



Domingo 26 de Enero

Buitrago de Lozoya

Buitrago Polideportivo (Calle Miramontes, 4, 28730 Buitrago del Lozoya, Madrid)

9:15 h Reunión de entrenadores. Entrega de Tarjetas de Competición

9:30 h Reunion de Jueces.

10:00 a 10:15h Calentamiento General

10:15 a 10:30h Preparar a los gimnastas de la 1º División (5 grupos)

10:30 a 12:00h *Calentamiento por aparatos/Competición 1º Subdivisión*

		TRA 4X4	TRA ULTIMATE	DOBLEMINITRAMP		MINITRAMP
1ª ROTACION		PANEL 1	PANEL 2	PANEL 3	PANEL 4	PANEL 5
25 min	Calentamiento	GRUPO 5 (13GIM)	GRUPO 4 (16GIMN)	GRUPO 3 (9GIMN)	GRUPO 2 (15 GIMN)	GRUPO 1 (9GIMN)
20 min	Competición	GRUPO 5 (13GIMN)	GRUPO 4 (16GIMN)	GRUPO 3 (9GIMN)	GRUPO 2 (15 GIMN)	GRUPO 1 (9GIMN)
2ª ROTACION		PANEL 1	PANEL 2	PANEL 3	PANEL 4	PANEL 5
25 min	Calentamiento	GRUPO 3 (9GIMN)	GRUPO 1 (9GIMN)	GRUPO 2 (15 GIMN)	GRUPO 5 (13GIMN)	GRUPO 4 (16GIMN)
20 min	Competición	GRUPO 3 (9GIMN)	GRUPO 1 (9GIMN)	GRUPO 2 (15 GIMN)	GRUPO 5 (13GIMN)	GRUPO 4 (16GIMN)

12:00 A 12:15H

DESALOJO DE GIMNASTAS

12:15-12:30h Calentamiento General

12:30 a 12:45h Preparar a los gimnastas de la 2º Subdivisión (5 grupos)

12:45 a 14:15h *Calentamiento por aparatos/Competición 2º Subdivisión*

		TRA 4X4	TRA ULTIMATE	DOBLEMINITRAMP		
3ª ROTACION		PANEL 1	PANEL 2	PANEL 3	PANEL 4	PANEL 5
30 min	Calentamiento	GRUPO 6 (11 GIM)	GRUPO 8 (17GIM)	GRUPO 9 (13GIM)	GRUPO 7 (8GIM)	GRUPO 10 (9GIM)
20 min	Competición	GRUPO 6 (11 GIM)	GRUPO 8 (17GIM)	GRUPO 9 (13GIM)	GRUPO 7 (8GIM)	GRUPO 10 (9GIM)
4ª ROTACION		PANEL 1	PANEL 2	PANEL 3	PANEL 4	PANEL 5
28 min	Calentamiento	GRUPO 7 (8 GIM)	GRUPO 9 (13GIM)	GRUPO 10 (9GIM)	GRUPO 6 (11GIM)	GRUPO 8 (17GIM)
20 min	Competición	GRUPO 7 (8 GIM)	GRUPO 9 (13GIM)	GRUPO 10 (9GIM)	GRUPO 6 (11GIM)	GRUPO 8 (17GIM)

Composición Panel de Jueces:

PANEL 1 JUECES	TRAMPOLIN 4x4
INMACULADA CAMARERO	JA + EJEC
ANDRÉS CARRASCO	DIF
PANEL 2 JUECES	TRAMPOLIN ultimate
BENJAMÍN FRANCIA	JA + EJEC
LUCIA BELL	DIF
PANEL 3 JUECES	DOBLEMINI/TRAMPOLÍN ultimate
ANA FUENTES	JA + EJEC
NURIA AULES	EJEC + DIF
PANEL 4 JUECES	DOBLEMINITR
DAVID MORENO	JA + EJEC
CRISTINA CUEVAS	EJEC + DIF
PANEL 5 JUECES	DOBLEMINITRAMP
JOSE RODELGO	JA+EJEC
ÁLVARO IBÁÑEZ	EJEC+DIF

1ºDIVISIÓN Minitramp/dmt

1º DIVISIÓN		
GRUPO 1 BASE 1	7-8F	9 GIMNASTAS
GRUPO 2 BASE 1	9-10F	16 GIMNASTAS
GRUPO 3 BASE 1	9-10M	10 GIMNASTAS
GRUPO 4 BASE 2	11-12F	16 GIMNASTAS
GRUPO 5 BASE 2	11-12M	13 GIMNASTAS
2ºDIVISIÓN		
GRUPO 6	BASE 2 13-14 F	11 GIMNASTAS
GRUPO 7	BASE 2 13-14 F	8 GIMNASTAS
GRUPO 8	BASE 3 F	17 GIMNASTAS
GRUPO 9	BASE 2 13-14 M	13 GIMNASTAS
GRUPO 10	BASE 3M	10 GIMNASTAS

