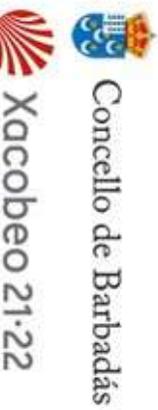
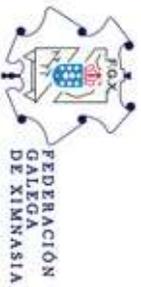




03 DE ABRIL DE 2022  
PANELO MUNICIPAL DE BARBADÁS (OURENSE)

COPA DE FEDERACIONES DE GIMNASIA ESTETICA  
I FASE

## ORGANIZA:



## COLABORA:



# COPA DE FEDERACIONES GIMNASIA ESTÉTICA I FASE

PABELLÓN MUNICIPAL DE BARBADÁS  
03 DE ABRIL DE 2022

**09:00 – Apertura de la Instalación**

**09:45 – 10:15 – Entrada Gimnastas y Técnicos a la instalación**

**10:30-11:00 – Reunión Jueces**

**10:30-11:15 – Acceso Público a la Instalación**

**10:25-11:10 – Calentamientos Oficiales (6' por equipo sin música)**

| Calentamientos Oficiales |                          |                 |                               |
|--------------------------|--------------------------|-----------------|-------------------------------|
| Tapiz 1 - Competición    |                          | Tapiz 2- Previo |                               |
| 10:25-10:31              | Escola Pavillón Ourense  | 10:25-10:49     | C.D.E. Gimnasia Pivot Brunete |
| 10:31-10:43              | Club Ximnasia Pavillón   |                 |                               |
| 10:43-11:01              | Gymnos' 85               | 10:49-11:01     | C. Rítmica Rivas              |
| 11:01-11:07              | C.G. Makai Casarrubuelos | 11:01-11:07     | C.D.G. Villa Getafe           |

**11:20-14:00 – Competición Copa Federaciones Gimnasia Estética I Fase**

| PRIMERA ROTACIÓN |           |                                     |   |                                     |            |              |                   |
|------------------|-----------|-------------------------------------|---|-------------------------------------|------------|--------------|-------------------|
| DORSAL           | CATEGORÍA | EQUIPO                              | MÚSICA  | CLUB                                | FEDERACIÓN | TAPIZ PREVIO | TAPIZ COMPETICIÓN |
| 1                | BENJAMÍN  | EL CASCANUECES                      | BSO EL CASCANUECES                              | CLUB RÍTMICA RIVAS                  | MADRILEÑA  | 11:15-11:20  | 11:20-11:25       |
| 2                | ALEVÍN    | MINI GUAPIS                         | BSO UP  | CLUB XIMNASIA PAVILLÓN              | GALLEGA    | 11:20-11:25  | 11:25-11:30       |
| 3                | ALEVÍN    | ROCKERAS                            | "JAILHOUSE ROCK" & "CAN'T HELP FALLING IN LOVE" | CLUB PIVOT BRUNETE                  | MADRILEÑA  | 11:25-11:30  | 11:30-11:35       |
| 4                | ALEVÍN    | COCO                                | REMIX COCO                                      | GYMNOS'85                           | MURCIANA   | 11:30-11:35  | 11:35-11:40       |
| 5                | INFANTIL  | ALICIA EN EL PAÍS DE LAS MARAVILLAS | BSO ALICE IN WONDERLAND                         | CLUB PIVOT BRUNETE                  | MADRILEÑA  | 11:35-11:40  | 11:40-11:45       |
| 6                | INFANTIL  | EL LOCO CABARET                     | BSO DE "CHICAGO" BIG SPENDER                    | CLUB DE GIMNASIA VILLA GETAFE       | MADRILEÑA  | 11:40-11:45  | 11:45-11:50       |
| 7                | JUNIOR    | BATALLA VIKINGA                     | ASSASSIN'S CREED VALHALLA EPIC                  | CLUB GIMNÁSTICO MAKAI CASARRUBUELOS | MADRILEÑA  | 11:45-11:50  | 11:50-11:55       |
| 8                | JUNIOR    | SOLDIERS                            | BREATH  | CLUB PIVOT BRUNETE                  | MADRILEÑA  | 11:50-11:55  | 11:55-12:00       |
| 9                | JUNIOR    | ALICIAS                             | BSO ALICE IN WONDERLAND                         | GYMNOS'85                           | MURCIANA   | 11:55-12:00  | 12:00-12:05       |
| 10               | JUNIOR    | I AM ROCK                           | COME TOGETHER                                   | CLUB RÍTMICA RIVAS                  | MADRILEÑA  | 12:00-12:05  | 12:05-12:10       |

