



Además de las normas y recomendaciones establecidas en el [Protocolo de Competición de la Federación Madrileña de Gimnasia](#), se establecen las siguientes medidas complementarias específicas para esta competición, de obligado cumplimiento para todos los participantes:

1. Limpieza de manos y calzado, así como toma de temperatura previo acceso a la instalación.
2. El acceso a la instalación se realizará según el horario indicado en el programa.
3. La competición se realizará sin público. El link para ver la retransmisión por streaming se publicará en la web www.fmgimnasia.com así como en las redes sociales de la FMG.
4. Gimnastas y técnicos inscritos deberán haber subido a la plataforma de licencias mínimo con 48 horas de antelación a la competición la [declaración responsable](#) publicada en la web.
5. Las y los deportistas se presentarán en la instalación con la equipación de calentamiento/competición debajo de la vestimenta. Solo se permite el acceso al vestuario después del pase con música para ponerse el maillot, según indica el programa.
6. Cada deportista guardará toda su ropa en una bolsa que será depositada en la zona habilitada para ello. Solo se permite el acceso a la zona de calentamiento con lo imprescindible para calentar/competir.
7. Gimnastas, entrenadoras y entrenadores deberán cambiarse de calzado antes de acceder a la zona de calentamiento, lo harán con calzado limpio. No se permite pisar los tapices con calzado.
8. No se permite maquillarse ni peinarse en la instalación.
9. Cada conjunto puede ir acompañado de máximo dos técnicos.
10. Cada conjunto tendrá asignada una zona de calentamiento (zona 1 o 2), desde la cual se desplazarán al tapiz previo, a la zona de espera y posteriormente al tapiz de competición siguiendo el recorrido indicado en el plano adjunto.
11. Se establece toma de contacto con música en el tapiz de competición según la hora indicada en programa.
12. La entrada al tapiz de competición se realizará desde la zona marcada como “ESPERA” (ver plano). La salida será por el acceso marcado para tal fin.
13. No se repartirán programas ni se entregarán papeletas. Las actas se enviarán por correo electrónico al finalizar la competición.
14. Los aparatos de reemplazo serán colocados por cada club.
15. Se elimina el desfile de inauguración.
16. Para la ceremonia de premiación solo desfilarán los conjuntos clasificados en primera, segunda y tercera posición. Una vez en el tapiz, las autoridades les proporcionarán las medallas desde una bandeja. Cada gimnasta recogerá su medalla.
17. Todos los participantes deberán abandonar la instalación en cuanto termine su actuación. Únicamente podrán acceder a la zona habilitada para ello aquellos conjuntos que se encuentren en primer, segundo o tercer puesto de la clasificación.
18. Se prohíbe tomar alimentos en la zona de competición y vestuarios.
19. Es necesaria la colaboración de todas las personas que participan en la competición para un correcto funcionamiento de la misma.



PROGRAMA
(HORARIO APROXIMADO DE LA COMPETICIÓN)

CATEGORÍA ALEVÍN BASE. GRUPO 1.

9:30-09:57 h. Entrada de participantes a la instalación.

09:30-11:00 h. Calentamiento general.

10.30-11:00 h. Calentamiento con música en tapiz de competición según orden indicado (2'30" por conjunto).

11:00 h. Comienzo de la competición. Orden de actuación según sorteo. Jurado Único.

11:45. Fin del grupo 1. Entrega de medallas categoría alevín base.

CATEGORÍAS ALEVÍN Y JÚNIOR ABSOLUTO. GRUPO 2.

11:15-11:33 h. Entrada de participantes a la instalación.

11:15-12:45 h. Calentamiento general.

12:15-12:35 h. Calentamiento con música en tapiz de competición según orden indicado (2'30" por conjunto).

12:45 h. Comienzo de la competición. Orden de actuación según sorteo. Jurado Único.

13:15. Fin del grupo 2. Entrega de medallas categorías alevín y junior absoluto.

CATEGORÍAS INFANTIL Y PRIMERA ABSOLUTO. GRUPO 3.

