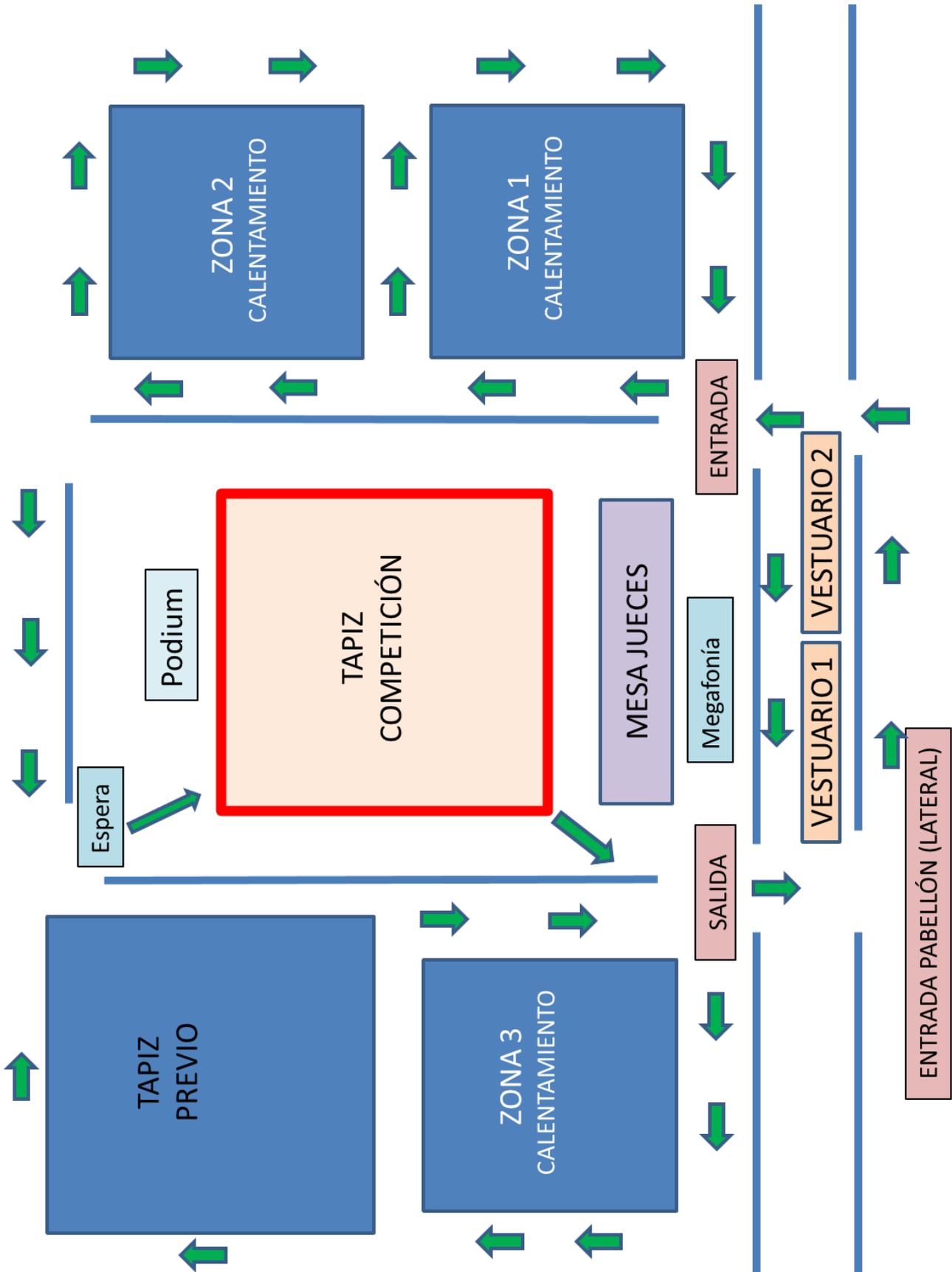


Además de las normas y recomendaciones establecidas en el [Protocolo de Competición de la Federación Madrileña de Gimnasia](#), se establecen las siguientes medidas complementarias específicas para esta competición, de obligado cumplimiento para todos los participantes:

1. Toma de temperatura previo acceso a la instalación.
2. El acceso a la instalación se realizará por la puerta lateral según el horario indicado en el minutaje.
3. La competición se realizará con público. Rogamos ajusten la hora de entrada para estar el mínimo tiempo posible en el interior.
4. Será obligatorio para todos los espectadores el **uso de mascarilla**.
5. Las y los deportistas se presentarán en la instalación con la equipación de calentamiento/competición debajo de la vestimenta. Cada deportista guardará toda su ropa en una bolsa que será depositada en el vestuario asignado.
