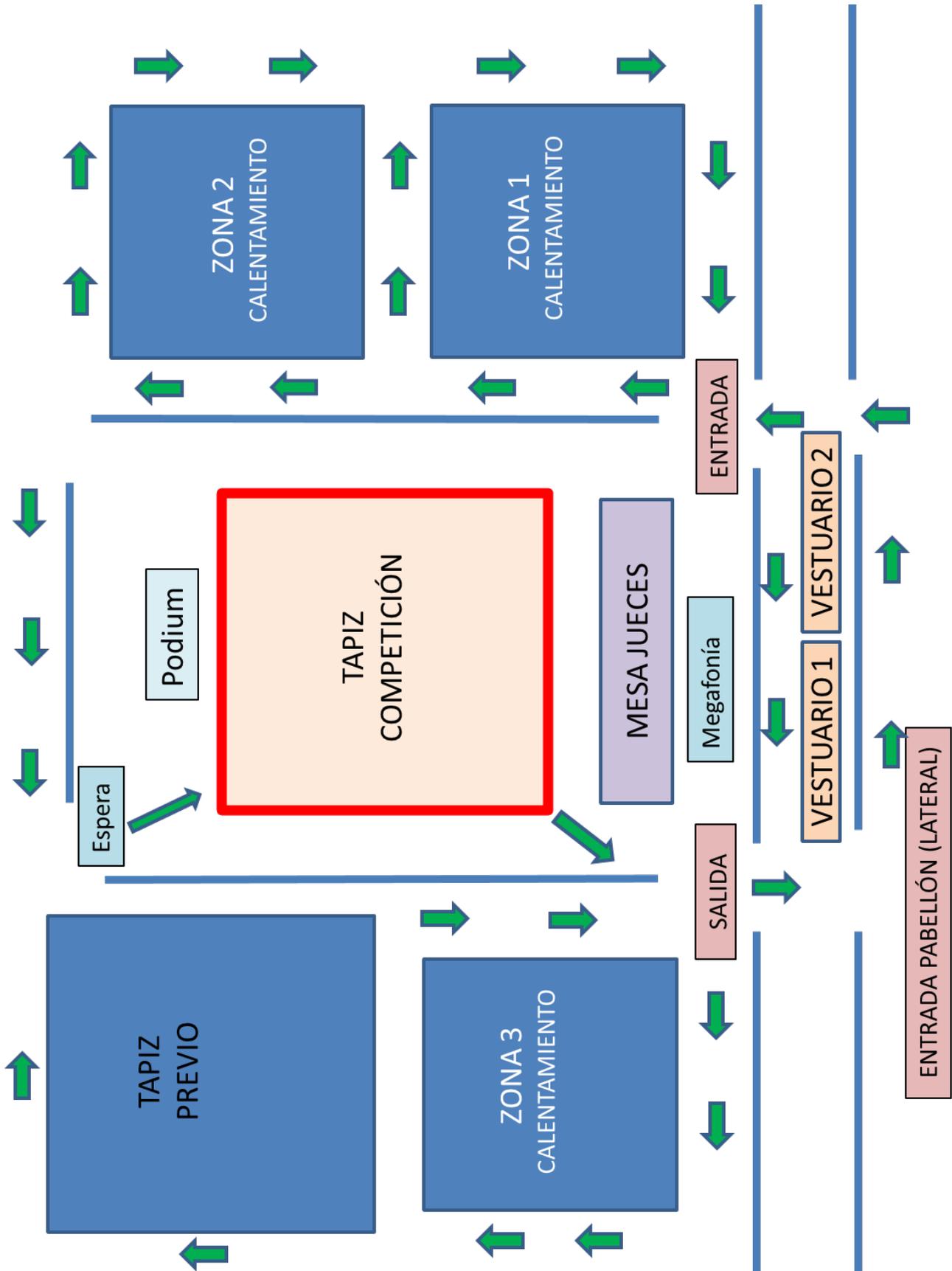


Además de las normas y recomendaciones establecidas en el [Protocolo de Competición de la Federación Madrileña de Gimnasia](#), se establecen las siguientes medidas complementarias específicas para esta competición, de obligado cumplimiento para todos los participantes:

