



PROGRAMA

II CAMPEONATO DE PROMOCIÓN G. AERÓBICA 2022
V TROFEO COMUNIDAD DE MADRID- AUTONÓMICO Y OPEN
 Polideportivo El Cerro (C/Moscú, s/n. 28822 Coslada. Madrid)
 Sabado 7 de Mayo de 2022
 Jornada de mañana

PROGRAMA GENERAL

9:00 a 9:15h	Reunion de entrenadores
9:15 a 9:30h	Reunión de Jueces
9:15h	Comienzo de los Calentamiento Gimnastas del II Campeonato de promoción
10:00 a 11:30h	Competición II Campeonato de Promoción
11:30 a 11:45h	Entrega de medallas II Campeonato de Promoción
11:00h	Comienzo de los Calentamiento Gimnastas V Trofeo comunidad de Madrid Autonómico-Open
11:45 a 14:00h	Competición V Trofeo comunidad de Madrid Autonómico-Open
14:00 a 14:15h	Entrega de medallas V Trofeo Comunidad de Madrid- Autonómico y Open

OBSERVACIONES:

*Los entrenamientos serán en las dos zonas habilitadas de entrenamiento. Sólo los Babys calentarán en la zona de competición.

*Si el programa va mas adelantado, se seguirá con la competición, a menos que el adelanto supere los 15´, que en ese caso se realizará un descanso hasta volver al horario previsto en el programa.

PERSONAL FMG

EVA MARÍN HERRERO	ORGANIZACIÓN	FMG
SONIA VARGAS	INFORMÁTICA	FMG
RAQUEL POZO VENTURA	MEGAFONÍA	FMG

TÉCNICOS

LOZANO GARCIA, MARIA PILAR	ADAM	FMG
GARCÍA LAREZ, TERESA	AERÓBICA PARACUELLOS	FMG
LOZANO CANCELAS, SONIA	IND INSTITUTO ADOLFO SUAREZ	FMG
LOZANO CANCELAS, SONIA	IND COLEGIO GAUDEM	FMG
BERNAL ALAÑA, ALBA	CLUB DEPORTIVO AEROBICS VS 2.0	FCLM
CABRERA FERNANDEZ, MARIA	CLUB DEPORTIVO AEROBICS VS 2.0	FCLM

AUXILIARES

JIMENEZ MELGAR, ANDREA	CLUB GIMNASTICO COSLADA	FMG
------------------------	-------------------------	-----

JUECES

GARCÍA, SERGIO	CJP y DIF	RFEG
DE LA CRUZ SCOPA, CRISTINA LUJAN	EJ	FMG
HERNANDEZ JIMENEZ, MARIA FATIMA	ART	CLM



II CAMPEONATO DE PROMOCIÓN G. AERÓBICA 2022
V TROFEO COMUNIDAD DE MADRID- AUTONÓMICO Y OPEN
 Polideportivo El Cerro (C/Moscú, s/n. 28822 Coslada. Madrid)
 Sabado 7 de Mayo de 2022
 Jornada de mañana

