
Comunicado de interés para las federaciones deportivas y clubes deportivos de la Comunidad de Madrid.

El 14 de junio de 2018 se firmó convenio de colaboración entre la Unión de Federaciones Deportivas Madrileñas (UFEDEMA) y el Colegio Oficial de la Psicología de Madrid (COPM), con los objetivos de contribuir a la educación en valores, formación en habilidades de liderazgo y gestión psicológica, contribuir a la mejora del rendimiento y cuidar la salud mental de la población deportiva, tanto para el alto rendimiento como el deporte base, de las federaciones que integran UFEDEMA.

Fruto de esta alianza deportiva-profesional, recientemente se ha intensificado la colaboración entre ambas entidades con los objetivos de desarrollar principalmente 3 áreas en las diferentes federaciones deportivas y clubes:

- 1) Asesoramiento, orientación y formación en Psicología del Deporte (cursos, jornadas, congresos, etc.)
- 2) Servicios profesionales del psicólogo/a del deporte para la población deportiva y diferentes ámbitos de actuación (deporte base, alto rendimiento, deporte inclusivo, ocio y organizaciones deportivas)
- 3) Investigación, desarrollo e innovación en materia de rendimiento, educación y salud psicológica.

La Psicología del Deporte está de actualidad y es un bien necesario para la mejora del rendimiento, la educación, formación y la salud psicológica de las personas en el ámbito deportivo.

Un gran número de deportistas han comunicado públicamente que se preparan mentalmente con la figura de un/a psicólogo/a del deporte, como es el caso de Carolina Marín, Ruth Beitia, etc.

También es muy importante que en tiempos de la COVID-19, cuidar la salud mental de la población deportiva, ya que se ha percibido un aumento del 30% en casos de ansiedad, estrés y depresión. Además, los entrenadores y deportistas y familiares, tienen una mayor carga emocional debido a las cancelaciones, parones o incertidumbres de calendarios deportivos, miedos al contagio, las medidas sanitarias sobre la actividad, etc.

Con el fin de conocer su situación actual, detectar necesidades psicológicas de su entidad y ajustar las acciones que están planificando entre UFEDEMA y el COPM, les agradeceríamos que contestaran a la siguiente encuesta (no le llevará más de un minuto).

<https://forms.gle/9Fb6Ju4HoNne8LG76>

Con el deseo de que esta alianza sea una oportunidad para todos, reciba un cordial saludo y quedamos a su disposición para aclarar o profundizar en cualquiera de las cuestiones comentadas.