



PRIMER TROFEO GIMNASIA ESTÉTICA

Polideportivo El Prado. CASARRUBUELOS

27/03/2022. Jornada de MAÑANA

Además de las normas y recomendaciones establecidas en el [Protocolo de Competición de la Federación Madrileña de Gimnasia](#), se establecen las siguientes medidas complementarias específicas para esta competición, de obligado cumplimiento para todos los participantes:

1. Toma de temperatura previo acceso a la instalación
2. El acceso a la instalación se realizará según el horario indicado en el minutaje.
3. La competición se realizará con público. Rogamos ajustar la hora de entrada para estar el mínimo tiempo posible en el interior.
4. Será obligatorio para todos los espectadores el uso de mascarilla.
5. Las y los deportistas se presentarán en la instalación con la equipación de calentamiento/competición debajo de la vestimenta. Cada deportista guardará toda su ropa en una bolsa que será depositada en el vestuario asignado.
6. Se habilitará un vestuario para gimnastas masculinos.
7. El acceso a la zona de calentamiento se realizará con lo imprescindible para calentar/competir.
8. Gimnastas, entrenadoras y entrenadores deberán cambiarse de calzado en el vestuario para acceder a la zona de calentamiento/competición con calzado limpio. No se permite pisar el previo con calzado.
9. No se permite maquillarse ni peinarse en la instalación.
10. Cada conjunto puede acceder a la instalación con dos técnicos (ver normativa sobre nivel requerido).
11. Cada conjunto tendrá asignada una zona de calentamiento (zona 1, 2), desde la cual se desplazarán -> a la zona 3 -> al previo -> a la zona de espera -> al tapiz de competición siguiendo el recorrido indicado en el plano adjunto.
12. La entrada al tapiz de competición se realizará desde la zona marcada como “ESPERA” (ver plano). La salida será por el acceso marcado para tal fin.
13. No se repartirán programas ni se entregarán fichas. Las actas se enviarán por correo electrónico al finalizar la competición.
14. Se elimina el desfile de inauguración.
15. Para la ceremonia de premiación solo desfilarán los conjuntos clasificados en primera, segunda y tercera posición. Se colocarán en el tapiz de la siguiente forma: de frente a las jueces. Primer clasificado en el centro, Segundo clasificado a la izquierda desde mesa de jueces, tercer clasificado a la derecha, desde mesa de jueces. Las autoridades les proporcionarán las medallas desde una bandeja. Cada gimnasta recogerá su medalla.
17. Se prohíbe tomar alimentos o bebidas en toda la instalación. Las/los gimnastas sí pueden beber agua de su botella personal.
18. Se habilitará una zona donde se aislará a los participantes que sientan cualquier síntoma o malestar.



PRIMER TROFEO GIMNASIA ESTÉTICA

Polideportivo El Prado. CASARRUBUELOS

27/03/2022. Jornada de MAÑANA

19. Es necesaria la colaboración de todas las personas que participan en una competición para un correcto funcionamiento de la misma.

PROGRAMA

(HORARIO APROXIMADO DE LA COMPETICIÓN)

CATEGORÍAS BENJAMÍN ALEVÍN E INFANTIL

11:00-11:25 h. Entrada de participantes a la instalación.

11:00-11:45 h. Calentamiento general.

11:30-12:00 h. Calentamiento con música. Categorías benjamín, alevín e infantil.
Las gimnastas deben estar preparadas.

12:10 h. Comienzo de la competición. Orden de actuación según sorteo. Jurado Único.

CATEGORÍA JUNIOR/SENIOR

12:15-12:35 h. Entrada de participantes a la instalación.

12:15-12:55 h. Calentamiento general.

12:55-13:10 h. Calentamiento con música. Categoría junior y senior.
Las gimnastas deben estar preparadas.

13:15 h. Comienzo de la competición. Orden de actuación según sorteo. Jurado Único.

ENTREGA DE MEDALLAS, según protocolo establecido. Solo podrán estar en pista los tres primeros equipos de cada categoría.



PRIMER TROFEO GIMNASIA ESTÉTICA

Polideportivo El Prado. CASARRUBUELOS

27/03/2022. Jornada de MAÑANA

Categoría	Orden	Nombre	Entrada Instalación	Vestuari o	Zona Calentamiento	Previo	Música Tapiz Competición	Espera	Competición
BENJAMÍN	1	G. R. RIVAS	11:00	1	2	2	11:30	12:05	12:10
BENJAMÍN	2	CLUB GIMNASIA PIVOT BRUNETE	11:00	2	4	1	11:33	12:10	12:15
BENJAMÍN	3	INDEPENDIENTE CALASANCIAS DAIMIEL	11:00	1	3	2	11:36	12:15	12:20
ALEVIN	4	CLUB GIMNASIA PIVOT BRUNETE	11:15	2	4	1	11:39	12:20	12:25
ALEVIN	5	INDEPENDIENTE CALASANCIAS DAIMIEL	11:15	1	3	2	11:42	12:25	12:30
INFANTIL	6	INDEPENDIENTE TORREJÓN DE LA CALZADA	11:20	2	1	1	11:45	12:30	12:35
INFANTIL	7	G. R. RIVAS	11:20	1	2	2	11:48	12:35	12:40
INFANTIL	8	CLUB GIMNASIA PIVOT BRUNETE	11:25	2	4	1	11:51	12:40	12:45
INFANTIL	9	CDGR VILLA GETAFE	11:25	2	1	2	11:54	12:45	12:50
INFANTIL	10	INDEPENDIENTE CALASANCIAS DAIMIEL	11.30	1	3	1	11:57	12:50	12:55
JUNIOR	11	CLUB GIMNASIA PIVOT BRUNETE	12:15	2	4	2	12:55	13:10	13:15
JUNIOR	12	CLUB MAKAI	12:20	1	1	1	13:00	13:15	13:20
JUNIOR	13	G. R. RIVAS	12:25	1	2	2	13:05	13:20	13:25
SENIOR	14	CLUB GIMNASIA PIVOT BRUNETE	12:30	2	3	1	13:10	13:25	13:30
ENTREGA DE MEDALLAS									



PRIMER TROFEO GIMNASIA ESTÉTICA

Polideportivo El Prado. CASARRUBUELOS

27/03/2022. Jornada de MAÑANA



