

## ESPECIFICACIONES PARA LA I COMPETICIÓN ONLINE DE GIMNASIA ACROBÁTICA DE LA FMG

Para poder competir en las competiciones online de la FMG será de máxima importancia cumplir con las siguientes indicaciones:

- Todos los gimnastas y entrenadores participantes en la competición tienen que tener la licencia en vigor por la Federación Madrileña de Gimnasia (FMG).
- Las inscripciones se realizarán a través de la plataforma informática de la FMG.
- En caso de tener una baja y estar fuera de plazo se comunicará lo antes posible a través de correo electrónico.
- Recordad que este año es muy importante las altas y bajas porque se trabaja conjuntamente con una empresa de edición de vídeos y hay que tener actualizado el listado en todo momento.
- Una vez realizada la competición se habilitará desde ese mismo día la plataforma tres días para subir los vídeos.

### FECHAS DE LAS COMPETICIÓN:

- **I CAMPEONATO ONLINE DE GIMNASIA ACROBÁTICA COMUNIDAD DE MADRID**
  - o **Inscripciones:** Fecha límite 1 mayo a las 23:59h.
  - o **Grabación de vídeos:** semana del 10 al 14 de mayo
  - o **Subida de vídeos a la plataforma:** 15, 16 y 17 de mayo hasta las 23:59h
  - o **Puntuación de vídeos:** 18, 19 y 20 de mayo
  - o **Emisión del Campeonato en Internet:** Domingo 6 de Junio a las 12:00h

### IMPORTANTE Y A TENER EN CUENTA:

- No puede aparecer nadie en el vídeo sin licencia federativa tramitada en 2021
- Imprescindible que en el vídeo se visualice la pista completa, a poder ser plano frontal y elevado.
- Vídeos de una sola toma (No puede haber diferentes planos del gimnasta).
- Siguiendo con el protocolo Covid-19 de Competiciones de la FMG es obligatorio el uso de mascarilla en gimnastas y entrenadores.
- Por la ética profesional y el respeto de todos los técnicos y gimnastas, el día de la grabación de vídeos solo habrá **dos opciones** por ejercicio y gimnasta. No pudiendo dar más oportunidades.
- El día de la competición los gimnastas deberán acudir con el maillot de competición, peinados y preparados para competir.
- Los gimnastas premiados recogerán sus medallas en el club.



## INSTRUCCIONES GRABACIONES/ VÍDEOS

<p><b>GRABACIONES</b></p>	<p>Las grabaciones deben realizarse <b>siempre en HORIZONTAL</b></p> <p><b>Grabaciones Amateurs (teléfonos móviles)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Teléfono siempre apoyado. Nunca a pulso.</li> <li>• Proporción <b>16/9</b></li> <li>• Prioridad teléfonos de alta gama (iPhone, Samsung...) y a calidad full hd (<b>1080 2K</b>), tamaño <b>máximo 300MB</b>. Es importante tener memoria libre en el dispositivo para grabar las distintas pruebas. Recomendamos hacer pruebas previamente.</li> <li>• 1 clip por cada deportista/ prueba. Nunca varias pruebas en 1 solo clip. Cortar antes de pasar al siguiente deportista</li> <li>• Evitar ruidos, o comentarios en torno al dispositivo móvil</li> <li>• En el vídeo se tienen que visualizar las líneas de la cama elástica (Para puntuar desplazamiento horizontal).</li> <li>• La cama elástica se tiene que visualizar perfectamente en todo el ejercicio.</li> <li>• El vídeo tiene que estar grabado desde el saludo inicial del gimnasta, ya encima del trampolín, hasta el saludo final.</li> <li>• En el vídeo solo debe aparecer la cama elástica, entrenador y gimnasta.</li> <li>• Los vídeos no pueden exceder los 40 segundos de duración</li> </ul>
<p><b>ENVÍO VÍDEOS</b></p>	<p>Los vídeos se subirán a la plataforma de la FMG, habrá un lugar destinados donde podrás agregar los vídeos al gimnasta correspondiente.</p> <p>Asegúrate y comprueba que el vídeo está bien subido y coincide con el gimnasta indicado. Si tuviesen algún problema, les agradecemos que se pongan en contacto con la FMG para subsanarlo lo antes posible.</p> <p>Los jueces y FMG tendrán acceso a los vídeos para su puntuación y organización.</p> <p>Es importante subir cada archivo en el lugar correspondiente coincidiendo con el gimnasta y se recomienda ir poco a poco. La subida masiva puede provocar retrasos o incluso bloquear el servidor.</p>
<p><b>NOMENCLATURA ARCHIVOS (VIDEOS)</b></p>	<p>Los archivos de los <b>vídeos</b> subidos a la plataforma habilitada deberán nombrarse con <b>NOMBRE Y APELLIDO DEPORTISTA_CATEGORIA_NOMBRECLUB</b></p>
<p><b>CONSEJOS ILUMINACIÓN</b></p>	<p>Para evitar los parpadeos que generan solo en video algunos tipos de bombillas, idealmente se realizaría primero una prueba con el espacio vacío previamente. En caso de identificar ese “parpadeo de las luces” de manera muy molesta, intentar apagar justo esa fuente de luz y buscar una alternativa. En muchos casos es inevitable, pero siempre que se pueda evitar será conveniente.</p>