

A continuación se detalla las especificaciones generales, horario general de la competición, participantes, orden de actuación y minutaje y por último los planos con la señalética del polideportivo Rafael Vargas.

Es de máxima importancia cumplir con las siguientes indicaciones y respetar las medidas de seguridad para prevenir la COVID.

Además de las normas y recomendaciones establecidas en el [Protocolo de Competición de la Federación Madrileña de Gimnasia](#), se establecen las siguientes medidas complementarias específicas para esta competición, de obligado cumplimiento para todos los participantes:

1. Limpieza de manos y calzado, así como toma de temperatura previo acceso a la instalación.
2. La competición cuenta con un técnico sanitario que será el encargado de cumplir con el protocolo COVID, en caso de presentar síntomas de malestar durante la competición, se habilitará una zona donde se aislará a los participantes.
3. El acceso a la instalación se realizará según el horario indicado en el programa.
4. La competición se realizará sin público. El link para ver la retransmisión por streaming se publicará en la web www.fmgimnasia.com así como en las redes sociales de la FMG.
5. Gimnastas y técnicos inscritos deberán haber subido a la plataforma de licencias mínimo con 48 horas de antelación a la competición la [declaración responsable](#) publicada en la web.
6. Las y los deportistas se presentarán en la instalación con la equipación de calentamiento/competición debajo de la vestimenta. Solo se permite el acceso al vestuario a la hora de entrada para dejar las pertenencias y al finalizar su pase para recoger y abandonar la zona de competición.
7. Cada deportista guardará todas sus pertenencias en el vestuario asignado. Solo se permite el acceso a la zona de calentamiento con lo imprescindible para calentar/competir.
8. Gimnastas, entrenadoras y entrenadores deberán cambiarse de calzado en el vestuario para acceder a la zona de calentamiento con calzado limpio. No se permite pisar los tapices con calzado.
9. No se permite maquillarse ni peinarse en la instalación.
10. Cada gimnasta tendrá asignado un tiempo de calentamiento en zona 1 y zona 2, después se esperará en la zona posteriormente al tapiz de competición (moqueta roja) siguiendo el recorrido indicado en el plano adjunto.
11. En cada rotación, podrán pasar a la pista de competición los gimnastas que pertenezcan a esa rotación únicamente.
12. La entrada al tapiz de competición se realizará desde la zona marcada en rojo (moqueta/caminito rojo) (ver plano). La salida será por el acceso marcado para tal fin.
13. No se repartirán programas ni resultados en mano. Las actas se enviarán por correo electrónico al finalizar la competición.
14. Los apoyos que lleve cada gimnasta deberán ser desinfectados y recogidos por el propio gimnasta y/o entrenador.
15. Cada gimnasta/club deberá llevar su propia magnesia individual.
16. Habrá solamente una zona de magnesia junto a uno de los tapices de calentamiento, cuando se salga a competir deberán prepararse previamente y el entrenador será el responsable de recoger la magnesia del gimnasta.
17. Se elimina el desfile de inauguración.

18. Para la ceremonia de premiación solo desfilarán los gimnastas clasificados en primera, segunda y tercera posición. Una vez en el pódium, las autoridades les proporcionarán las medallas desde una bandeja. Cada gimnasta recogerá su medalla.
19. Todos los participantes deberán abandonar la instalación en cuanto termine su actuación. Únicamente podrán subir a la grada (a la zona de espera) aquellos gimnastas que se encuentren en primer, segundo o tercer puesto de la clasificación.
20. Se prohíbe tomar alimentos en la zona de competición y vestuarios.
21. Es necesaria la colaboración de todas las personas que participan en la competición para un correcto funcionamiento de la misma.

