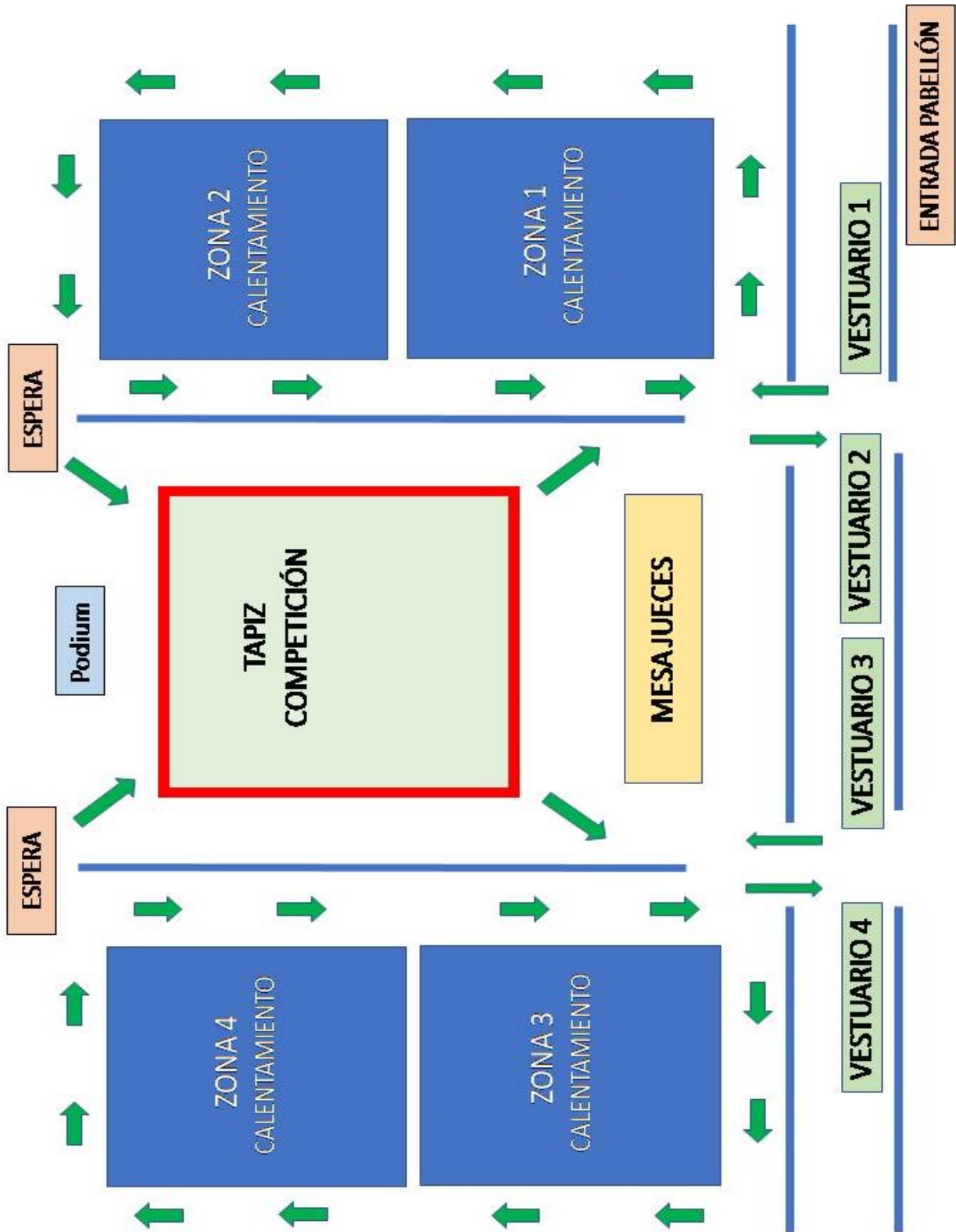


Además de las normas y recomendaciones establecidas en el [Protocolo de Competición de la Federación Madrileña de Gimnasia](#), se establecen las siguientes medidas complementarias específicas para esta competición, de obligado cumplimiento para todos los participantes:

