

La Federación Madrileña de Gimnasia convoca la Jornada Formativa de Ballet adaptado a la Gimnasia Rítmica: Equilibrios y Giros orientado a Serie Básica.

FECHA Y HORARIO DE CELEBRACIÓN

- Próximamente
- Horario: de 18:00 a 21:00 horas.
- Nº de horas: 6 h

CONTENIDO

- Nociones básicas de la colocación corporal de la Danza Clásica aplicadas a las distintas posiciones durante la ejecución de equilibrios y giros.
- Conocer y valorar la ejecución técnica de los equilibrios y los giros.
- Identificar los errores más habituales para su posterior corrección.
- Elaborar secuencias de aprendizaje.
- Alcanzar los objetivos anteriormente propuestos tanto teórica como prácticamente.