PARTICIPANTES

Orden	Categoría	Dorsal	Nombre	Equipo
1	PRE-COMP NIVEL 2 GRUPOS ACRO-GRUPOS	50	GARCIA Ines, ALONSO Paula, ALMENDROS Lydia, GOMEZ Adriana, PINTO Daniela, GIRALT Ariadna, MARTIN Avril, MARTINEZ Dafne, MERINO Blanca, ARROYO Sofia	CDGR VILLA GETAFE
2	NACIONAL JUVENIL MXP DINÁMICO	109	NCOGO Izan, SIU Lola	CLUB ANDRAGA
3	NACIONAL JUVENIL WG DINÁMICO	119	BAONZA Aiyana, PANTALEONI Etna , SERRANO Adriana	CLUB ANDRAGA
4	NACIONAL JUVENIL WG DINÁMICO	112	GARCIA Manuela , MORGAL Lidia, DOBREVA Monica Mario	CLUB ANDRAGA
5	NACIONAL JUVENIL WP DINÁMICO	116	FLOREZ Natalia, MORALES Paula	CLUB ANDRAGA
6	NACIONAL JUVENIL WP DIÁMICO	106	FAURA Elena, CALLEJA Laura	CLUB ANDRAGA
7	BASE ALEVIN WG	125	SORIA Alejandra, CORTES Sara, BLANCO Angela	CLUB ANDRAGA
8	BASE ALEVIN WG	74	GOMEZ Paula, RUIZ Luna , IZQUIERDO Clara	CLUB ANDRAGA
9	BASE ALEVIN WG	129	ALVAREZ Berta, UBEDA Candela, SOTO Camino	CLUB ANDRAGA
10	BASE ALEVIN WP	27	HERRERO Elsa, GONZALEZ Irene	CDGR VILLA GETAFE
11	BASE ALEVIN WP	36	CASTILLEJO Irene, PEREZ Lucia	CDGR VILLA GETAFE
12	BASE INFANTIL WG	42	FERNANDEZ Claudia Maria, CASTRO Ainara, GONZALEZ Rocio	CDGR VILLA GETAFE
13	BASE INFANTIL WG	62	ALONSO Yaiza, MATEOS Vera, DE MORETA Nerea	CLUB ANDRAGA
14	BASE INFANTIL WP	56	RUIBAL Raquel, FERNANDEZ Carla	CLUB ANDRAGA
15	BASE INFANTIL WP	140	RUBIO Lucia, MARTIN Sara	CDGR VILLA GETAFE
16	BASE INFANTIL WP	73	SORIA Andrea, ALIAS Jimena	CLUB ANDRAGA
17	BASE INFANTIL WP	40	MARTIN Emma, KHAMLICHI Maria	CDGR VILLA GETAFE
18	BASE CADETE WG	69	GALLEGO Carolina, MUÑOZ Irene, DOMINGO Ada	CLUB ANDRAGA
19	BASE CADETE WP	66	RODRIGUEZ Lucia , BORREGO Candela	CLUB ANDRAGA
20	BASE CADETE WP	57	GRANADOS Sofia, DIAZ Laura	CLUB ANDRAGA
21	NACIONAL ALEVIN WP	79	NOGALES Nerea, RUIZ-CASTILLO Ariadne	CLUB ANDRAGA
22	NACIONAL ALEVIN WP	93	HERNANDEZ Ainhoa, RUBIO Jorja	CLUB ANDRAGA
23	NACIONAL INFANTIL MXP	82	EL MANDIRI Miriam Nour, SAN MARTIN Daniel	CLUB ANDRAGA
24	NACIONAL INFANTIL WG	85	MARTINEZ Paloma, HERNANDEZ Adriana , RODRIGUEZ Marta	CLUB ANDRAGA
25	NACIONAL INFANTIL WG	89	RAMOS Abril, MUÑOZ Ainhara, RAMOS Celia	CLUB ANDRAGA
26	NACIONAL CADETE MXP	103	ARES Alejandro , ORTEGA Lucia	CLUB ANDRAGA
27	NACIONAL CADETE WG	94	CORREA Leire, ARTERO Rocio, PEREZ Paula	CLUB ANDRAGA
28	NACIONAL CADETE WG	98	HERNANDEZ Aranbxa, GETINO Vega, TEJEDOR Nerea	CLUB ANDRAGA
29	NACIONAL JUVENIL MXP EQUILIBRIO	109	NCOGO Izan, SIU Lola	CLUB ANDRAGA
30	NACIONAL JUVENIL WG EQUILIBRIO	119	BAONZA Aiyana, PANTALEONI Etna , SERRANO Adriana	CLUB ANDRAGA
31	NACIONAL JUVENIL WG EQUILIBRIO	112	GARCIA Manuela , MORGAL Lidia, DOBREVA Monica Mario	CLUB ANDRAGA
32	NACIONAL JUVENIL WP EQUILIBRIO	116	FLOREZ Natalia, MORALES Paula	CLUB ANDRAGA
33	NACIONAL JUVENIL WP EQUILIBRIO	106	FAURA Elena, CALLEJA Laura	CLUB ANDRAGA