|    |        |              |  |                          |           |             |             |
|----|--------|--------------|--|--------------------------|-----------|-------------|-------------|
| 11 | SENIOR | TANXUGUEIRAS | MIDAS Y FIGA   | CLUB XIMNASIA PAVILLÓN   | GALLEGA   | 12:05-12:10 | 12:10-12:15 |
| 12 | SENIOR | ESQUIZOS     | "GOODBYE", "HIGHLIGHT TRIBE", "DROWN", "REPLAY" "AVE MARÍA", "TWISTED NERVE" | CLUB PIVOT BRUNETE       | MADRILEÑA | 12:10-12:15 | 12:15-12:20 |
| 13 | SENIOR | GLADIATOR    | BSO GLADIATOR "NOW WE ARE FREE"  | GYMNOS'85                | MURCIANA  | 12:15-12:20 | 12:20-12:25 |
| 14 | SENIOR | PAJARILLAS   | FEELING GOOD   | ESCOLA XIMNASIA PAVILLÓN | GALLEGA   | 12:20-12:25 | 12:25-12:30 |

**12:30-12:40 - DESCANSO**

**SEGUNDA ROTACIÓN**

| DORSAL | CATEGORÍA | EQUIPO                              | MÚSICA   | CLUB                                | FEDERACIÓN | TAPIZ PREVIO | TAPIZ COMPETICIÓN |
|--------|-----------|-------------------------------------|--|-------------------------------------|------------|--------------|-------------------|
| 1      | BENJAMÍN  | EL CASCANUECES                      | BSO EL CASCANUECES   | CLUB RÍTMICA RIVAS                  | MADRILEÑA  | 12:40-12:45  | 12:45-12:50       |
| 2      | ALEVÍN    | MINI GUAPIS                         | BSO UP   | CLUB XIMNASIA PAVILLÓN              | GALLEGA    | 12:45-12:50  | 12:50-12:55       |
| 3      | ALEVÍN    | ROCKERAS                            | "JAILHOUSE ROCK" & "CAN'T HELP FALLING IN LOVE"                              | CLUB PIVOT BRUNETE                  | MADRILEÑA  | 12:50-12:55  | 12:55-13:00       |
| 4      | ALEVÍN    | COCO                                | REMIX COCO   | GYMNOS'85                           | MURCIANA   | 12:55-13:00  | 13:00-13:05       |
| 5      | INFANTIL  | ALICIA EN EL PAÍS DE LAS MARAVILLAS | BSO ALICE IN WONDERLAND  | CLUB PIVOT BRUNETE                  | MADRILEÑA  | 13:00-13:05  | 13:05-13:10       |
| 6      | INFANTIL  | EL LOCO CABARET                     | BSO DE "CHICAGO" BIG SPENDER   | CLUB DE GIMNASIA VILLA GETAFE       | MADRILEÑA  | 13:05-13:10  | 13:10-13:15       |
| 7      | JUNIOR    | BATALLA VIKINGA                     | ASSASSIN'S CREED VALHALLA EPIC   | CLUB GIMNÁSTICO MAKAI CASARRUBUELOS | MADRILEÑA  | 13:10-13:15  | 13:15-13:20       |
| 8      | JUNIOR    | SOLDIERS                            | BREATH   | CLUB PIVOT BRUNETE                  | MADRILEÑA  | 13:15-13:20  | 13:20-13:25       |
| 9      | JUNIOR    | ALICIAS                             | BSO ALICE IN WONDERLAND  | GYMNOS'85                           | MURCIANA   | 13:20-13:25  | 13:25-13:30       |
| 10     | JUNIOR    | I AM ROCK                           | COME TOGETHER  | CLUB RÍTMICA RIVAS                  | MADRILEÑA  | 13:25-13:30  | 13:30-13:35       |
| 11     | SENIOR    | TANXUGUEIRAS                        | MIDAS Y FIGA   | CLUB XIMNASIA PAVILLÓN              | GALLEGA    | 13:30-13:35  | 13:35-13:40       |
| 12     | SENIOR    | ESQUIZOS                            | "GOODBYE", "HIGHLIGHT TRIBE", "DROWN", "REPLAY" "AVE MARÍA", "TWISTED NERVE" | CLUB PIVOT BRUNETE                  | MADRILEÑA  | 13:35-13:40  | 13:40-13:45       |
| 13     | SENIOR    | GLADIATOR                           | BSO GLADIATOR "NOW WE ARE FREE"  | GYMNOS'85                           | MURCIANA   | 13:40-13:45  | 13:45-13:50       |
| 14     | SENIOR    | PAJARILLAS                          | FEELING GOOD   | ESCOLA XIMNASIA PAVILLÓN            | GALLEGA    | 13:45-13:50  | 13:50-13:55       |

