



Además de las normas y recomendaciones establecidas en el [Protocolo de Competición de la Federación Madrileña de Gimnasia](#), se establecen las siguientes medidas complementarias específicas para esta competición, de obligado cumplimiento para todos los participantes:

1. Limpieza de manos y calzado, así como toma de temperatura previo acceso a la instalación.
2. El acceso a la instalación se realizará según el horario indicado en el programa.
3. La competición se realizará sin público. El link para ver la retransmisión por streaming se publicará en la web [www.fmgimnasia.com](http://www.fmgimnasia.com) así como en las redes sociales de la FMG.
4. Gimnastas y técnicos inscritos deberán haber subido a la plataforma de licencias mínimo con 48 horas de antelación a la competición la [declaración responsable](#) publicada en la web.
5. Las y los deportistas se presentarán en la instalación con la equipación de calentamiento/competición debajo de la vestimenta. Solo se permite el acceso al vestuario a la hora de entrada para dejar las pertenencias, después del pase con música para ponerse el maillot, y al finalizar su pase para recoger y abandonar la zona de competición.
6. Los gimnastas masculinos tendrán un vestuario habilitado para ellos.
7. Cada deportista guardará toda su ropa en una bolsa que será depositada en el vestuario asignado. Solo se permite el acceso a la zona de calentamiento con lo imprescindible para calentar/competir.
8. Gimnastas, entrenadoras y entrenadores deberán cambiarse de calzado en el vestuario para acceder a la zona de calentamiento con calzado limpio. No se permite pisar los tapices con calzado.
9. No se permite maquillarse ni peinarse en la instalación.
10. Cada conjunto puede ir acompañado de máximo dos técnicos.
11. Cada conjunto tendrá asignada una zona de calentamiento (zona 1 o 2), desde la cual se desplazarán al tapiz previo, a la zona de espera y posteriormente al tapiz de competición siguiendo el recorrido indicado en el plano adjunto.
12. Se establece toma de contacto con música en el tapiz de competición según la hora indicada en programa.
13. La entrada al tapiz de competición se realizará desde la zona marcada como “ESPERA” (ver plano). La salida será por el acceso marcado para tal fin.
14. No se repartirán programas ni se entregarán papeletas. Las actas se enviarán por correo electrónico al finalizar la competición.
15. Los aparatos de reemplazo serán colocados por cada club.
16. Se elimina el desfile de inauguración.
17. Para la ceremonia de premiación solo desfilarán los conjuntos clasificados en primera, segunda y tercera posición. Una vez en el pódium, las autoridades les proporcionarán las medallas desde una bandeja. Cada gimnasta recogerá su medalla.
18. Todos los participantes deberán abandonar la instalación en cuanto termine su actuación. Únicamente podrán subir a la grada aquellos conjuntos que se encuentren en primer, segundo o tercer puesto de la clasificación.
19. Se prohíbe tomar alimentos en la zona de competición y vestuarios.
20. Se habilitará una zona donde se aislará a los participantes que sientan cualquier síntoma o malestar.
21. Es necesaria la colaboración de todas las personas que participan en una competición para un correcto funcionamiento de la misma.



**PROGRAMA**

*(HORARIO APROXIMADO DE LA COMPETICIÓN)*

CATEGORÍA JUVENIL. GRUPO 1. DORSALES DEL 1 AL 8

09:00-09:21 h. Entrada de participantes a la instalación.

09:00-10:30 h. Calentamiento general.

10:00-10:25 h. Calentamiento con música en tapiz de competición según orden indicado (2'30" por conjunto).

10:30 h. Comienzo de la competición. Orden de actuación según sorteo. Jurado Único.

11:10. Fin del grupo 1 juvenil.

CATEGORÍA JUVENIL. GRUPO 2. DORSALES DEL 9 AL 16

10:20-10:41 h. Entrada de participantes a la instalación.

10:20-11:50 h. Calentamiento general.

11:20-11:45 h. Calentamiento con música en tapiz de competición según orden indicado (2'30" por conjunto).

11:50 h. Comienzo de la competición. Orden de actuación según sorteo. Jurado Único.

12:30. Fin del grupo 2 juvenil.

CATEGORÍA JUVENIL. GRUPO 3. DORSALES DEL 17 AL 23

11:40-11:58 h. Entrada de participantes a la instalación.

11:40-13:10 h. Calentamiento general.

12:40-13:00 h. Calentamiento con música en tapiz de competición según orden indicado (2'30" por conjunto).

13:10 h. Comienzo de la competición. Orden de actuación según sorteo. Jurado Único.

13:45. Fin del grupo 3.