6. Se habilitará un vestuario para gimnastas masculinos.
7. El acceso a la zona de calentamiento se realizará con lo imprescindible para calentar/competir.
8. Gimnastas, entrenadoras y entrenadores deberán cambiarse de calzado en el vestuario para acceder a la zona de calentamiento/competición con calzado limpio. No se permite pisar el previo con calzado.
9. No se permite maquillarse ni peinarse en la instalación.
10. Cada conjunto puede acceder a la instalación con **dos técnicos** (ver normativa sobre nivel requerido).
11. Cada conjunto tendrá asignada una zona de calentamiento (zona 1, 2), desde la cual se desplazarán -> a la zona 3 -> al previo -> a la zona de espera -> al tapiz de competición siguiendo el recorrido indicado en el plano adjunto.
12. La entrada al tapiz de competición se realizará desde la zona marcada como “ESPERA” (ver plano). La salida será por el acceso marcado para tal fin.
13. No se repartirán programas ni se entregarán fichas. Las actas se enviarán por correo electrónico al finalizar la competición.
14. Los aparatos de reemplazo serán colocados por cada club.
15. Se elimina el desfile de inauguración.
16. Para la ceremonia de premiación solo desfilarán los conjuntos clasificados en primera, segunda y tercera posición. Una vez en el pódium, las autoridades les proporcionarán las medallas desde una bandeja. Cada gimnasta recogerá su medalla.
17. **Se prohíbe tomar alimentos o bebidas en toda la instalación. Las/los gimnastas sí pueden beber agua de su botella personal.**
18. Se habilitará una zona donde se aislará a los participantes que sientan cualquier síntoma o malestar.
19. Es necesaria la colaboración de todas las personas que participan en una competición para un correcto funcionamiento de la misma.





Orden	Categoría	Dorsal	Equipo	Aparato	Jurado	Entrada	Vestuario	Zona 1	Zona 2	Zona 3	Previo	Espera	Competición
1	ALEVÍN	1	EL ALAMO GR-	3 AROS 2 PELOTAS	1	9:00	1	9:00		9:48	9:52	9:56	10:00
2	ALEVÍN	2	CLUB GIMNASIA RITMICA BOADILLA-	3 AROS 2 PELOTAS	1	9:04	2		9:04	9:52	9:56	10:00	10:04
3	ALEVÍN	3	C.E.P RITMICA VALLECAS-ALEVIN	3 AROS 2 PELOTAS	1	9:08	1	9:08		9:56	10:00	10:04	10:08
4	ALEVÍN	4	CLUB GIMNASTICO FUENLABRADA-	3 AROS 2 PELOTAS	1	9:12	2		9:12	10:00	10:04	10:08	10:12
5	ALEVÍN	5	CLUB SIERRA MADRID-	3 AROS 2 PELOTAS	1	9:16	1	9:16		10:04	10:08	10:12	10:16
6	INFANTIL	1	CLUB HORTALEZA-EP HORTALEZA M	5 CINTAS	1	9:20	2		9:20	10:08	10:12	10:17	10:20
7	INFANTIL	2	CLUB GIMNASIA RITMICA BOADILLA- RITMICA BOADILLA P	5 CINTAS	1	9:24	1	9:24		10:12	10:17	10:22	10:25
8	INFANTIL	3	CLUB SIERRA MADRID-	5 CINTAS	1	9:28	2		9:28	10:17	10:22	10:27	10:30
9	INFANTIL	4	EL ALAMO GR-M	5 CINTAS	1	9:32	1	9:32		10:08	10:27	10:32	10:35
10	INFANTIL	5	EL ALAMO GR-P	5 CINTAS	1	9:36	2		9:36	10:12	10:32	10:37	10:40
11	INFANTIL	6	G. R. RIVAS-INFANTIL RIVAS	5 CINTAS	1	9:40	1	9:40		10:17	10:37	10:42	10:45
12	INFANTIL	7	CLUB GIMNASIA RITMICA BOADILLA- RITMICA BOADILLA M	5 CINTAS	1	9:44	2		9:44	10:08	10:42	10:47	10:50
13	INFANTIL	8	CLUB GIMNASTICO FUENLABRADA-	5 CINTAS	1	9:48	1	9:48		10:12	10:47	10:52	10:55
14	INFANTIL	9	CLUB HORTALEZA-EP HORTALEZA W	5 CINTAS	1	9:52	2		9:52	10:17	10:52	10:57	11:00
DESCANSO. ENTREGA DE MEDALLAS CATEGORÍAS ALEVÍN E INFANTIL.													
