



Además de las normas y recomendaciones establecidas en el [Protocolo de Competición de la Federación Madrileña de Gimnasia](#), se establecen las siguientes medidas complementarias específicas para esta competición, de obligado cumplimiento para todos los participantes:

1. Limpieza de manos y calzado previo acceso a la instalación.
2. El acceso a la instalación se realizará según el horario indicado en el programa para cada gimnasta con su técnico. Es importante respetar los horarios puesto que están coordinados con la empresa de desinfección.
3. A la llegada a la instalación, una persona acompañará a cada gimnasta y a su entrenadora a una sala donde un técnico sanitario realizará un test rápido a la gimnasta. Después de realizar el test, a cada gimnasta se le asignará un espacio seguro hasta que pueda entrar al vestuario.
4. La competición se realizará sin público. El link para ver la retransmisión por streaming se publicará en la web así como en las redes sociales de la FMG.
5. Gimnastas y técnicos inscritos deberán haber subido a la plataforma de licencias mínimo con 48 horas de antelación a la competición la [declaración responsable](#) publicada en la web.
6. Las deportistas accederán al vestuario en el horario indicado en el programa. En la medida de lo posible, se presentarán en la instalación con la equipación de calentamiento/competición debajo de la vestimenta. Cada deportista guardará toda su ropa en una bolsa que será depositada en el tercio de calentamiento en las zonas asignadas para tal fin. No se permite maquillarse ni peinarse en el vestuario.
7. Cada gimnasta debe ir acompañada por un técnico. En el caso de clubes con dos gimnastas, deberán acudir dos técnicos (un técnico con cada gimnasta).
8. Se establece toma de contacto en el tapiz de competición según la hora indicada en programa.
9. Las participantes tendrán asignada una zona de calentamiento (zona 1 o zona 2) que será la misma para todas las rotaciones, y desde la cual se desplazarán al tapiz previo siguiendo el recorrido indicado en el plano adjunto.
10. La entrada al tapiz de competición se realizará desde el lateral (justo al lado del tapiz previo). La salida del mismo será por el acceso marcado para tal fin.
11. Después de competir con cada aparato, la gimnasta podrá acceder al vestuario, y de ahí a la zona de calentamiento de nuevo (en su zona asignada) para seguir con el circuito de competición.
12. No se repartirán programas ni se entregarán papeletas. Las actas se enviarán por correo electrónico al finalizar la competición.
13. Los aparatos de reemplazo serán colocados por cada club.
14. Se elimina el desfile de inauguración.
15. Para la ceremonia de premiación podrán desfilan todas las participantes.
16. Se prohíbe tomar alimentos en la zona de competición y vestuarios.
17. Es necesaria la colaboración de todas las personas que participan en una competición para un correcto funcionamiento de la misma.



CLASIFICATORIO FEMENINO  
MODALIDAD INDIVIDUAL

CD Navafría. Calle Cañada, 50  
Moralzarzal, 31/10/2020

### PROGRAMA

(HORARIO APROXIMADO DE LA COMPETICIÓN)

**09:00-09:50 h.**

- Entrada de participantes a la instalación.

**10:15-11:30 h.**

- Calentamiento general.

**10.55-11:30 h.**

- Calentamiento sin música en tapiz de competición según orden indicado (3' por gimnasta).

**11.30 h.**

- Comienzo de la competición. Orden de actuación según sorteo. Jurado Único.

JURADO I
CATEGORÍA JÚNIOR (cuerda). Orden de paso del 1 al 8
CATEGORÍA JÚNIOR HONOR (cuerda). Orden de paso 1
PRIMERA CATEGORÍA (aro). Orden de paso del 1 al 2
CATEGORÍA JÚNIOR (pelota). Orden de paso del 1 al 7
CATEGORÍA JÚNIOR HONOR (pelota). Orden de paso 1
PRIMERA CATEGORÍA (pelota). Orden de paso del 1 al 2
CATEGORÍA JÚNIOR (mazas). Orden de paso del 1 al 7
CATEGORÍA JÚNIOR HONOR (mazas). Orden de paso 1
PRIMERA CATEGORÍA (mazas). Orden de paso del 1 al 2
CATEGORÍA JÚNIOR (cinta). Orden de paso del 1 al 7
CATEGORÍA JÚNIOR HONOR (cinta). Orden de paso 1
PRIMERA CATEGORÍA (cinta). Orden de paso del 1 al 2

**14.30 h.**

- Fin de la competición.
- Desfile final y entrega de medallas.
- Envío de clasificaciones (Entrenadoras).

