A continuación se detalla las especificaciones generales, horario general de la competición, orden de actuación, minutaje y por último los planos con la señalética del polideportivo Rafael Martínez.

Es de máxima importancia cumplir con las siguientes indicaciones y respetar las medidas de seguridad para prevenir la COVID.

Además de las normas y recomendaciones establecidas en el Protocolo de Competición de la Federación Madrileña de Gimnasia, se establecen las siguientes medidas complementarias específicas para esta competición, de obligado cumplimiento para todos los participantes:

1. Limpieza de manos y calzado, así como toma de temperatura previo acceso a la instalación.
2. La competición cuenta con un técnico sanitario que será el encargado de cumplir con el protocolo COVID, en caso de presentar síntomas de malestar durante la competición, se habilitará una zona donde se aislará a los participantes.
3. El acceso a la instalación se realizará según el horario indicado en el programa.
4. La competición se realizará sin público. El link para ver la retransmisión por streaming se publicará en la web www.fmgimnasia.com así como en las redes sociales de la FMG.
5. Gimnastas y técnicos inscritos deberán haber subido a la plataforma de licencias mínimo con 48 horas de antelación a la competición la declaración responsable publicada en la web.
6. En el acceso principal hay alfombras para desinfectarse el calzado y una vez dentro, en el hall, habrá un espacio para cambiarse de calzado y acceder por las escaleras de bajada a la pista de calentamiento y competición.
7. Una vez abajo en pista de competición, habrá en las gradas de a pie de pista, un lugar designado para las gimnastas, donde podrán dejar sus pertenencias.
8. Las y los deportistas se presentarán en la instalación con la equipación de calentamiento/competición debajo de la vestimenta. Preparados para competir.
9. Solo se permite el acceso a la zona de calentamiento con lo imprescindible para calentar/competir.
10. Cerca de la zona de calentamiento y competición se habilitarán dos aseos, uno para gimnastas y otro para técnicos, organización y jueces.
11. No se permite maquillarse ni peinarse en la instalación.
12. Cada gimnasta tendrá asignado un tiempo de calentamiento, después se esperará en la zona posteriormente al tapiz de competición (moqueta roja) siguiendo el recorrido indicado en el plano adjunto.
13. En cada rotación, podrán pasar a la pista de competición los gimnastas que pertenezcan a esa rotación únicamente.
14. La entrada a pista de competición se realizará desde la zona marcada en rojo (moqueta/caminito rojo) La salida será por el acceso marcado para tal fin.
15. No se repartirán programas ni resultados en mano. Las actas se enviarán por correo electrónico al finalizar la competición.

16. Los resultados se podrán seguir en directo a través del enlace que se publicará en la web de la Federación Madrileña de Gimnasia.
17. Cada gimnasta/club deberá llevar su propia magnesia individual.
18. Se elimina el desfile de inauguración.
19. Para la ceremonia de premiación solo desfilarán los gimnastas clasificados en primera, segunda y tercera posición. Una vez en el pódium, las autoridades les proporcionarán las medallas desde una bandeja. Cada gimnasta recogerá su medalla.
20. Todos los participantes una vez hayan competido deberán esperar en las gradas a la entrega de medallas, una vez realizada la entrega de premios los gimnastas tienen que abandonar la instalación.
21. Se prohíbe tomar alimentos en la zona de competición y vestuarios.
22. Es necesaria la colaboración de todas las personas que participan en la competición para un correcto funcionamiento de la misma.