15	CADETE	1	CLUB HORTALEZA-EP HORTALEZA F	3 PELOTAS 4 MAZAS	1	10:30	1	10:30		11:15	11:20	11:25	11:30
16	CADETE	2	C.E.P RITMICA VALLECAS-A	3 PELOTAS 4 MAZAS	1	10:35	2		10:35	11:20	11:25	11:30	11:35
17	CADETE	3	CDEGR MERAKI-CGR MERAKI	3 PELOTAS 4 MAZAS	1	10:40	1	10:40		11:25	11:30	11:35	11:40
18	CADETE	4	CLUB DEPORTIVO GSD-	3 PELOTAS 4 MAZAS	1	10:45	2		10:45	11:30	11:35	11:40	11:45
19	CADETE	5	CLUB GIMNASTICO ESTILO MADRID-	3 PELOTAS 4 MAZAS	1	10:50	1	10:50		11:35	11:40	11:45	11:50
20	CADETE	6	CLUB SIERRA MADRID-	3 PELOTAS 4 MAZAS	1	10:55	2		10:55	11:40	11:45	11:50	11:55
21	CADETE	7	CD RITMICA NICE-	3 PELOTAS 4 MAZAS	1	11:00	1	11:00		11:45	11:50	11:55	12:00
22	CADETE	8	CLUB RITMICA GETAFE-	3 PELOTAS 4 MAZAS	1	11:05	2		11:05	11:50	11:55	12:00	12:05
23	CADETE	9	CLUB GR POZUELO-	3 PELOTAS 4 MAZAS	1	11:10	1	11:10		11:55	12:00	12:05	12:10
24	CADETE	10	G. R. RIVAS-CADETE RIVAS	3 PELOTAS 4 MAZAS	1	11:15	2		11:15	12:00	12:05	12:10	12:15
25	CADETE	11	CLUB GIMNASIA RITMICA BOADILLA-	3 PELOTAS 4 MAZAS	1	11:20	1	11:20		12:05	12:10	12:15	12:20
26	CADETE	12	CLUB ALUCHE-A	3 PELOTAS 4 MAZAS	1	11:25	2		11:25	12:10	12:15	12:20	12:25
27	CADETE	13	CLUB GR TORRELODONES-	3 PELOTAS 4 MAZAS	1	11:30	1	11:30		12:15	12:20	12:25	12:30
28	CADETE	14	CLUB ALUCHE-B	3 PELOTAS 4 MAZAS	1	11:35	2		11:35	12:20	12:25	12:30	12:35
29	CADETE	15	C.E.P RITMICA VALLECAS-T	3 PELOTAS 4 MAZAS	1	11:40	1	11:40		12:25	12:30	12:35	12:40
DESCANSO. ENTREGA DE MEDALLAS CATEGORÍA CADETE.													
30	JUVENIL	1	CLUB ALUCHE-A	6 MAZAS 2 AROS	1	12:30	2		12:30	13:15	13:20	13:25	13:30
31	JUVENIL	2	CLUB GIMNASTICO FUENLABRADA-	6 MAZAS 2 AROS	1	12:35	1	12:35		13:20	13:25	13:30	13:35
32	JUVENIL	3	CLUB RITMICA VILLALBA-CLUB RÍTMICA VILLALBA M	6 MAZAS 2 AROS	1	12:40	2		12:40	13:25	13:30	13:35	13:40
33	JUVENIL	4	CLUB DEPORTIVO GSD-M	6 MAZAS 2 AROS	1	12:45	1	12:45		13:30	13:35	13:40	13:45
34	JUVENIL	5	CLUB GR MORATALAZ-	6 MAZAS 2 AROS	1	12:50	2		12:50	13:35	13:40	13:45	13:50
35	JUVENIL	6	CLUB DEPORTIVO GSD-P	6 MAZAS 2 AROS	1	12:55	1	12:55		13:40	13:45	13:50	13:55
36	JUVENIL	7	CLUB LA HISPANIDAD-	6 MAZAS 2 AROS	1	13:00	2		13:00	13:45	13:50	13:55	14:00
37	JUVENIL	8	CLUB GIMNASIA RITMICA BOADILLA-	6 MAZAS 2 AROS	1	13:05	1	13:05		13:50	13:55	14:00	14:05
38	JUVENIL	9	CD RITMICA NICE-	6 MAZAS 2 AROS	1	13:10	2		13:10	13:55	14:00	14:05	14:10
39	JUVENIL	10	CLUB RITMICA GETAFE-	6 MAZAS 2 AROS	1	13:15	1	13:15		14:00	14:05	14:10	14:15
40	JUVENIL	11	CDEGR MERAKI-	6 MAZAS 2 AROS	1	13:20	2		13:20	14:05	14:10	14:15	14:20
41	JUVENIL	12	G. R. RIVAS-JUVENIL P	6 MAZAS 2 AROS	1	13:25	1	13:25		14:10	14:15	14:20	14:25
42	JUVENIL	13	CLUB LA MINA-	6 MAZAS 2 AROS	1	13:30	2		13:30	14:15	14:20	14:25	14:30
43	JUVENIL	14	C.E.P RITMICA VALLECAS-S	6 MAZAS 2 AROS	1	13:35	1	13:35		14:20	14:25	14:30	14:35
44	JUVENIL	15	C.E.P RITMICA VALLECAS-A	6 MAZAS 2 AROS	1	13:40	2		13:40	14:25	14:30	14:35	14:40
45	JUVENIL	16	CLUB DE GIMNASIA CIUDAD DE MOSTOLES-B	6 MAZAS 2 AROS	1	13:45	1	13:45		14:30	14:35	14:40	14:45
46	JUVENIL	17	CLUB RITMICA MADRID PROMESAS-	6 MAZAS 2 AROS	1	13:50	2		13:50	14:35	14:40	14:45	14:50
DESCANSO.													