DORSAL	NOMBRE	CLUB	CATEGORÍA	HORARIO ENTRADA INSTALACIÓN	ACCESO VESTUARIO	ACCESO ZONA CALENTAMIENTO	ZONA DE CALENTAMIENTO ASIGNADA	CALENTAMIENTO TAPIZ COMPETICIÓN
1	ALINA VALENTINA VERA	CLUB GIMNASTICO COSLADA	JUNIOR	9:00	10:00	10:15	1	10:55
2	SARA GUTIERREZ ACERA	CLUB GIMNASTICO LORANCA	JUNIOR	9:00	10:04	10:18	2	10:58
3	MIRIAM RIOJA CALVO	GR IPLACEA ALKALA NAHAR	JUNIOR	9:00	10:08	10:21	1	11:01
4	HELENA RUBIO MORENO	CGRD SAN FERNANDO	JUNIOR	9:00	10:12	10:24	2	11:04
5	MARTA HUMANES FERNANDEZ	GR ARGANDA	JUNIOR	9:25	10:16	10:27	1	11:07
6	NATALIA HEREDERO ARCE	GR ARGANDA	JUNIOR	9:25	10:20	10:30	1	11:10
7	MANUELA NEGRI	POZUELO	JUNIOR	9:25	10:24	10:33	2	11:13
8	CARMEN Balsa MORALES	CDE MOSCARDO SIGLO XXI	JUNIOR	9:25	10:28	10:36	2	11:16
1	CRISTINA KORNIYCHUK	CLUB GR DISTRITO III	JUNIOR HONOR	9:50	10:32	10:39	1	11:19
1	ANNY SANTAELLA GARCIA	CGRD SAN FERNANDO	PRIMERA	9:50	10:36	10:42	2	11:22
2	PAULA ARIADNA DIEZ VILLEGAS	POZUELO	PRIMERA	9:50	10:40	10:45	2	11:25