1º TORNEO "III COPA MADRILEÑA BASE"

Gimnasia Trampolín
Domingo 26 de Enero
Buitrago de Lozoya



1º DIVISIÓN		
GRUPO 1 BASE 1 7-8 AÑOS MX (9G)	GIMNASTA	CLUB
	RAQUEL GOMEZ MARQUEZ	GSD
	CLOE DE FRUTOS ANDÉS	GSD
	OLIVIA RUESGA APARICIO	GSD
	MAYA OLIVARES GONZALEZ	GSD
	AIMAR PEÑA MARTIN	GSD
	ERIKA ZABALETA JIMÉNEZ	C.G.Coslada
	INES HERNANDEZ ALVAREZ	GSD
	MARTA DOMINGO MARTÍN	C.G.Coslada
	CLAUDIA GARCIA MORANTE	GSD
GRUPO 2 BASE 1 9-10 años F (15G)	GIMNASTA	CLUB
	LUA OLIVARES GONZALEZ	GSD
	DAIRA SANZ CASAMAYON	C.Leganés
	JIMENA SANTOS BENITEZ	GSD
	IRENE ANDRES LOZANO	C.G.Getafe
	MARINA RUBIO LINARES	GSD
	MARTA MATEO GARCIA	GSD
	ROMAISAE EL ASSIRI	C.T.Ruditrap
	DANIELA LOPEZ ENCINAR	GSD
	SORAYA EL ASSIRI	C.T.Ruditrap
	NOA PEREZ BALDOMINOS	C.T.Ruditrap
SOLO DMT	ZOE MAURO	C.G.Madrid
	SARA MORENO SÁNCHEZ	C.G.Coslada
	SARA ALONSO FERNANDEZ	GSD
	LEIRE FERNANDEZ RIVERA	C.Leganés
	DANIELA BECERRA VALLS	GSD
GRUPO 3 BASE 1 9-10 años M (10G)	GIMNASTA	CLUB
	NICOLAS JIMENEZ MURILLO	C.G.Getafe
	DIEGO NIETO CAMARA	GSD
	IVAN SOSA RUBIO	C.G.Getafe
	DAVID ARCEO GONZÁLEZ	C.G.B
	CAYETANO REY ALONSO	C.G.Getafe
	DARIO MENENDEZ VALERO	C.Leganés
SOLO DMT	CARLOS GARCIA DE LA NOCEDA FIGREDO	C.G.Madrid
	MAX RUEGG	GSD
	ISMAEL BOROI QUIÑONES	GSD
	CARLOS MARTIN CARPIO	C.Leganés
GRUPO 4 BASE 2 11-12 ANOS F (16G)	GIMNASTA	CLUB
	SOFIA VALDIVIELSO JUSTO	C.G.B
	ELSA LAZARO ESTEBAN	GSD
	MARIA BARTOLOME FERNANDEZ	GSD
	SOFIA CERDEIRA ABAD	GSD
	SARA ISABEL DE FRUTOS ANDÉS	GSD
	LUCIA GUERRERO RODRIGUEZ	GSD
	OLAYA MENENDEZ VALERO	C.Leganés
	ALEJANDRA BECERRA VALLS	GSD
	JARA LÓPEZ GARCIA	C.G.Getafe
	LUCIA GRANDE CANDANEDO	C.G.Getafe
	CARLA RODRIGUEZ SANZ	GSD
	ELENA ALONSO DEL VAL	C.G.B
SOLO DMT	NADIA ARAGINESES CORTES	C.G.Madrid
	SOFIA ROJO DOMINGO	GSD
	JIMENA LÓPEZ GOME	C.G.Getafe
	ANDREA GONZÁLEZ HURTADO	C.G.Coslada
GRUPO 5 BASE 2 11-12 ANOS M (13 G)	GIMNASTA	CLUB
	DAVID SANCHEZ JODRA	C.G.Getafe
	JORGE RODRIGUEZ GARCÍA	C.G.B
	IGNACIO HERNANDEZ SOUTO	GSD
	CARLOS DE ARGILA RIVERA	C.G.Getafe
	ÁLVARO PEREZ GARCIA	C.G.B
	HECTOR SABANDO RODRIGUEZ	C.G.Getafe
	JORGE GALA BLAZQUEZ	C.Leganés
	ANGEL CASARES FRAILE	C.Leganés
	RAÚL PÉREZ VICENTE	C.G.B
	MARIO BURCIO CUSTODIO	C.Leganés
	JORGE ABAD JIMÉNEZ	C.G.Coslada
	ALONSO CALVAR IBARROLA	C.G.Coslada
	SAMUEL FERNANDEZ GARCÍA	C.G.Getafe