47	JUVENIL	18	CGRD SAN FERNANDO-	6 MAZAS 2 AROS	1	14:10	1	14:10		14:55	15:00	15:05	15:10
48	JUVENIL	19	G. R. RIVAS-JUVENIL M	6 MAZAS 2 AROS	1	14:15	2		14:15	15:00	15:05	15:10	15:15
49	JUVENIL	20	C.E.P RITMICA VALLECAS-M	6 MAZAS 2 AROS	1	14:20	1	14:20		15:05	15:10	15:15	15:20
50	JUVENIL	21	EL ALAMO GR-	6 MAZAS 2 AROS	1	14:25	2		14:25	15:10	15:15	15:20	15:25
51	JUVENIL	22	CLUB VICENTE ALEIXANDRE ALCORCON-	6 MAZAS 2 AROS	1	14:30	1	14:30		15:15	15:20	15:25	15:30
52	JUVENIL	23	CLUB DE GIMNASIA CIUDAD DE MOSTOLES-A	6 MAZAS 2 AROS	1	14:35	2		14:35	15:20	15:25	15:30	15:35
53	JUVENIL	24	CLUB ALDAVA-	6 MAZAS 2 AROS	1	14:40	1	14:40		15:25	15:30	15:35	15:40
54	JUVENIL	25	CLUB ALUCHE-B	6 MAZAS 2 AROS	1	14:45	2		14:45	15:30	15:35	15:40	15:45
55	JUVENIL	26	CDE EL VALLE-	6 MAZAS 2 AROS	1	14:50	1	14:50		15:35	15:40	15:45	15:50
56	JUVENIL	27	CLUB HORTALEZA-EP HORTALEZA R	6 MAZAS 2 AROS	1	14:55	2		14:55	15:40	15:45	15:50	15:55
57	JUVENIL	28	CLUB RITMICA VILLALBA-CLUB RÍTMICA VILLALBA P	6 MAZAS 2 AROS	1	15:00	1	15:00		15:45	15:50	15:55	16:00
58	JUVENIL	29	CLUB DEPORTIVO ELEMENTAL JUAN DE LA CIERVA-	6 MAZAS 2 AROS	1	15:05	2		15:05	15:50	15:55	16:00	16:05
59	JUVENIL	30	CLUB SIERRA MADRID-	6 MAZAS 2 AROS	1	15:10	1	15:10		15:55	16:00	16:05	16:10
60	JUVENIL	31	CLUB DEPORTIVO ELEMENTAL JUAN DE LA CIERVA-JUVENIL B	6 MAZAS 2 AROS	1	15:15	2		15:15	16:00	16:05	16:10	16:15
61	JUVENIL	32	CLUB HORTALEZA-EP HORTALEZA V	6 MAZAS 2 AROS	1	15:20	1	15:20		16:05	16:10	16:15	16:20
62	JUVENIL	33	CLUB GIMNASIA RITMICA ARGANZUELA-	6 MAZAS 2 AROS	1	15:25	2		15:25	16:10	16:15	16:20	16:25
63	JUVENIL	34	CLUB GIMNASTICO ALCOBENDAS CHAMARTIN-	6 MAZAS 2 AROS	1	15:30	1	15:30		16:15	16:20	16:25	16:30
ENTREGA DE MEDALLAS CATEGORÍA JUVENIL. FIN DE LA JORNADA.													