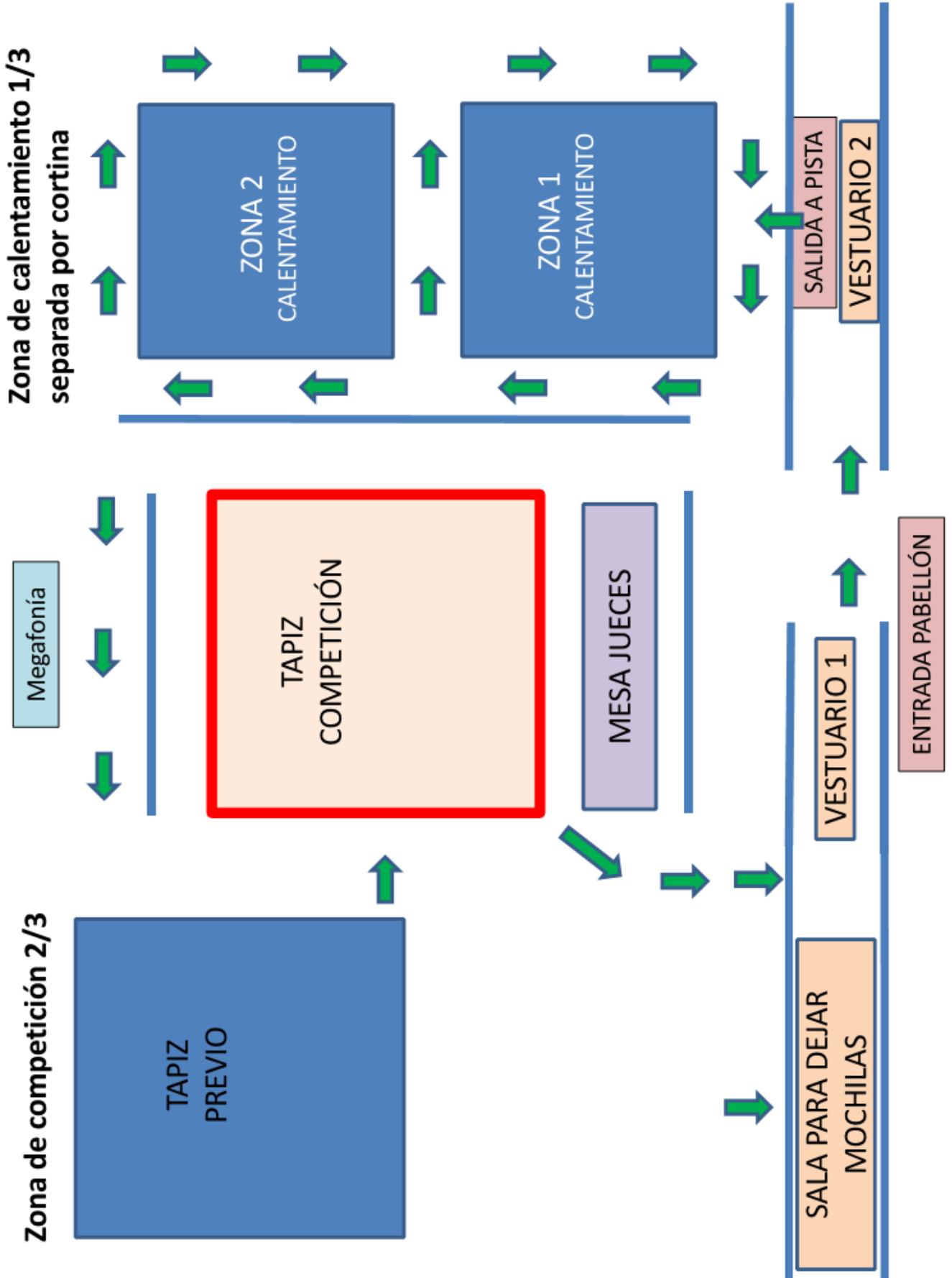
12:45-13:06 h. Entrada de participantes a la instalación.

12:45-14:15 h. Calentamiento general.

13:45-14:10 h. Calentamiento con música en tapiz de competición según orden indicado (2'30" por conjunto).

14:15 h. Comienzo de la competición. Orden de actuación según sorteo. Jurado Único.

14:50. Fin del grupo 3. Entrega de medallas categorías infantil y primera absoluto.