1. Limpieza de manos y calzado, así como toma de temperatura previo acceso a la instalación.
2. El acceso a la instalación se realizará según el horario indicado en el programa.
3. La competición se realizará CON PÚBLICO. Se permitirán 2 asistentes por cada gimnasta participante, que podrán entrar a la grada A LA VEZ a partir de la hora a la que entra el dúo y deberán abandonar la instalación en cuanto acabe el ejercicio de competición. Rogamos ajusten la hora de entrada para estar el mínimo tiempo posible en el interior. SOLAMENTE SE PODRÁ PERMANECER EN LA GRADA SI EL DÚO AL QUE ACOMPAÑAN RECIBE MEDALLA. Al finalizar la entrega deberán abandonar la instalación.
4. Gimnastas y técnicos inscritos deberán haber subido a la plataforma de licencias mínimo con 48 horas de antelación a la competición la [declaración responsable](#) publicada en la web.
5. Las y los deportistas se presentarán en la instalación con la equipación de calentamiento/competición debajo de la vestimenta. Solo se permite el acceso al vestuario a la hora de entrada para dejar las pertenencias, y al finalizar su pase para recoger y abandonar la zona de competición.
6. Los gimnastas masculinos tendrán un vestuario habilitado para ellos.
7. Cada deportista guardará toda su ropa en una bolsa que será depositada en el vestuario asignado. Solo se permite el acceso a la zona de calentamiento con lo imprescindible para calentar/competir.
8. Gimnastas, entrenadoras y entrenadores deberán cambiarse de calzado en el vestuario para acceder a la zona de calentamiento con calzado limpio.
9. No se permite maquillarse ni peinarse en la instalación.
10. Cada club puede estar en pista con un técnico por cada dúo que se encuentre a la vez compitiendo.
11. Cada dúo tendrá asignada una zona de calentamiento (zona 1, 2, 3, 4), desde la cual se desplazarán a la zona de espera y posteriormente al tapiz de competición siguiendo el recorrido indicado en el plano adjunto.
12. La entrada al tapiz de competición se realizará desde la zona marcada como “ESPERA” (ver plano). La salida será por el acceso marcado para tal fin.
13. No se repartirán programas ni se entregarán papeletas. Las actas se enviarán por correo electrónico al finalizar la competición.
14. Los aparatos de reemplazo serán colocados por cada club.
15. Se elimina el desfile de inauguración.
16. Para la ceremonia de premiación solo desfilarán los dúos clasificados en primera, segunda y tercera posición. Una vez en el pódium, las autoridades les proporcionarán las medallas desde una bandeja. Cada gimnasta recogerá su medalla.
17. Todos los participantes deberán abandonar la instalación en cuanto termine su actuación. Únicamente podrán subir a la grada aquellos gimnastas que se encuentren en primer, segundo o tercer puesto de la clasificación.
18. Se prohíbe tomar alimentos en la zona de competición y vestuarios.
19. Se habilitará una zona donde se aislará a los participantes que sientan cualquier síntoma o malestar.
20. Es necesaria la colaboración de todas las personas que participan en una competición para el correcto funcionamiento de la misma.





