



ESPECIFICACIONES PARA LA COMPETICIÓN ONLINE DE GIMNASIA TRAMPOLÍN

Para poder competir en las competiciones online de la FMG será de máxima importancia cumplir con las siguientes indicaciones:

- Todos los gimnastas y entrenadores participantes en la competición tienen que tener la licencia en vigor.
- Las inscripciones se realizarán a través de la plataforma informática de la FMG, no hará falta volverse a inscribir en el 2º Torneo.
- En caso de que haya algún gimnasta que no participe en la 1º competición y quiera participar en la 2º competición tendrá que inscribirse en los días habilitados.
- En caso de competir en la 1º competición y decidir no competir en la 2º competición, deberá darse de baja a través de la plataforma, los días que esté habilitada.
- En caso de tener una baja y estar fuera de plazo se comunicará lo antes posible a través de correo electrónico.
- Recordad que este año es muy importante las altas y bajas porque se trabaja conjuntamente con una empresa de edición de vídeos y hay que tener actualizado el listado en todo momento.
- Una vez realizada la competición se habilitará desde ese mismo día la plataforma tres días para subir los vídeos.

FECHAS DE LAS COMPETICIONES:

- **1º TORNEO XI COPA MADRILEÑA ÉLITE Y IV COPA MADRILEÑA BASE**
 - o Inscripciones: 10 al 22 febrero (Siendo el día 22/02 el último día para inscribirse).
 - o Grabación de vídeos: 26 febrero
 - o Subida de vídeos a la plataforma: 26, 27 y 28 de febrero hasta las 23:59h
 - o Emisión del Campeonato en el canal Youtube de la FMG: día 14 de marzo a las 12:00h.
- **2º TORNEO XI COPA MADRILEÑA ÉLITE Y IV COPA MADRILEÑA BASE**
 - o Inscripciones: del 8 al 22 de marzo (Siendo el día 22/03 el último día para inscribirse).
 - o Grabación de vídeos: 25-26 marzo
 - o Subida de vídeos a la plataforma: 25, 26 y 27 de marzo hasta las 23:59h
 - o Emisión del Campeonato y resultados en el canal Youtube de la FMG: día 18 de abril a las 12:00h



IMPORTANTE Y A TENER EN CUENTA:

- No puede aparecer nadie en el vídeo sin licencia federativa tramitada en 2021
- Imprescindible que en el vídeo se visualice la cama elástica, líneas y solo se vea al gimnasta y entrenador.
- Siguiendo con el protocolo Covid-19 de Competiciones de la FMG es obligatorio el uso de mascarilla en gimnastas y entrenadores.
- Por la ética profesional y el respeto de todos los técnicos y gimnastas, el día de la grabación de vídeos solo habrá **dos opciones** por ejercicio y gimnasta. No pudiendo dar más oportunidades.
- El día de la competición los gimnastas deberán acudir con el maillot de competición, peinados y preparados para competir.
- En estos campeonatos se tendrán en cuenta todas la notas: ejecución, dificultad, desplazamiento horizontal y tiempo de vuelo. Este último solo para los niveles elite (N4, N5, N6, N7, N8 y N9).
- El tiempo de vuelo será medido por una aplicación informática certificada por la FIG.
- Se agradecería (siempre que se pueda) coger el tiempo de vuelo en directo en los ejercicios de categorías elite (cronometrar y apuntar) para después poder recoger diferentes datos y utilizarlos como objeto de estudio para futuras competiciones.
 - *No se tendrá en cuenta para esta competición el tiempo de vuelo cronometrado en directo. Simplemente es para ayudarnos a obtener datos.
- Las categorías N8 y N9 deberán enviar las tarjetas de competición marcando los elementos que se contarán para su dificultad.
(N8 marcará dos elementos y N9 marcará cuatro elementos)
- Para la clasificación de equipos absolutos no contará la dificultad de las categorías N8 y N9.

El correo electrónico al que se deberán enviar las tarjetas de competición de los niveles N8 y N9 y bajas fuera de tiempo (y quien pueda los resultados del tiempo de vuelo en directo) es: trampolin@fmgimnasia.com



INSTRUCCIONES GRABACIONES/ VÍDEOS

GRABACIONES	Las grabaciones deben realizarse siempre en HORIZONTAL Grabaciones Amateurs (teléfonos móviles) • Teléfono siempre apoyado. Nunca a pulso. • Proporción 16/9 • Prioridad teléfonos de alta gama (iPhone, Samsung...) y a máxima calidad (1080, 2k, 4k). Es importante tener memoria libre en el dispositivo para grabar las distintas pruebas. Recomendamos hacer pruebas previamente. • 1 clip por cada deportista/ prueba. Nunca varias pruebas en 1 solo clip. Cortar antes de pasar al siguiente deportista • Evitar ruidos, o comentarios en torno al dispositivo móvil • En el vídeo se tienen que visualizar las líneas de la cama elástica (Para puntuar desplazamiento horizontal). • La cama elástica se tiene que visualizar perfectamente en todo el ejercicio. • El vídeo tiene que estar grabado desde el saludo inicial del gimnasta, ya encima del trampolín, hasta el saludo final. • En el vídeo solo debe aparecer la cama elástica, entrenador y gimnasta. • Los vídeos no pueden exceder los 40 segundos de duración
ENVÍO VÍDEOS	Los vídeos se subirán a la plataforma de la FMG, habrá un lugar destinados donde podrás agregar los vídeos al gimnasta correspondiente. Asegúrate y comprueba que el vídeo está bien subido y coincide con el gimnasta indicado. Si tuviesen algún problema, les agradecemos que se pongan en contacto con la FMG para subsanarlo lo antes posible. Los jueces y FMG tendrán acceso a los vídeos para su puntuación y organización. Es importante subir cada archivo en el lugar correspondiente coincidiendo con el gimnasta y se recomienda ir poco a poco. La subida masiva puede provocar retrasos o incluso bloquear el servidor.
NOMENCLATURA ARCHIVOS (VIDEOS)	Los archivos de los vídeos subidos a la plataforma habilitada deberán nombrarse con <i>NOMBRE Y APELLIDO DEPORTISTA_CATEGORIA_NOMBRE CLUB</i>
CONSEJOS ILUMINACIÓN	Para evitar los parpadeos que generan solo en video algunos tipos de bombillas, idealmente se realizaría primero una prueba con el espacio vacío previamente. En caso de identificar ese “parpadeo de las luces” de manera muy molesta, intentar apagar justo esa fuente de luz y buscar una alternativa. En muchos casos es inevitable, pero siempre que se pueda evitar será conveniente.