NACIONAL BASE - ALEVÍN
AUTONÓMICO CONJUNTOS

Colegio Los Ángeles. Paseo de Tiselius, 5
Getafe. 09/01/2021

| Orden | Categoría | Dorsal | Nombre | Aparato | Jurado | Entrada Instalación | Vestuario | Zona Calentamiento | Calentamiento Tapiz Competición | Vestuario | Previo | Espera | Competición |
|--|-------------|--------|---------------------------------|----------------|--------|------------------------|-----------|-----------------------|---------------------------------------|-----------|--------|--------|-------------|
| 1 | ALEVIN BASE | 1 | GIMNASTICO ESTILO MADRID | 5 PELOTAS | 1 | 9:30 | 1 | 1 | 10:30 | 10:35 | 10:50 | 10:55 | 11:00 |
| 2 | ALEVIN BASE | 2 | CDE JAMBE | 5 PELOTAS | 1 | 9:33 | 2 | 2 | 10:33 | 10:40 | 10:55 | 11:00 | 11:05 |
| 3 | ALEVIN BASE | 3 | POZUELOP | 5 PELOTAS | 1 | 9:36 | 1 | 1 | 10:36 | 10:45 | 11:00 | 11:05 | 11:10 |
| 4 | ALEVIN BASE | 4 | CLUB GIMNASIA RITMICA BOADILLA | 5 PELOTAS | 1 | 9:39 | 2 | 2 | 10:39 | 10:50 | 11:05 | 11:10 | 11:15 |
| 5 | ALEVIN BASE | 5 | CDEGR MERAKI | 5 PELOTAS | 1 | 9:42 | 1 | 1 | 10:42 | 10:55 | 11:10 | 11:15 | 11:20 |
| 6 | ALEVIN BASE | 6 | GIMNASTICO ALCOBENDAS CHAMARTIN | 5 PELOTAS | 1 | 9:45 | 2 | 2 | 10:45 | 11:00 | 11:15 | 11:20 | 11:25 |
| 7 | ALEVIN BASE | 7 | ELALAMO GR | 5 PELOTAS | 1 | 9:48 | 1 | 1 | 10:48 | 11:05 | 11:20 | 11:25 | 11:30 |
| 8 | ALEVIN BASE | 8 | POZUELOM | 5 PELOTAS | 1 | 9:51 | 2 | 2 | 10:51 | 11:10 | 11:25 | 11:30 | 11:35 |
| 9 | ALEVIN BASE | 9 | CD RITMICA NICE | 5 PELOTAS | 1 | 9:54 | 1 | 1 | 10:54 | 11:15 | 11:30 | 11:35 | 11:40 |
| 10 | ALEVIN BASE | 10 | CLUB DEPORTIVO GSD | 5 PELOTAS | 1 | 9:57 | 2 | 2 | 10:57 | 11:20 | 11:35 | 11:40 | 11:45 |
| ENTREGA MEDALLAS CATEGORÍA ALEVÍN BASE | | | | | | | | | | | | | |
| 11 | ALEVIN | 1 | ADESO LOSANGELES | 5 AROS | 1 | 11:15 | 1 | 1 | 12:15 | 12:20 | 12:35 | 12:40 | 12:45 |
| 12 | ALEVIN | 2 | CLUB DE GR DISTRITO III | 5 AROS | 1 | 11:18 | 2 | 2 | 12:18 | 12:25 | 12:40 | 12:45 | 12:50 |
| 13 | JUNIOR | 1 | CLUB DE GR ALGETE | 10 MAZAS | 1 | 11:21 | 1 | 1 | 12:21 | 12:30 | 12:45 | 12:50 | 12:55 |
| 14 | JUNIOR | 2 | CLUB VICENTE ALEXANDRE ALCORCON | 10 MAZAS | 1 | 11:24 | 2 | 2 | 12:24 | 12:35 | 12:50 | 12:55 | 13:00 |
| 15 | JUNIOR | 3 | GIMNASTICO ALCOBENDAS CHAMARTIN | 10 MAZAS | 1 | 11:27 | 1 | 1 | 12:27 | 12:40 | 12:55 | 13:00 | 13:05 |
| 16 | JUNIOR | 4 | ELALAMO GR | 10 MAZAS | 1 | 11:30 | 2 | 2 | 12:30 | 12:45 | 13:00 | 13:05 | 13:10 |
| 17 | JUNIOR | 5 | CEGTORREJON | 10 MAZAS | 1 | 11:33 | 1 | 1 | 12:33 | 12:50 | 13:05 | 13:10 | 13:15 |
| ENTREGA MEDALLAS CATEGORÍAS ALEVÍN Y JÚNIOR ABSOLUTO | | | | | | | | | | | | | |
| 18 | INFANTIL | 1 | CGRD SAN FERNANDO | 10 MAZAS | 1 | 12:45 | 2 | 2 | 13:45 | 13:50 | 14:05 | 14:10 | 14:15 |
| 19 | INFANTIL | 2 | CLUB DE GR ALGETE | 10 MAZAS | 1 | 12:48 | 1 | 1 | 13:48 | 13:55 | 14:10 | 14:15 | 14:20 |
| 20 | INFANTIL | 3 | CDE SIERRA MADRID | 10 MAZAS | 1 | 12:51 | 2 | 2 | 13:51 | 14:00 | 14:15 | 14:20 | 14:25 |
| 21 | INFANTIL | 4 | ADESO LOSANGELES | 10 MAZAS | 1 | 12:54 | 1 | 1 | 13:54 | 14:05 | 14:20 | 14:25 | 14:30 |
| 22 | PRIMERA | 1 | CLUB DE GR DISTRITO III | 3 AROS 4 MAZAS | 1 | 12:57 | 2 | 2 | 13:57 | 14:10 | 14:25 | 14:30 | 14:35 |
| 23 | PRIMERA | 2 | CGRD SAN FERNANDO | 3 AROS 4 MAZAS | 1 | 13:00 | 1 | 1 | 14:00 | 14:15 | 14:30 | 14:35 | 14:40 |
| 24 | PRIMERA | 3 | CEGTORREJON | 3 AROS 4 MAZAS | 1 | 13:03 | 2 | 2 | 14:03 | 14:20 | 14:35 | 14:40 | 14:45 |
| 25 | PRIMERA | 4 | POZUELO | 3 AROS 4 MAZAS | 1 | 13:06 | 1 | 1 | 14:06 | 14:25 | 14:40 | 14:45 | 14:50 |
| ENTREGA MEDALLAS CATEGORÍAS INFANTIL Y PRIMERA ABSOLUTO | | | | | | | | | | | | | |