Federación Madrileña de Gimnasia

16 DE MAYO DE 2021
POLIDEPORTIVO RAFAEL MARTINEZ
Calle París, s/n, 28938 Móstoles, Madrid

II CAMPEONATO DE PROMOCIÓN
IV TROFEO COMUNIDAD DE MADRID CAMPEONATO AUTONÓMICO
GIMNASIA AERÓBICA

RESPONSABLE DE LA COMPETICIÓN
Sara Camarero

INFORMÁTICO
Carlos D. Mercado

MEGAFONÍA Y ORGANIZACIÓN DESFILES
Marco Covela
Tania Pot

TÉCNICOS RESPONSABLES	CLUB
Maria Pilar Lozano	Asoc. Deportivo Aeróbica de Móstoles ADAM
Teresa García	C.D.E Gimnasia Aeróbica Paracuellos
Andrea Jimenez	Club Gimnástico Coslada

JUECES DE LA COMPETICIÓN
Sergio García
Cristina Lujan
Cristina Martinez
Fátima Hernández

HORARIO GENERAL DE LA COMPETICIÓN	
8:00h	Apertura del pabellón
8:15h a 8:30h	Desinfección general
9:15h	Comienza calentamiento Promoción
10:00h	Competición Promoción
10:20h	Comienza calentamientos Base
10:30h	Entrega de medallas N1 y N2 Grupo
11:05h	Entrega de medallas N2 y Baby
11:20h	Competición Autonómico Base
12:00	Comienza calentamientos FIG
12:40h	Entrega de medallas Base
13:00h	Competición Autonómico Niveles FIG
14:00h	Entrega de medallasa FIG

Federación Madrileña de Gimnasia

II CAMPEONATO DE PROMOCIÓN DE GIMNASIA AERÓBICA

Comité Gimnasia Aeróbica

16 DE MAYO DE 2021
POLIDEPORTIVO RAFAEL MARTINEZ
Calle París, s/n, 28938 Móstoles, Madrid

	Orde	CALENT	COMPETICIÓN	Categoria	Nombre	Club	Fed
	8:15-8:30 DESINFECCIÓN						
PROMOCIÓN	1	9:15	10:00	PRECOMPETICIÓN NIVEL 1 GRUPO	AREVALO Daniela, SICREA Alexia Isabel, CASASAYAS Paula, COLODRON Marina, CECILIA Alba, FERNANDEZ Itziar	AEROBICA PARACUELLOS	MAD
	2	9:19	10:04	PRECOMPETICIÓN NIVEL 1 GRUPO	FERNANDEZ Blanca, HEGEDUS Ana Lucia, FERNANDEZ Marta, HERNANDEZ Sara, MANZANO Delia	AEROBICA PARACUELLOS	MAD
	3	9:23	10:08	PRECOMPETICIÓN NIVEL 1 GRUPO	TORNERO Irene, FERNANDEZ Marta, BARBA Jimena, RODRIGUEZ Ines, MONSALVEZ Elba, DE LA PARRA Nicolás	AEROBICA PARACUELLOS	MAD
	4	9:27	10:12	PRECOMPETICIÓN NIVEL 1 PAREJA	DIAZ Alexia Beatriz, MUÑOZ Gabriela	AEROBICA PARACUELLOS	MAD
	5	9:31	10:16	PRECOMPETICIÓN NIVEL 1 TRIO	CARO Ana Maria, HERRANZ Olivia, MARCOS Leire	AEROBICA PARACUELLOS	MAD
	6	9:35	10:20	PRECOMPETICIÓN NIVEL 1 INDIVIDUAL	MARTIN Mara	ADAM	MAD
	7	9:39	10:24	PRECOMPETICIÓN NIVEL 2 GRUPO	FERNANDEZ Ana, LAORGA Lucia , LAKHAL Amira, SAENZ Paula , HERNANDEZ Lucia	AEROBICA PARACUELLOS	MAD
	10:30			ENTREGA DE MEDALLAS NIVEL 1 Y NIVEL 2 GRUPO (27 Gimnastas)			
	10:30-10:40 DESINFECCIÓN						
	8	9:43	10:40	PRECOMPETICIÓN NIVEL 2 INDIVIDUAL	GODINO Claudia	ADAM	MAD
	9	9:47	10:44	PRECOMPETICIÓN NIVEL 2 INDIVIDUAL	NIETO Ariadna	ADAM	MAD
	10	9:51	10:48	PRECOMPETICIÓN NIVEL 2 INDIVIDUAL	SULICA Andrea Elisa	ADAM	MAD
	11	9:55	10:52	PRECOMPETICIÓN NIVEL 2 TRIO	ALONSO Clara , ARREO Laura , ALBERRUCHE Lucia	AEROBICA PARACUELLOS	MAD
	12	10:10	10:56	PRECOMPETICIÓN BABY PAREJAS	LAKHAL Dounia, GUZMAN Cristina	AEROBICA PARACUELLOS	MAD
	13	10:15	11:00	PRECOMPETICIÓN BABY GRUPO	DE LA FUENTE Daniel, GARCIA Gael, BARBA Claudia, DE LA FUENTE Marcos, GARCIA Aran	AEROBICA PARACUELLOS	MAD
	14	10:19	11:04	PRECOMPETICIÓN BABY GRUPO	GALVEZ Ainara, GUZMAN Blanca, GONZALEZ Sara Valentina, FERNANDEZ-CARO Julia, MANSO Alma, BARBA Claudia	AEROBICA PARACUELLOS	MAD
	11:05			ENTREGA DE MEDALLAS NIVEL 2 Y BABY (19 Gimnastas)			
	11:05-11:15 DESINFECCIÓN						