1. Toma de temperatura previo acceso a la instalación.
2. El acceso a la instalación se realizará por la puerta lateral según el horario indicado en el minutaje.
3. La competición se realizará con público. Rogamos ajusten la hora de entrada para estar el mínimo tiempo posible en el interior.
4. Será obligatorio para todos los espectadores el **uso de mascarilla**.
5. Los deportistas se presentarán en la instalación con la equipación de calentamiento/competición debajo de la vestimenta. Cada deportista guardará toda su ropa en una bolsa que será depositada en el vestuario asignado.
6. El acceso a la zona de calentamiento se realizará con lo imprescindible para calentar/competir.
7. Gimnastas, entrenadoras y entrenadores deberán cambiarse de calzado en el vestuario para acceder a la zona de calentamiento/competición con calzado limpio. No se permite pisar el previo con calzado.
8. No se permite peinarse en la instalación.
9. Cada club puede acceder a la instalación con **dos técnicos** (ver normativa sobre nivel requerido).
10. Cada gimnasta tendrá asignada una zona de calentamiento (zona 1, 2), desde la cual se desplazarán al previo -> a la zona de espera -> al tapiz de competición siguiendo el recorrido indicado en el plano adjunto.
11. La entrada al tapiz de competición se realizará desde la zona marcada como “ESPERA” (ver plano). La salida será por el acceso marcado para tal fin.
12. No se repartirán programas ni se entregarán fichas. Las actas se enviarán por correo electrónico al finalizar la competición.
13. Los aparatos de reemplazo serán colocados por cada club.
14. Se elimina el desfile de inauguración.
15. **Se prohíbe tomar alimentos o bebidas en toda la instalación. Las/los gimnastas sí pueden beber agua de su botella personal.**
16. Se habilitará una zona donde se aislará a los participantes que sientan cualquier síntoma o malestar.
17. Es necesaria la colaboración de todas las personas que participan en una competición para un correcto funcionamiento de la misma.



CONTROL COPA MASCULINA  
MODALIDAD INDIVIDUAL

C.D. Navafría. Calle Cañada, 50  
Moralzarzal, domingo 03/04/2022

Orden	Categoría	Dorsal	Apellidos, Nombre	Equipo	Aparato	Jurado	Entrada	Vestuario	Zona 1	Zona 2	Previo	Espera	Competición
1	ÚNICA	1	RAMIREZ JIMENEZ, ANTONIO	CLUB RITMICA GETAFE	PELOTA	1	15:15	Masculino	15:15		15:45	16:13	16:15
2	ÚNICA	2	LAGUNA LOPEZ, JUAN ANTONIO	CGR FUENTE EL SAZ	PELOTA	1	15:19	Masculino		15:19	15:49	16:17	16:19
3	ÚNICA	3	RODRIGUEZ ALMAGRO, DANIEL	GR ARGANDA	PELOTA	1	15:23	Masculino	15:23		15:53	16:21	16:23
4	ÚNICA	1	ARANDA VAZQUEZ, MANUEL	CGR FUENTE EL SAZ	ARO	1	15:27	Masculino		15:27	15:57	16:25	16:27
5	ÚNICA	2	FERNANDEZ NARCISO, MIGUEL	CLUB GR IPLACEA ALKALA NAHAR	ARO	1	15:31	Masculino	15:31		16:01	16:29	16:31
6	ÚNICA	3	LAGUNA LOPEZ, JUAN ANTONIO	CGR FUENTE EL SAZ	ARO	1		Masculino				16:33	16:35
7	ÚNICA	4	RODRIGUEZ ALMAGRO, DANIEL	GR ARGANDA	ARO	1		Masculino				16:37	16:39
8	ÚNICA	5	RAMIREZ JIMENEZ, ANTONIO	CLUB RITMICA GETAFE	ARO	1		Masculino				16:41	16:43
9	ÚNICA	6	SANCHEZ-PACHECO CARMONA, AITOR	CLUB PARQUE CATALUÑA	ARO	1	15:47	Masculino		15:47	16:17	16:45	16:47
10	ÚNICA	1	LAGUNA LOPEZ, JUAN ANTONIO	CGR FUENTE EL SAZ	CINTA	1		Masculino				16:49	16:51
11	ÚNICA	2	RAMIREZ JIMENEZ, ANTONIO	CLUB RITMICA GETAFE	CINTA	1		Masculino				16:53	16:55
12	ÚNICA	3	RODRIGUEZ ALMAGRO, DANIEL	GR ARGANDA	CINTA	1		Masculino				16:57	16:59
LECTURA DE LOS GIMNASTAS CLASIFICADOS. FIN DE LA JORNADA													