CATEGORÍA JUVENIL. GRUPO 4. DORSALES DEL 24 AL 30

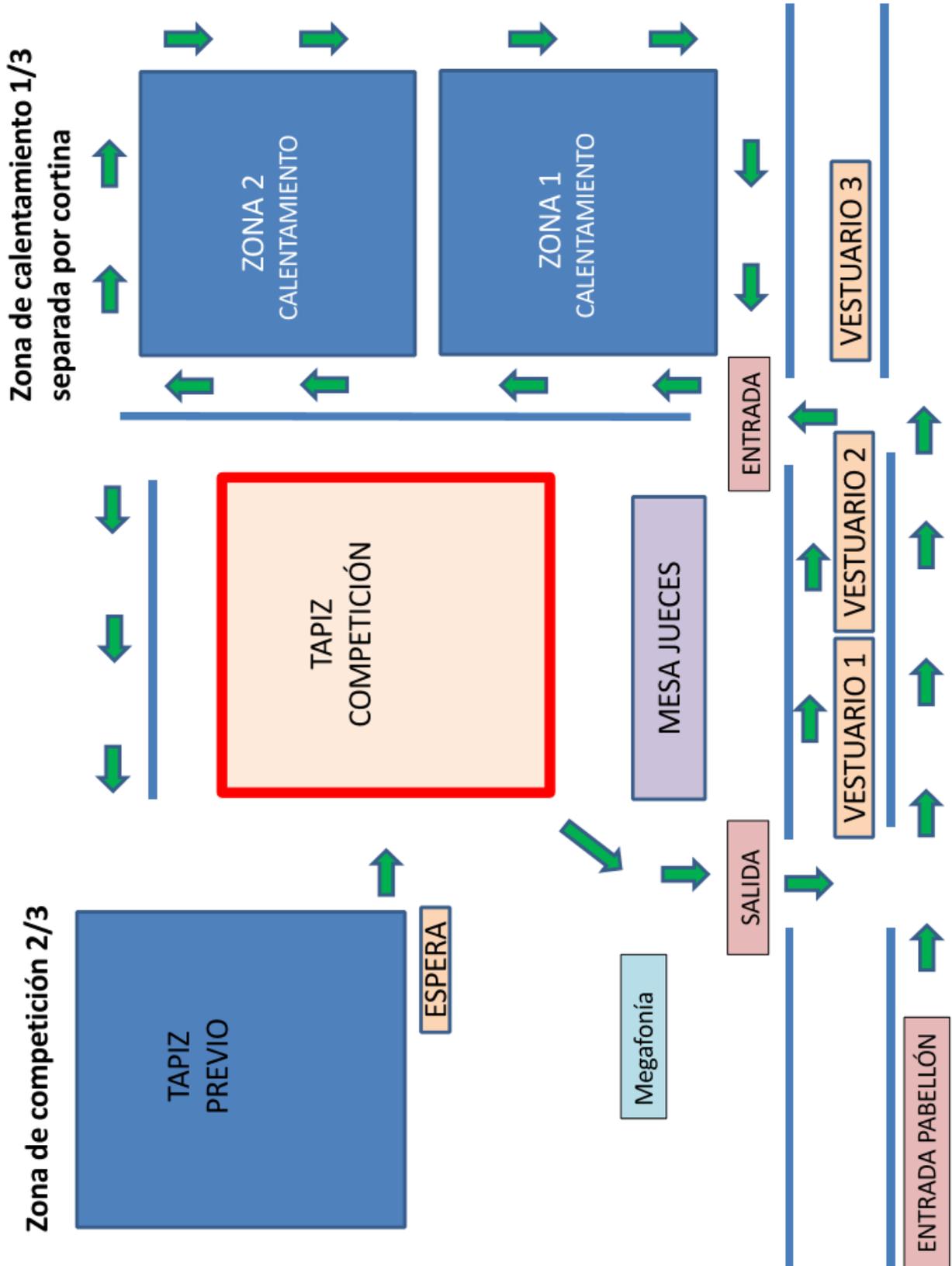
12:55-13:13 h. Entrada de participantes a la instalación.

12:55-14:25 h. Calentamiento general.

13:55-14:15 h. Calentamiento con música en tapiz de competición según orden indicado (2'30" por conjunto).

14:25 h. Comienzo de la competición. Orden de actuación según sorteo. Jurado Único.

14:55. Fin del grupo 3. Entrega de medallas categoría juvenil.





