



1ER TROFEO FMG GIMNASIA ESTÉTICA



ESPECIALIDAD

Estética



**POLIDEPORTIVO
JOSÉ RAMÓN DE LA MORENA
BRUNETE
20 DE MARZO**

Además de las normas y recomendaciones establecidas en el [Protocolo de Competición de la Federación Madrileña de Gimnasia](#), se establecen las siguientes medidas complementarias específicas para esta competición, de obligado cumplimiento para todos los participantes:

1. Limpieza de manos y calzado previo acceso a la instalación.
2. El acceso a la instalación se realizará según el horario indicado en el programa.
3. La competición se realizará sin público. El link para ver la retransmisión por streaming se publicará en la web así como en las redes sociales de la FMG.
4. Gimnastas y técnicos inscritos deberán haber subido a la plataforma de licencias mínimo con 48 horas de antelación a la competición la [declaración responsable](#) publicada en la web.
5. Solo se podrá acceder al vestuario para hacer uso del baño. Las y los deportistas se presentarán en la instalación con la equipación de calentamiento/competición debajo de la vestimenta.
6. Cada deportista guardará toda su ropa en una bolsa que será depositada en una sala habilitada para tal fin. Solo se permite el acceso a la zona de calentamiento con lo imprescindible para calentar/competir.
7. No se permite maquillarse ni peinarse en la instalación.
8. Cada equipo puede ir acompañado de máximo dos técnicos.
9. Se establece toma de contacto en el tapiz de competición según la hora indicada en programa.
10. Cada conjunto tendrá asignado una zona de calentamiento (zona 1 o zona 2) , y desde la cual se desplazarán al tapiz previo de la misma zona siguiendo el recorrido indicado en el plano adjunto.
11. La entrada al tapiz de competición se realizará desde cada uno de los laterales del mismo (previos 1/2). La salida será por el acceso marcado para tal fin.
12. No se repartirán programas ni se entregarán papeletas. Las actas se enviarán por correo electrónico al finalizar la competición.
13. Se elimina el desfile de inauguración.
14. Para la ceremonia de premiación solo desfilarán los conjuntos clasificados en primera, segunda y tercera posición. Se nombrará cada equipo de uno en uno por categoría. Se colocarán en el tapiz de competición guardando la distancia de seguridad. Una vez colocados, las autoridades les proporcionarán las medallas desde una bandeja. Cada gimnasta recogerá su medalla.
15. Todos los participantes deberán abandonar la instalación en cuanto termine su actuación. Únicamente podrán subir a la grada los equipos siempre y cuando permanezcan en primer, segundo o tercer puesto de la clasificación.
16. Se prohíbe tomar alimentos en la zona de competición y vestuarios.
17. Es necesaria la colaboración de todas las personas que participan en una competición para un correcto funcionamiento de la misma.



PROGRAMA
(HORARIO APROXIMADO DE LA COMPETICIÓN)

CATEGORÍA ALEVIN

09:45-10:00 h. Entrada de participantes a la instalación.

09:45-10:45 h. Calentamiento general.

10.45-10:55 h. Calentamiento con música. Las gimnastas deben estar preparadas

11:00 h. Comienzo de la competición. Orden de actuación según sorteo. Jurado Único.

CATEGORÍA INFANTIL

09:45-10:00 h. Entrada de participantes a la instalación.

09:45-10:45 h. Calentamiento general.

10.45-10:55 h. Calentamiento con música en tapiz de competición según orden indicado

11:00 h. Comienzo de la competición. Orden de actuación según sorteo. Jurado Único.

11:25 h. Exhibición y calentamiento con música categoría junior y senior

CATEGORÍA JUNIOR

10:30-10.50 h. Entrada de participantes a la instalación.

10:30-11:30 h. Calentamiento general.

11.30-11.50 h. Calentamiento con música en tapiz de competición según orden indicado

11:50 h. Comienzo de la competición. Orden de actuación según sorteo. Jurado Único.

12:05 h. Exhibición gimnasia rítmica individual masculino

CATEGORÍA SENIOR

10:30-10.50 h. Entrada de participantes a la instalación.

10:30-11:30 h. Calentamiento general.

11.30-11.50 h. Calentamiento con música en tapiz de competición según orden indicado

11:50 h. Comienzo de la competición. Orden de actuación según sorteo. Jurado Único.

12:20 h. Exhibición gimnasia acrobática. Modalidad pareja

ENTREGA DE MEDALLAS

Categoría	Orden	Nombre	Entrada Instalación	Vestuario	Zona Calentamiento	Calentamiento Tapiz Competición	Vestuario	Espera	Competición
ALEVIN	1	CLUB GIMNASIA PIVOT BRUNETE	9:45	3	3	10:45	10:48	10:55	11:00
ALEVIN	2	G. R. RIVAS	9:50	4	4	10:48	10:51	11:00	11:07
INFANTIL	3	CLUB GIMNASIA PIVOT BRUNETE	9:55	3	2	10:51	10:54	11:07	11:14
INFANTIL	4	CDGR VILLA GETAFE	10:00	6	1	10:54	10:57	11:14	11:21
EXHIBICIÓN		G.ARTÍSTICA PIVOT BRUNETE	10:50	3	2	11:25	11:14	11:21	11:25
JUNIOR	5	CLUB GIMNASIA PIVOT BRUNETE	10:30	3	3	11:32	11:36	11:43	11:50
JUNIOR	6	G. R. RIVAS	10:35	4	4	11:36	11:43	11:50	11:57
EXHIBICIÓN		G.RÍTMICA MASCULINA G.R.RIVAS	10:35	4	1	11:40	11:43	11:57	12:04
SENIOR	7	CLUB GIMNASIA PIVOT BRUNETE J	10:40	3	2	11:43	11:47	11:59	12:06
SENIOR	8	CLUB GIMNASIA PIVOT BRUNETE V	10:45	3	3	11:47	11:59	12:06	12:13
EXHIBICIÓN		G. ACROBÁTICA CDGR VILLA GETAFE	10:50	6	1	11:51	11:55	12:13	12:20

ENTREGA DE MEDALLAS

