------------------------|
| BASE 4_SEGUNDO TURNO | BASE 4_SEGUNDO TURNO | BASE 4_SEGUNDO TURNO | BASE 4_SEGUNDO TURNO |
| GRUPO A (6) | GRUPO B (6) | GRUPO C (7) | GRUPO D (7) |
| G TRES CANTOS ROJO (4) | I SENARA (1) | G TRES CANTOS VERDE (4) | G LAS ROZAS BLANCO (4) |
| GA SAN AGUSTÍN (2) | EGAD LOS CANTOS ALCORCÓN ROJO (5) | G SAN BLAS (3) | G LAS ROZAS AZUL (3) |

| CALENTAMIENTO Y COMPETICIÓN | SALTO | PARALELAS | BARRA | SUELO |
|-----------------------------|-------|-----------|-------|-------|
| 14.35 / 15.03 h | A | B | C | D |
| 15.03 / 15.31 h | D | A | B | C |
| 15.31 / 15.59 h | C | D | A | B |
| 15.59 / 16.27 h | B | C | D | A |