CAMPEONATO DE DÚOS 2º FASE

Polideportivo El Zaburdón. C/ Las Pozas, 183
San Lorenzo, domingo 7/11/2021

Orden	Categoría	Dorsal	Nombre	Aparato	Jurado	Entrada Instalación	Vestuario	Zona Calentamiento	Espera	Competición
1	PREBENJAMIN	1	INDEPENDIENTE EM NAVALCARNERO	M. LIBRES	1	9:00:00	1	1	9:43:00	9:45:00
2	PREBENJAMIN	2	CDGR VILLA GETAFE	M. LIBRES	1	9:02:30	2	2	9:45:30	9:47:30
3	PREBENJAMIN	3	CLUB DEPORTIVO GSD	M. LIBRES	1	9:05:00	3	3	9:48:00	9:50:00
4	PREBENJAMIN	4	CLUB GIMNASTICO FUENLABRADA	M. LIBRES	1	9:07:30	4	4	9:50:30	9:52:30
5	PREBENJAMIN	5	POZUELO	M. LIBRES	1	9:10:00	1	1	9:53:00	9:55:00
6	PREBENJAMIN	6	CLUB CERRO	M. LIBRES	1	9:12:30	2	2	9:55:30	9:57:30
7	PREBENJAMIN	7	INDEPENDIENTE EM NAVALCARNERO 1	M. LIBRES	1	9:15:00	3	3	9:58:00	10:00:00
8	BENJAMIN	1	CLUB D.E. GRAN CAPITAN M	2 PELOTAS	1	9:17:30	4	4	10:00:30	10:02:30
9	BENJAMIN	2	INDEPENDIENTE EM NAVALCARNERO A	2 PELOTAS	1	9:20:00	1	1	10:03:00	10:05:00
10	BENJAMIN	3	CLUB RITMICA ATLETICO LEGANES	2 PELOTAS	1	9:22:30	2	2	10:05:30	10:07:30
11	BENJAMIN	4	CLUB D.E. GRAN CAPITAN E	2 PELOTAS	1	9:25:00	3	3	10:08:00	10:10:00
12	BENJAMIN	5	CLUB D.E. GRAN CAPITAN S	2 PELOTAS	1	9:27:30	4	4	10:10:30	10:12:30
13	BENJAMIN	6	RITMICA RETIRO	2 PELOTAS	1	9:30:00	1	1	10:13:00	10:15:00
14	BENJAMIN	7	VILLAVCIOSAODON	2 PELOTAS	1	9:32:30	2	2	10:15:30	10:17:30
15	BENJAMIN	8	INDEPENDIENTE EM NAVALCARNERO B	2 PELOTAS	1	9:35:00	3	3	10:18:00	10:20:00
16	BENJAMIN	9	CDE LAS CRUCES	2 PELOTAS	1	9:37:30	4	4	10:20:30	10:22:30
17	JUVENIL	1	CLUB D.E C.P PERU	1 ARO 1 CINTA	1	9:40:00	1	1	10:23:00	10:25:00
DESCANSO. ENTREGA DE MEDALLAS CATEGORÍAS PREBENJAMÍN, BENJAMÍN Y JUVENIL.										
18	ALEVIN	1	CLUB D.E RITMICA DAYSO	2 AROS	1	10:00:00	2	2	10:43:00	10:45:00
19	ALEVIN	2	CLUB DB GR IPLACEA ALKALA NAHAR	2 AROS	1	10:02:30	3	3	10:45:30	10:47:30
20	ALEVIN	3	INDEPENDIENTE EM NAVALCARNERO 2	2 AROS	1	10:05:00	4	4	10:48:00	10:50:00
21	ALEVIN	4	INDEPENDIENTE EM NAVALCARNERO 1	2 AROS	1	10:07:30	1	1	10:50:30	10:52:30
22	INFANTIL	1	CLUB DB GR IPLACEA ALKALA NAHAR A	2 CUERDAS	1	10:10:00	2	2	10:53:00	10:55:00
23	INFANTIL	2	CLUB DB GR IPLACEA ALKALA NAHAR C	2 CUERDAS	1	10:12:30	3	3	10:55:30	10:57:30
24	INFANTIL	3	HORTALEZA O	2 CUERDAS	1	10:15:00	4	4	10:58:00	11:00:00
25	INFANTIL	4	CLUB RITMICA ATLETICO LEGANES	2 CUERDAS	1	10:17:30	1	1	11:00:30	11:02:30
26	INFANTIL	5	HORTALEZA E	2 CUERDAS	1	10:20:00	2	2	11:03:00	11:05:00
27	INFANTIL	6	CLUB DB GR IPLACEA ALKALA NAHAR E	2 CUERDAS	1	10:22:30	3	3	11:05:30	11:07:30
28	CADETE	1	CLUB DB GR IPLACEA ALKALA NAHAR A	1 ARO 1 PELOTA	1	10:25:00	4	4	11:08:00	11:10:00
29	CADETE	2	HORTALEZA Z	1 ARO 1 PELOTA	1	10:27:30	1	1	11:10:30	11:12:30
30	CADETE	3	CLUB DB GR IPLACEA ALKALA NAHAR E	1 ARO 1 PELOTA	1	10:30:00	2	2	11:13:00	11:15:00
31	CADETE	4	CLUB DB GR IPLACEA ALKALA NAHAR C	1 ARO 1 PELOTA	1	10:32:30	3	3	11:15:30	11:17:30
32	CADETE	5	HORTALEZA R	1 ARO 1 PELOTA	1	10:35:00	4	4	11:18:00	11:20:00
33	CADETE	6	CLUB DB GR IPLACEA ALKALA NAHAR B	1 ARO 1 PELOTA	1	10:37:30	1	1	11:20:30	11:22:30
ENTREGA DE MEDALLAS CATEGORÍAS ALEVÍN, INFANTIL Y CADETE. FIN DE LA JORNADA.										