1º TORNEO "III COPA MADRILEÑA BASE"

Gimnasia Trampolín
Domingo 26 de Enero
Buitrago de Lozoya



2º DIVISION		
GRUPO 6 BASE 2 13-14 F	GIMNASTA	CLUB
	NURIA SORIA SOUSA	GSD
SOLO DMT	ALICIA GARCÍA DE LA NOCEDA FIGUEREDO	C.G.Madrid
	ABRIL CALVO LOZANO	GSD
	VIOLETA VILLUENDAS RODRIGUEZ	C.Leganés
SOLO DMT	MALENA CARRERA DEL POZO	C.G.Madrid
	AINHOA FERNANDEZ MARTIN	C.Leganés
	CANDELA MARTINEZ IGLESIAS	C.Leganés
SOLO DMT	LOLA ARAGONESES CORTES	C.G.Madrid
SOLO DMT	PAULINA SLWA	C.G.Madrid
	ICIAR OTERO GARCIA	GSD
	PAULA CERDEIRA ABAD	GSD
GRUPO 7 BASE 2 13-14 F	GIMNASTA	CLUB
	ÁGUEDA BARCENILLA MATÍNEZ	C.G.B
	NOELIA RODRIGUEZ GARCÍA	C.T.Ruditrap
	LUCÍA CEBRIAN PÉREZ	C.G.Coslada
	SARA SANTILLÁN MAFTEI	C.G.B
	MARINA CORDO OÑATE	C.G.Coslada
	MIREYA RUEDA FERNANDEZ	C.T.Ruditrap
	ADRIANA LÓPEZ BRAVO	C.T.Ruditrap
	GLORIA SANCHO SANTIRSO	C.G.B
GRUPO 8 BASE 3F	GIMNASTA	CLUB
	GUILLERMINA GONZALEZ FERNANDEZ	GSD
	CLAUDIA CANOVAS RODRIGUEZ MIÑON	GSD
	MARIA VAZQUEZ MONTERO	GSD
	CLAUDIA MAESTRO MEJIAS	GSD
	EVA MORENO FERNANDEZ	C.Leganés
SOLO DMT	ALICIA ÁLVAREZ ROVIRA	C.G.Madrid
	ANGELA CARRASCO NIETO	C.G.Getafe
	ZAIRA TORRES RODRIGUEZ	C.Leganés
	MARTA TAPIA CLABO	C.G.Getafe
	FAIMA GARCÍA GIMÉNEZ	C.T.Ruditrap
	NURIA MARAÑON NAVAMUEL	C.Leganés
	MARINA RODRIGUEZ BERNA	GSD
	ANA VAZQUEZ CLAVO	C.T.Ruditrap
SOLO DMT	SANDRA IZQUIERDO RODRÍGUEZ	C.G.Madrid
	CELIA BRIONES BACHILLER	C.Leganés
	ALBA CASAS GOMEZ	GSD
	ANDREA DE PAZ PARRA	C.G.Getafe
GRUPO 9 BASE 2 13-14 M	GIMNASTA	CLUB
	IAN GONZÁLEZ MORALES	C.G.Getafe
	DAVID DELGADO GONZALEZ	GSD
	IVAN CLAVO DIAZ	GSD
	MARCO LAISECA HOYO	C.G.Getafe
	ALBERTO GARCÍA GORDILLO	C.Leganés
	PABLO BRAVO CALERO	C.Leganés
	ALEJANDRO SOUTHERM DIAZ	GSD
	DANIEL BARREDA MENENDEZ	GSD
	GUILLERMO BARROSO JIMÉNEZ	C.G.Coslada
	ROBERTO MARTINEZ GOMEZ	GSD
	MIGUEL MARTIN VALERIO	GSD
	JERÓNIMO RUEDA CAMPO	C.G.Getafe
	ALEJANDRO BUENACHE ROMAN	GSD
GRUPO 10 BASE 3M	GIMNASTA	CLUB
	ALVARO ESCALANTE CUENDE	C.Leganés
	ALVARO MAROTO ALVAREZ	C.Leganés
	GONZALO OLARTE LÓPEZ	C.Leganés
	GREGORIO DEL PLIEGO DE LA TORRE	C.Leganés
SOLO DMT	JAVIER VÁZQUEZ ROVIRA	C.G.Madrid
	IVAN PASCUAL ÍNIGO	C.T.Ruditrap
	SAMUEL CARRO MAROTO	C.Leganés
	PABLO COGORRO MURO	GSD
	IZAN LOPEZ SÁNCHEZ	C.G.Getafe
	RUBÉN LÓPEZ GARCÍA	C.Leganés