Federación Madrileña de Gimnasia

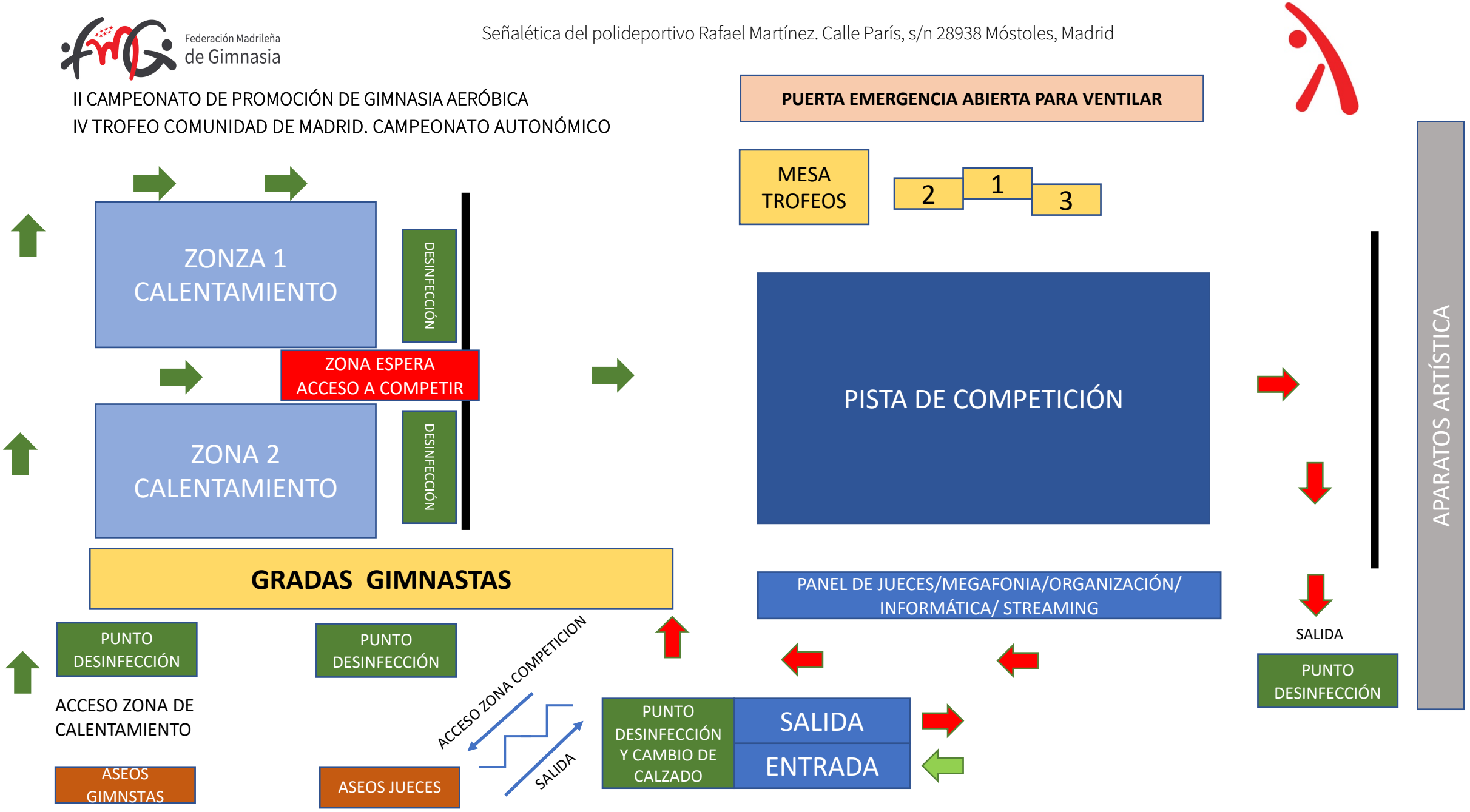
IV TROFEO COMUNIDAD DE MADRID. CAMPEONATO AUTONÓMICO

Comité Gimnasia Aeróbica

16 DE MAYO DE 2021
POLIDEPORTIVO RAFAEL MARTINEZ
Calle París, s/n, 28938 Móstoles, Madrid

	Orden	CALENTAM	COMPETICION	Categoria	Nombre	CLUB	Federacion
	9:50h-11:00h DESINFECCIÓN						
	1	10:20	11:20	NIVEL 4 INDIVIDUAL	SANCHEZ Sonia	AEROBICA PARACUELLOS	MAD
	2	10:24	11:24	NIVEL 4 INDIVIDUAL	LOZANO Sonia	AEROBICA PARACUELLOS	MAD
CATEGORIA BASE	3	10:28	11:28	NIVEL 1 INDIVIDUAL	MACOVEI Ana Iarina	CLUB GIMNASTICO COSLADA	MAD
	4	10:32	11:32	NIVEL 1 INDIVIDUAL	PEREZ Cloe	AEROBICA PARACUELLOS	MAD
	5	10:36	11:36	NIVEL 1 INDIVIDUAL	GARCIA Naim	AEROBICA PARACUELLOS	MAD
	6	10:40	11:40	NIVEL 1 INDIVIDUAL	ARRANZ Iker	CLUB GIMNASTICO COSLADA	MAD
				~~NIVEL 1 INDIVIDUAL~~	~~BARBA Rocio~~	~~AEROBICA PARACUELLOS~~	~~MAD~~
	7	10:44	11:44	NIVEL 1 PAREJAS	VALERO Amabel, PELAEZ Valeria	CLUB GIMNASTICO COSLADA	MAD
	8	10:48	11:48	NIVEL 1 TRIO	BORJA Olivia, BORREGUERO Natalia, DUCA Nerea	CLUB GIMNASTICO COSLADA	MAD
	9	10:52	11:52	NIVEL 4 GRUPO	SANCHEZ Sara, RODRIGUEZ Maria, FERNANDEZ-CARO Alejandra, SANCHEZ Sonia, PICAZO Esther Maria	AEROBICA PARACUELLOS	MAD