CLASIFICATORIO FEMENINO  
MODALIDAD INDIVIDUAL

CD Navafría. Calle Cañada, 50  
Moralzarzal, 31/10/2020

ORDEN DE PASO

ORDEN	DORSAL	NOMBRE	CLUB	CATEGORIA	APARATO	TAPIZ PREVIO	ZONA ESPERA	COMPETICIÓN
1	1	ALINA VALENTINA VERA	CLUB GIMNASTICO COSLADA	JUNIOR	CUERDA	11:22	11:26	11:30
2	2	SARA GUTIERREZ ACERA	CLUB GIMNASTICO LORANCA	JUNIOR	CUERDA	11:26	11:30	11:34
3	3	MIRIAM RIOJA CALVO	GR IPLACEA ALKALA NAHAR	JUNIOR	CUERDA	11:30	11:34	11:38
4	4	HELENA RUBIO MORENO	CGRD SAN FERNANDO	JUNIOR	CUERDA	11:34	11:38	11:42
5	5	MARTA HUMANES FERNANDEZ	GR ARGANDA	JUNIOR	CUERDA	11:38	11:42	11:46
6	6	NATALIA HEREDERO ARCE	GR ARGANDA	JUNIOR	CUERDA	11:42	11:46	11:50
7	7	MANUELA NEGRI	POZUELO	JUNIOR	CUERDA	11:46	11:50	11:54
8	8	CARMEN BALSA MORALES	CDE MOSCARDO SIGLO XXI	JUNIOR	CUERDA	11:50	11:54	11:58
9	1	CRISTINA KORNIYCHUK	CLUB GR DISTRITO III	JUNIOR HONOR	CUERDA	11:54	11:58	12:02
10	1	ANNY SANTAELLA GARCIA	CGRD SAN FERNANDO	PRIMERA	ARO	11:58	12:02	12:06
11	2	PAULA ARIADNA DIEZ VILLEGAS	POZUELO	PRIMERA	ARO	12:02	12:06	12:10
12	1	ALINA VALENTINA VERA	CLUB GIMNASTICO COSLADA	JUNIOR	PELOTA	12:06	12:10	12:14
13	2	SARA GUTIERREZ ACERA	CLUB GIMNASTICO LORANCA	JUNIOR	PELOTA	12:10	12:14	12:18
14	3	MIRIAM RIOJA CALVO	GR IPLACEA ALKALA NAHAR	JUNIOR	PELOTA	12:14	12:18	12:22
15	4	HELENA RUBIO MORENO	CGRD SAN FERNANDO	JUNIOR	PELOTA	12:18	12:22	12:26
16	5	MARTA HUMANES FERNANDEZ	GR ARGANDA	JUNIOR	PELOTA	12:22	12:26	12:30
17	6	NATALIA HEREDERO ARCE	GR ARGANDA	JUNIOR	PELOTA	12:26	12:30	12:34
18	7	MANUELA NEGRI	POZUELO	JUNIOR	PELOTA	12:30	12:34	12:38
19	8	CARMEN BALSA MORALES	CDE MOSCARDO SIGLO XXI	JUNIOR	PELOTA	12:34	12:38	12:42
20	1	CRISTINA KORNIYCHUK	CLUB GR DISTRITO III	JUNIOR HONOR	PELOTA	12:38	12:42	12:46
21	1	ANNY SANTAELLA GARCIA	CGRD SAN FERNANDO	PRIMERA	PELOTA	12:42	12:46	12:50
22	2	PAULA ARIADNA DIEZ VILLEGAS	POZUELO	PRIMERA	PELOTA	12:46	12:50	12:54
23	1	ALINA VALENTINA VERA	CLUB GIMNASTICO COSLADA	JUNIOR	MAZAS	12:50	12:54	12:58
24	2	SARA GUTIERREZ ACERA	CLUB GIMNASTICO LORANCA	JUNIOR	MAZAS	12:54	12:58	13:02
25	3	MIRIAM RIOJA CALVO	GR IPLACEA ALKALA NAHAR	JUNIOR	MAZAS	12:58	13:02	13:06
26	4	HELENA RUBIO MORENO	CGRD SAN FERNANDO	JUNIOR	MAZAS	13:02	13:06	13:10
27	5	MARTA HUMANES FERNANDEZ	GR ARGANDA	JUNIOR	MAZAS	13:06	13:10	13:14
28	6	NATALIA HEREDERO ARCE	GR ARGANDA	JUNIOR	MAZAS	13:10	13:14	13:18
29	7	MANUELA NEGRI	POZUELO	JUNIOR	MAZAS	13:14	13:18	13:22
30	8	CARMEN BALSA MORALES	CDE MOSCARDO SIGLO XXI	JUNIOR	MAZAS	13:18	13:22	13:26
31	1	CRISTINA KORNIYCHUK	CLUB GR DISTRITO III	JUNIOR HONOR	MAZAS	13:22	13:26	13:30
32	1	ANNY SANTAELLA GARCIA	CGRD SAN FERNANDO	PRIMERA	MAZAS	13:26	13:30	13:34
33	2	PAULA ARIADNA DIEZ VILLEGAS	POZUELO	PRIMERA	MAZAS	13:30	13:34	13:38
34	1	ALINA VALENTINA VERA	CLUB GIMNASTICO COSLADA	JUNIOR	CINTA	13:34	13:38	13:42
35	2	SARA GUTIERREZ ACERA	CLUB GIMNASTICO LORANCA	JUNIOR	CINTA	13:38	13:42	13:46
36	3	MIRIAM RIOJA CALVO	GR IPLACEA ALKALA NAHAR	JUNIOR	CINTA	13:42	13:46	13:50
37	4	HELENA RUBIO MORENO	CGRD SAN FERNANDO	JUNIOR	CINTA	13:46	13:50	13:54
38	5	MARTA HUMANES FERNANDEZ	GR ARGANDA	JUNIOR	CINTA	13:50	13:54	13:58
39	6	NATALIA HEREDERO ARCE	GR ARGANDA	JUNIOR	CINTA	13:54	13:58	14:02
40	7	MANUELA NEGRI	POZUELO	JUNIOR	CINTA	13:58	14:02	14:06
41	8	CARMEN BALSA MORALES	CDE MOSCARDO SIGLO XXI	JUNIOR	CINTA	14:02	14:06	14:10
42	1	CRISTINA KORNIYCHUK	CLUB GR DISTRITO III	JUNIOR HONOR	CINTA	14:06	14:10	14:14
43	1	ANNY SANTAELLA GARCIA	CGRD SAN FERNANDO	PRIMERA	CINTA	14:10	14:14	14:18
44	2	PAULA ARIADNA DIEZ VILLEGAS	POZUELO	PRIMERA	CINTA	14:14	14:18	14:22