CLASIFICATORIO NACIONAL BASE  
MODALIDAD CONJUNTO

CD Navafría. C/ Cañada, 50  
Moralzarzal, 12/12/2020

Orden	Categoría	Dorsal	Nombre	Aparato	Jurado	Entrada Instalación	Vestuario	Zona Calentamiento	Calentamiento Tapiz Competición	Vestuario	Previo	Espera	Competición
1	JUVENIL	1	CDEGR MERAKI	5 CINTAS	1	9:00	1	1	10:00	10:05	10:20	10:25	10:30
2	JUVENIL	2	CDE JUAN DE LA CIERVA/ESPINILLO B	5 CINTAS	1	9:03	2	2	10:03	10:10	10:25	10:30	10:35
3	JUVENIL	3	CDE VALLESPORT	5 CINTAS	1	9:06	3	1	10:06	10:15	10:30	10:35	10:40
4	JUVENIL	4	CLUB DEPORTIVO GSD	5 CINTAS	1	9:09	1	2	10:09	10:20	10:35	10:40	10:45
5	JUVENIL	5	CDE E.P. HORTALEZA R	5 CINTAS	1	9:12	2	1	10:12	10:25	10:40	10:45	10:50
6	JUVENIL	6	POZUELO	5 CINTAS	1	9:15	3	2	10:15	10:30	10:45	10:50	10:55
7	JUVENIL	7	CDE JUAN DE LA CIERVA/ESPINILLO A*	5 CINTAS	1	9:18	1	1	10:18	10:35	10:50	10:55	11:00
8	JUVENIL	8	CLUB LA HISPANIDAD	5 CINTAS	1	9:21	2	2	10:21	10:40	10:55	11:00	11:05
9	JUVENIL	9	CDE JAMBE	5 CINTAS	1	10:20	3	1	11:20	11:25	11:40	11:45	11:50
10	JUVENIL	10	CLUB GIMNASTICO FUENLABRADA M	5 CINTAS	1	10:23	1	2	11:23	11:30	11:45	11:50	11:55
11	JUVENIL	11	EL ALAMO GR	5 CINTAS	1	10:26	2	1	11:26	11:35	11:50	11:55	12:00
12	JUVENIL	12	CDE E.P. HORTALEZA V	5 CINTAS	1	10:29	3	2	11:29	11:40	11:55	12:00	12:05
13	JUVENIL	13	CLUB GRD LEGANES	5 CINTAS	1	10:32	1	1	11:32	11:45	12:00	12:05	12:10
14	JUVENIL	14	CEG TORREJON*	5 CINTAS	1	10:35	2	2	11:35	11:50	12:05	12:10	12:15
15	JUVENIL	15	C.E.P.R. VALLECAS B	5 CINTAS	1	10:38	3	1	11:38	11:55	12:10	12:15	12:20
16	JUVENIL	16	CDE LAS CRUCES	5 CINTAS	1	10:41	1	2	11:41	12:00	12:15	12:20	12:25
17	JUVENIL	17	CD RITMICA NICE	5 CINTAS	1	11:40	2	1	12:40	12:45	13:00	13:05	13:10
18	JUVENIL	18	CLUB GR MORATALAZ	5 CINTAS	1	11:43	3	2	12:43	12:50	13:05	13:10	13:15
19	JUVENIL	19	CDE ALUCHE B	5 CINTAS	1	11:46	1	1	12:46	13:20	13:10	13:15	13:20
20	JUVENIL	20	GIMNASIA CIUDAD DE MOSTOLESA	5 CINTAS	1	11:49	2	2	12:49	13:25	13:15	13:20	13:25
21	JUVENIL	21	C.E.P.R. VALLECASA	5 CINTAS	1	11:52	3	1	12:52	13:30	13:20	13:25	13:30
22	JUVENIL	22	CLUB GIMNASTICO FUENLABRADA P	5 CINTAS	1	11:55	1	2	12:55	13:35	13:25	13:30	13:35
23	JUVENIL	23	CDE SIERRA MADRID	5 CINTAS	1	11:58	2	1	12:58	13:40	13:30	13:35	13:40
24	JUVENIL	24	C.E.P.R. VALLECAS C	5 CINTAS	1	12:55	3	2	13:55	14:00	14:15	14:20	14:25
25	JUVENIL	25	CDE ALUCHE A	5 CINTAS	1	12:58	1	1	13:58	14:05	14:20	14:25	14:30
26	JUVENIL	26	G. R. RIVAS	5 CINTAS	1	13:01	2	2	14:01	14:10	14:25	14:30	14:35
27	JUVENIL	27	MAGHERIT	5 CINTAS	1	13:04	3	1	14:04	14:15	14:30	14:35	14:40
28	JUVENIL	28	CDE JUAN DE LA CIERVA/ESPINILLO C	5 CINTAS	1	13:07	1	2	14:07	14:20	14:35	14:40	14:45
29	JUVENIL	29	RITMICA RETIRO	5 CINTAS	1	13:10	2	1	14:10	14:25	14:40	14:45	14:50
30	JUVENIL	30	CGR ARGANZUELA	5 CINTAS	1	13:13	3	2	14:13	14:30	14:45	14:50	14:55

ENTREGA DE MEDALLAS CATEGORÍA JUVENIL