

Además de las normas y recomendaciones establecidas en el [Protocolo de Competición de la Federación Madrileña de Gimnasia](#), se establecen las siguientes medidas complementarias específicas para esta competición, de obligado cumplimiento para todos los participantes:

1. Limpieza de manos y calzado, así como toma de temperatura previo acceso a la instalación.
2. El acceso a la instalación se realizará según el horario indicado en el programa.
3. La competición se realizará sin público. El link para ver la retransmisión por streaming se publicará en la web [www.fmgimnasia.com](http://www.fmgimnasia.com) así como en las redes sociales de la FMG.
4. Gimnastas y técnicos inscritos deberán haber subido a la plataforma de licencias mínimo con 48 horas de antelación a la competición la [declaración responsable](#) publicada en la web.
5. Las y los deportistas se presentarán en la instalación con la equipación de calentamiento/competición debajo de la vestimenta. Solo se permite el acceso al vestuario después del pase con música para ponerse el maillot, según indica el programa.
6. Cada deportista guardará toda su ropa en una bolsa que será depositada en la zona habilitada para ello. Solo se permite el acceso a la zona de calentamiento con lo imprescindible para calentar/competir.
7. Gimnastas, entrenadoras y entrenadores deberán cambiarse de calzado antes de acceder a la zona de calentamiento, que lo harán con calzado limpio. No se permite pisar los tapices con calzado.
8. No se permite maquillarse ni peinarse en la instalación.
9. Cada conjunto puede ir acompañado de máximo dos técnicos.
10. Cada conjunto tendrá asignada una zona de calentamiento (zona 1 o 2), desde la cual se desplazarán al tapiz previo, a la zona de espera y posteriormente al tapiz de competición siguiendo el recorrido indicado en el plano adjunto.
11. Se establece toma de contacto con música en el tapiz de competición según la hora indicada en programa.
12. La entrada al tapiz de competición se realizará desde la zona marcada como “ESPERA” (ver plano). La salida será por el acceso marcado para tal fin.
13. No se repartirán programas ni se entregarán papeletas. Las actas se enviarán por correo electrónico al finalizar la competición.
14. Los aparatos de reemplazo serán colocados por cada club.
15. Se elimina el desfile de inauguración.
16. Para la ceremonia de premiación solo desfilarán los conjuntos clasificados en primera, segunda y tercera posición. Una vez en el pódium, las autoridades les proporcionarán las medallas desde una bandeja. Cada gimnasta recogerá su medalla.
17. Todos los participantes deberán abandonar la instalación en cuanto termine su actuación. Únicamente podrán subir a la grada aquellos conjuntos que se encuentren en primer, segundo o tercer puesto de la clasificación.
18. Se prohíbe tomar alimentos en la zona de competición y vestuarios.
19. Se habilitará una zona donde se aislará a los participantes que sientan cualquier síntoma o malestar.
20. Es necesaria la colaboración de todas las personas que participan en la competición para un correcto funcionamiento de la misma.

**PROGRAMA**  
(HORARIO APROXIMADO DE LA COMPETICIÓN)

**16:50-17:10 h.**

- Entrada de participantes a la instalación.

**16:50-18:30 h.**

- Calentamiento general.

**18.00-18:20 h.**

- Calentamiento con música en tapiz de competición según orden indicado (2'30" por conjunto).

**18.30 h.**

- Comienzo de la competición. Orden de actuación según sorteo. Jurado Único.

JURADO I
<b>CATEGORÍA SÉNIOR (5 pelotas).</b>
Orden de paso del 1 al 7

**19.05 h.**

- Fin de la competición.
- Desfile final y entrega de medallas.
- Envío de clasificaciones (Entrenadoras).

Orden	Categoría	Dorsal	Nombre	Aparato	Jurado	Entrada Instalación	Zona Calentamiento	Calentamiento Tapiz Competición	Nº Vestuario	Vestuario	Previo	Espera	Competición
1	SENIOR	1	CLUB GR MORATALAZ	5 PELOTAS	1	16:50	1	18:00	1	18:05	18:20	18:25	18:30
2	SENIOR	2	POZUELO	5 PELOTAS	1	16:53	2	18:03	2	18:10	18:25	18:30	18:35
3	SENIOR	3	C.E.P.R.VALLECAS M	5 PELOTAS	1	16:56	1	18:06	1	18:15	18:30	18:35	18:40
4	SENIOR	4	CDE SIERRA MADRID	5 PELOTAS	1	16:59	2	18:09	2	18:20	18:35	18:40	18:45
5	SENIOR	5	C.E.P.R.VALLECAS 1	5 PELOTAS	1	17:02	1	18:12	1	18:25	18:40	18:45	18:50
6	SENIOR	6	CGRD SAN FERNANDO	5 PELOTAS	1	17:05	2	18:15	2	18:30	18:45	18:50	18:55
7	SENIOR	7	GIMNASTICO ALCOBENDAS CHAMARTIN	5 PELOTAS	1	17:08	1	18:18	1	18:35	18:50	18:55	19:00
<b>ENTREGA DE MEDALLAS</b>													