RESUMEN HORARIO GENERAL

SÁBADO 17 de ABRIL	
8:00 - 9:30	MONTAJE
9:30 - 9:55	REUNIÓN DE JUECES
9:00	INICIO CALENTAMIENTO
10:00 - 10:20	COMPETICIÓN PROMOCIÓN
10:20 - 10:50	COMPETICIÓN JUVENILES (1º EJERCICIO)
11:00 - 12:50	COMPETICIÓN AUTONÓMICO BASE
12:50 - 14:30	COMPETICIÓN AUTONÓMICO NACIONALES
14:30 - 16:00	DESMONTAJE Y RECOGIDA

MINUTAJE Y ORDEN DE ACTUACIÓN

ORD	ENT.	CAL 1	CAL 2	ESPE.	COMP	DORSAL	CLUB	CATEGORÍA	MOD	EJ	NOMBRES
8:50 - 9:00 DESINFECCIÓN											
1	8:50	9:00	9:30	9:55	10:00	50	CDGR VILLA GETAFE	PRECOMPETICIÓN	N2	COM	GARCIA Ines, ALONSO Paula, ALMENDROS Lydia, GOMEZ Adriana, PINTO Daniela, GIRALT Ariadna, MARTIN Avriil, MARTINEZ Dafne, MERINO Blanca, ARROYO Sofia
					10:10	ENTREGA DE MEDALLAS CATEGORIAS PRECOMPETICIÓN					
					10:25	ROTACIÓN 0					
2	9:20	9:30	10:00	10:27	10:30	109	CLUB ANDRAGA	JUVENIL	MXP	DIN	NCOGO Izan, SIU Lola
3	9:24	9:34	10:04	10:30	10:34	119	CLUB ANDRAGA	JUVENIL	WG	DIN	BAONZA Aiyana, PANTALEONI Etna , SERRANO Adriana
4	9:28	9:38	10:08	10:34	10:38	112	CLUB ANDRAGA	JUVENIL	WG	DIN	GARCIA Manuela , MORGAL Lidia, DOBREVA Monica Mario
5	9:32	9:42	10:12	10:38	10:42	116	CLUB ANDRAGA	JUVENIL	WP	DIN	FLOREZ Natalia, MORALES Paula
6	9:36	9:46	10:16	10:42	10:46	106	CLUB ANDRAGA	JUVENIL	WP	DIN	FAURA Elena, CALLEJA Laura
10:50 - 11:00 DESINFECCIÓN											
					11:00	ROTACIÓN 1 (5 min)					
7	9:55	10:05	10:35	11:01	11:05	125	CLUB ANDRAGA	BASE ALEVIN	WG	COM	SORIA Alejandra, CORTES Sara, BLANCO Angela
8	9:59	10:09	10:39	11:05	11:09	74	CLUB ANDRAGA	BASE ALEVIN	WG	COM	GOMEZ Paula, RUIZ Luna , IZQUIERDO Clara
9	10:03	10:13	10:43	11:09	11:13	129	CLUB ANDRAGA	BASE ALEVIN	WG	COM	ALVAREZ Berta, UBEDA Candela, SOTO Camino
10	10:07	10:17	10:47	11:13	11:17	27	CDGR VILLA GETAFE	BASE ALEVIN	WP	COM	HERRERO Elsa, GONZALEZ Irene
11	10:11	10:21	10:51	11:17	11:21	36	CDGR VILLA GETAFE	BASE ALEVIN	WP	COM	CASTILLEJO Irene, PEREZ Lucia
12	10:15	10:25	10:55	11:21	11:25	42	CDGR VILLA GETAFE	BASE INFANTIL	WG	COM	CASTRO Ainara, GONZALEZ Rocio, FERNANDEZ Claudia Maria
13	10:19	10:29	10:59	11:25	11:29	62	CLUB ANDRAGA	BASE INFANTIL	WG	COM	ALONSO Yaiza, MATEOS Vera, DE MORETA Nerea
					11:33	ROTACIÓN 2 (5 min)					
14	10:28	10:38	11:08	11:36	11:38	56	CLUB ANDRAGA	BASE INFANTIL	WP	COM	RUIBAL Raquel, FERNANDEZ Carla