	10	10:56	11:56	NIVEL 2 INDIVIDUAL	MACOVEI Ioana Sofia	CLUB GIMNASTICO COSLADA	MAD
	11	11:00	12:00	NIVEL 2 INDIVIDUAL	SANCHEZ Ines	ADAM	MAD
	12	11:04	12:04	NIVEL 2 INDIVIDUAL	ARAGONES Aranxta	ADAM	MAD
	13	11:08	12:08	NIVEL 2 INDIVIDUAL	RODRIGUEZ Fran	CLUB GIMNASTICO COSLADA	MAD
	14	11:12	12:12	NIVEL 2 INDIVIDUAL	CERCAS Sonia	CLUB GIMNASTICO COSLADA	MAD
	15	11:16	12:16	NIVEL 4 PAREJA	SANCHEZ Sonia, SANCHEZ Sara	AEROBICA PARACUELLOS	MAD
	16	11:20	12:20	NIVEL 2 TRIO	MORENO Daniela, ORASAN Sara, GHEORGHICA Ana Saray	AEROBICA PARACUELLOS	MAD
	17	11:24	12:24	NIVEL 3 INDIVIDUAL	YEPES Cristina	ADAM	MAD
	18	11:28	12:28	NIVEL 3 INDIVIDUAL	CRIADO Estrella	ADAM	MAD
	19	11:32	12:32	NIVEL 3 INDIVIDUAL	MORENA Rita	ADAM	MAD
	20	11:36	12:36	NIVEL 3 INDIVIDUAL	ALMONTE Paula	ADAM	MAD
	21	11:40	12:40	NIVEL 3 TRIO	PICAZO Esther Maria, RODRIGUEZ Maria, FERNANDEZ-CARO Alejandra	AEROBICA PARACUELLOS	MAD
	12:40			ENTREGA DE MEDALLAS BASE (29 GIMNASTAS)			
	12:40h-12:50h DESINFECCIÓN						
	22	12:00	13:00	NIVEL 6 PAREJA	RODRIGUEZ Andrea Alexandra, ROSSI Daniel	AEROBICA PARACUELLOS	MAD
	23	12:04	13:04	NIVEL 6 INDIVIDUAL F	SANCHEZ Silvia	AEROBICA PARACUELLOS	MAD