**14:00-14:20 DESFILE FINAL Y ENTREGA DE PREMIOS**

**14:20-14:30 FIN DE LA COMPETICIÓN – SALIDA DE GIMNASTAS**



## **Información General**

La Federación Gallega de Gimnasia establecerá todas las acciones y medidas preventivas de salud y seguridad basadas en las indicaciones y normativas oficiales implementadas con las normas específicas adaptadas a nuestro deporte. Dichas normas serán de obligado cumplimiento en todas las competiciones oficiales organizadas por la FGX, siempre y cuando las autoridades sanitarias autoricen la práctica deportiva en competición. Estas medidas son complementarias a los protocolos de las instituciones e instalaciones deportivas así como de las autoridades locales.

A modo genérico recogemos pautas generales de aplicación en esta Copa de Federaciones Gimnasia Estética I Fase Ourense.

- Uso obligatorio de mascarilla siguiendo las directivas sanitarias. Se podrá competir sin mascarilla presentando alguna de las medidas detalladas a continuación: **Certificado de vacunación** con pauta completa contra COVID-19 al menos 14 días previos a la celebración de la competición, **Certificado de recuperación** que acredite que el/la gimnasta superó la enfermedad en un plazo inferior a 6 meses de la fecha de celebración del campeonato o en su defecto **Certificado de Prueba Diagnóstica** con una validez de 72h previas en caso de PCR o de 24h si se trata de un test de antígenos, dichas pruebas deben estar debidamente firmadas por autoridad sanitaria o organismo competente en la materia. Esta documentación debe enviarse a [info@ximnasia.com](mailto:info@ximnasia.com) en los plazos establecidos. Sólo se podrá prescindir de la mascarilla únicamente en el momento de competir y en el tapiz previo siempre que no interfieran con gimnastas de otro equipo. Deberán depositar la mascarilla en una bolsa o medio unipersonal e intransferible debidamente marcada y volviendo a utilizar una nueva mascarilla que deberá aportar el gimnasta una vez desarrollado el ejercicio. **El resto de agentes participantes en la competición tienen la obligación de utilizar la mascarilla durante todo el tiempo que dure la competición.**
- Todos los participantes mientras no compitan, deberán ubicarse en las zonas habilitadas para ellos. **El horario podrá sufrir modificaciones según ritmo de la competición.**
- En cuanto al **desarrollo de la competición** se dispondrá de tapiz previo, tapiz de competición y unas tiras de tapiz por lo que podrán estar un máximo de **cuatro equipos** en la cancha central, los restantes estarán en grada esperando su turno para competir. Al finalizar el ejercicio recogerán y pondrán una nueva mascarilla que debe aportar el gimnasta y accederán de nuevo a su lugar asignado en gradas junto a su entrenador. Los gimnastas deberán portar todas las mascarillas precisas para el buen desarrollo de la competición.
- Es obligatorio hacer control activo de los síntomas, mínimo 5 días antes de la competición y durante su participación. Ante cualquier síntoma se debe poner en conocimiento de los servicios sanitario y seguir los protocolos al respecto.
- Se deberá **respetar la distancia de seguridad interpersonal de 1,5 metros**. No está permitido contacto físico por lo que se deben **evitar saludos, abrazos...**