15	10:32	10:42	11:12	11:38	11:42	140	CDGR VILLA GETAFE	BASE INFANTIL	WP	COM	MARTIN Sara, RUBIO Lucia
16	10:37	10:47	11:17	11:42	11:47	73	CLUB ANDRAGA	BASE INFANTIL	WP	COM	SORIA Andrea, ALIAS Jimena
17	10:41	10:51	11:21	11:47	11:51	40	CDGR VILLA GETAFE	BASE INFANTIL	WP	COM	KHAMLICHÍ Maria, MARTIN Emma
18	10:45	10:55	11:25	11:51	11:55	69	CLUB ANDRAGA	BASE CADETE	WG	COM	GALLEGO Carolina, MUÑOZ Irene, DOMINGO Ada
19	10:49	10:59	11:29	11:55	11:59	66	CLUB ANDRAGA	BASE CADETE	WP	COM	RODRIGUEZ Lucia , BORREGO Candela
20	10:53	11:03	11:33	11:59	12:03	57	CLUB ANDRAGA	BASE CADETE	WP	COM	GRANADOS Sofia, DIAZ Laura
					12:10	ENTREGA DE MEDALLAS CATEGORIAS BASE					
12:40 - 12:50 DESINFECCIÓN											
					12:50	ROTACIÓN 3 (5 min)					
21	11:43	11:53	12:23	11:53	12:55	79	CLUB ANDRAGA	ALEVIN	WP	COM	NOGALES Nerea, RUIZ-CASTILLO Ariadne
22	11:45	11:55	12:25	12:55	12:59	93	CLUB ANDRAGA	ALEVIN	WP	COM	HERNANDEZ Ainhoa, RUBIO Jorja
23	11:49	11:59	12:29	12:59	13:03	82	CLUB ANDRAGA	INFANTIL	MXP	COM	EL MANDIRI Miriam Nour, SAN MARTIN Daniel
24	11:53	12:03	12:33	13:03	13:07	85	CLUB ANDRAGA	INFANTIL	WG	COM	MARTINEZ Paloma, HERNANDEZ Adriana , RODRIGUEZ Marta
25	11:57	12:07	12:37	13:07	13:11	89	CLUB ANDRAGA	INFANTIL	WG	COM	RAMOS Abril, MUÑOZ Ainhara, RAMOS Celia
26	12:01	12:11	12:41	13:11	13:15	94	CLUB ANDRAGA	CADETE	WG	COM	CORREA Leire, ARTERO Rocio, PEREZ Paula
					13:18	ROTACIÓN 4 (5 min)					
27	12:11	12:21	12:51	13:21	13:23	98	CLUB ANDRAGA	CADETE	WG	COM	HERNANDEZ Arantxa, GETINO Vega, TEJEDOR Nerea
28	12:13	12:23	12:53	13:23	13:27	103	CLUB ANDRAGA	CADETE	MXP	COM	ARES Alejandro , ORTEGA Lucia
29	12:17	12:27	12:57	13:27	13:31	109	CLUB ANDRAGA	JUVENIL	MXP	EQU	NCOGO Izan, SIU Lola
30	12:21	12:31	13:01	13:31	13:35	119	CLUB ANDRAGA	JUVENIL	WG	EQU	BAONZA Aiyana, PANTALEONI Etna , SERRANO Adriana
31	12:25	12:35	13:05	13:35	13:39	112	CLUB ANDRAGA	JUVENIL	WG	EQU	GARCIA Manuela , MORGAL Lidia, DOBREVA Monica Mario
32	12:29	12:39	13:09	13:39	13:43	116	CLUB ANDRAGA	JUVENIL	WP	EQU	FLOREZ Natalia, MORALES Paula
33	12:33	12:43	13:13	13:43	13:47	106	CLUB ANDRAGA	JUVENIL	WP	EQU	FAURA Elena, CALLEJA Laura
					14:00	ENTREGA DE MEDALLAS CATEGORIAS NACIONAL					
					14:30	FIN DE COMPETICIÓN					