	24	12:08	13:08	NIVEL 6 INDIVIDUAL F	MUÑOZ Alejandra	AEROBICA PARACUELLOS	MAD
	25	12:12	13:12	NIVEL 6 INDIVIDUAL F	IVANOVA Cristina Nikolova	CLUB GIMNASTICO COSLADA	MAD
	26	12:16	13:16	NIVEL 6 INDIVIDUAL F	DUCA Diana	CLUB GIMNASTICO COSLADA	MAD
	27	12:20	13:20	NIVEL 6 INDIVIDUAL F	RODRIGUEZ Andrea Alexandra	AEROBICA PARACUELLOS	MAD
	28	12:24	13:24	NIVEL 5 INDIVIDUAL F	CAMPILLEJO Paula	AEROBICA PARACUELLOS	MAD
	29	12:28	13:28	NIVEL 5 INDIVIDUAL F	FERNANDEZ Nadia	CLUB GIMNASTICO COSLADA	MAD
	DESCANSO 10 MINUTOS						
	30	12:38	13:38	NIVEL 6 INDIVIDUAL M	ROSSI Daniel	AEROBICA PARACUELLOS	MAD
	31	12:42	13:42	NIVEL 6 TRIO	STAVARACHE Sofia, DUCA Diana , ALCANTARA Lucia	CLUB GIMNASTICO COSLADA	MAD
	32	13:46	14:46	NIVEL 6 TRIO	RODRIGUEZ Andrea Alexandra, SANCHEZ Silvia, MUÑOZ Alejandra	AEROBICA PARACUELLOS	MAD
	33	13:50	14:50	NIVEL 8 INDIVIDUAL F	PEREZ Elena	ADAM	MAD
	14:00			ENTREGA DE MEDALLAS FIG (10 GIMNASTAS)			
	14:30h DESINFECCIÓN						

Federación Madrileña de Gimnasia

Señalética del polideportivo Rafael Martínez. Calle París, s/n 28938 Móstoles, Madrid

II CAMPEONATO DE PROMOCIÓN DE GIMNASIA AERÓBICA
IV TROFEO COMUNIDAD DE MADRID. CAMPEONATO AUTONÓMICO