- Todo gimnasta, en la medida de lo posible, **deberá presentarse a la instalación deportiva con la equipación de competición debajo de la vestimenta exterior** que llevarán puesta hasta llegar a la instalación. Toda vestimenta no empleada deberá ser guardada en la mochila personal, evitando su traslado de un sitio a otro durante la competición.
- Es obligatorio el uso de mascarilla en los vestuarios y aseos. Limitar la estancia en el vestuario al tiempo mínimo necesario.
- La ingesta de agua o bebidas energéticas está permitida usando envases individuales marcados con el nombre, no pudiendo rellenarse ni compartirse en la instalación. **No está permitido comer en la instalación.**
- Los técnicos deben mantenerse en contacto con los responsables de la organización para estar informados en todo momento de cualquier alteración de normas o programa de competición.
- **No podrá haber más de dos técnicos por equipo en las zonas de calentamiento y competición**, pudiendo haber uno o dos técnicos (según participantes) en gradas para atención de los gimnastas que no están compitiendo.
- Los técnicos son responsables del cumplimiento de las normas por parte de sus gimnastas debiendo velar por el civismo y buen comportamiento.

## **Acceso a la instalación y flujo de movilidad dentro de la misma**

La Copa de Federaciones de Gimnasia Estética I Fase Ourense tendrá lugar en el Polideportivo Municipal de Barbadás (Ourense)

Habrà personal de organización y voluntariado del Club Ximnasia Pavillón Ourense y Escola Ximnasia Pavillón para facilitar la movilidad dentro de la instalación controlando y respetando los horarios de entrada y salida de gimnastas y público para evitar masificaciones.

### **Jueces**

- El uso de mascarilla es obligatorio en todo momento. Los/las jueces deberán llevar la suficiente cantidad de mascarillas para tal efecto, cumpliéndose estrictamente las indicaciones de uso.
- Deberán respetar el horario asignado de acceso a la instalación
- Durante la competición, el panel de jueces mantendrá la distancia establecida conservando siempre la óptima visibilidad para realizar las valoraciones de los ejercicios de forma correcta.
- Se evitará en la medida de lo posible el contacto físico con otras personas.
- Está prohibido compartir material de trabajo, debiendo ser desinfectado antes e después de cada jornada de competición.

- Se evitará en la medida de lo posible el uso de papel, priorizando la información por vía telemática. El sistema de puntuación estará gestionado mediante tablets y software específico desarrollado por iBeetel Solutions S.L.
- Cualquier tipo de bebida deberá estar en envases individuales, no pudiendo compartírselos en ningún momento.

### **Acreditación y Gestión de Resultados**

- ✓ Las **acreditaciones** serán las propias licencias de los gimnastas/técnicos **siendo obligación** de cada club que sus técnicos y gimnastas **las porten de forma visible** durante la competición.
- ✓ La entrega de documentación (bajas, órdenes de paso, horarios...) se realizarán exclusivamente por vía telemática evitando lo máximo posible el uso de papel.
- ✓ Los resultados serán informados a través de la website de la competición. El servicio técnico informático de la competición estará a cargo de la empresa **iBeetel Solutions S.L.** que dispondrá de una **plataforma on line que permitirá ver los resultados a tiempo real** por medio del enlace <http://ibeegymnastics.ibeetel.com/live>
- ✓ Cualquier material es de uso individual, estando prohibido compartirlo

### **Desfiles y Ceremonias de Entregas de Premios**

- En las ceremonias de entrega de premios solo participarán os gimnastas premiados.
- En el pódium será obligatorio el uso de mascarilla para todos los agentes implicados en la entrega de premios.
- No está permitido el contacto físico por lo que se deben evitar saludos de manos, abrazos o cualquier tipo de gesto de contacto.

### **Público**

- En el momento de acceder a la instalación se procederá a la desinfección de manos.
- El uso de mascarilla es obligatorio en todo momento. El público debe llevar la suficiente cantidad de mascarillas para tal efecto, cumpliendo estrictamente las indicaciones de uso.
- Durante la competición el público debe permanecer sentado en la grada habilitada para ellos.
- No está permitido comer en la instalación. La ingesta de agua está permitida empleando envases individuales no pudiendo compartirse sacando la mascarilla únicamente en el momento de beber.
- El horario podrá sufrir modificaciones según ritmo de competición.
- El público asistente en caso de mostrar individualmente una conducta o comportamiento de incumplimiento de las normas y/o medidas de seguridad para evitar contagios por COVID-19 podrá ser expulsado del recinto por decisión de quien actúe como autoridad deportiva.