II CAMPEONATO DE PROMOCIÓN G. AERÓBICA 2022				
ORD	MINUTAJE	GIMNASTAS	CATEGORIA	
		CLUB/CONJUNTO		
1	10:00h	DÍAZ GARCÍA, VERA	BABY INDIVIDUAL MIXTO	AEROBICA PARACUELLOS
2	10:03h	DE JUAN GROSSON, IRENE/NESTARES RODRIGUEZ, IRIS	BABY PAREJAS	CLUB GIMNASTICO COSLADA
3	10:06h	MARTINEZ VILLAR, AITANA/MASEDA CARRILLO, INES/MUT MORALES, AINHOA	BABY TRIOS	AEROBICA PARACUELLOS
4	10:09h	ALONSO BALLESTEROS, NORA/CALLEJÓN MARÓN, ELENA/CUELLAR FERNÁNDEZ, MARA/DA GAMA VILLÉN, JOANA	BABY GRUPOS	IND COLEGIO GAUDEM
5	10:12h	CASADO GARCIA, ALEX/GONZALEZ GALVAN, NEREA/RODRIGUEZ RIESGO, ALMA ZOE/VARAS GOMEZ, ALEXIA	BABY GRUPOS	AEROBICA PARACUELLOS C1
6	10:15h	BARBA MORENO, CLAUDIA/BUENO FERNANDEZ, LUCIA/BUENO FERNANDEZ, SANDRA/FERNANDEZ-CARO PEREZ, JULIA/GARCIA CHAMI, ARAN/GONZALEZ ROJAS, SARA VALENTINA	BABY GRUPOS	AEROBICA PARACUELLOS C2
7	10:18h	GALVEZ MUÑOZ, AINARA/GUZMAN MARTIN, BLANCA/GUZMAN MARTIN, CRISTINA/MANSO SOPEÑA, ALMA/PEÑA DE ESTEBAN, MARINA	BABY GRUPOS	AEROBICA PARACUELLOS C3
8	10:21h	GOMEZ ALVAREZ, DANIELLA/CABEZAS DIAZ, DANIELA/ANGEL MORENO, NAIRA/NARANJO SANTOS, ANGELICA/PRADO CAÑAMERO, PATRICIA	BABY GRUPOS	CLUB DEPORTIVO AEROBICS VS 2.0
9	10:24h	GOMEZ SANCHEZ, CARLA/MATEI, DELIA ANDREEA	NIVEL 1 PARE JAS	CLUB GIMNASTICO COSLADA
10	10:27h	COLODRON RUIZ, LOLA/GARCIA CHAMI, GAEL	NIVEL 1 PARE JAS	AEROBICA PARACUELLOS
11	10:30h	JIMENO HERGUEDAS, VALERIA/JIMENO HERGUESAS, DELIA/LAKHAL, DOUNIA	NIVEL 1 TRIOS	AEROBICA PARACUELLOS
12	10:33h	CUEVAS LOZANO, LEONOR/DOMÍNGUEZ FLÓREZ, AITANA/HERNÁNDEZ IBRAHIM BASHA, LUNA/RIVERO DE MIGUEL, MARÍA/RODRÍGUEZ BALTASAR, ÁNGELA	NIVEL 1 GRUPOS	IND COLEGIO GAUDEM B
13	10:36h	ÁLVAREZ VÁZQUEZ, MARA/BENITO MEURS, MAIA/CALLEJÓN MARÓN, MENCÍA/DE OLIVEIRA CARRASCO, MARTINA/RONCERO BELLO, AITANA	NIVEL 1 GRUPOS	IND COLEGIO GAUDEM C
14	10:39h	ANDRINO TORRICO, LAURA/FERNANDEZ ALONSO, MARTA/GOMEZ NAJERA, EVA/LOPEZ ALGABA, PAULA/MARTINEZ VILLAR, CELIA	NIVEL 1 GRUPOS	AEROBICA PARACUELLOS
15	10:42h	PAVEL, ARIADNA/BALLESTEROS PRETEL, OLGA	NIVEL 2 PARE JAS	CLUB GIMNASTICO COSLADA
16	10:45h	GARCÍA SILVA, CANDELA/MAZA DE MIGUEL, MARTINA	NIVEL 2 PARE JAS	CLUB GIMNASTICO COSLADA
17	10:48h	RODRIGUEZ RIESGO, ANDRES/VARAS GOMEZ, VALERIA	NIVEL 2 PARE JAS	AEROBICA PARACUELLOS
18	10:51h	FERNANDEZ BLANCO, ANA PAULA/FERNANDEZ ALONSO, BLANCA/HERNANDEZ OLIVER, SARA	NIVEL 2 TRIOS	AEROBICA PARACUELLOS
19	10:54h	BENITO MEURS, ALBA/FERNÁNDEZ GARCÍA, IRIA/FERNÁNDEZ GARCÍA, LUCÍA/NAVARRO GARRIDO, CRISTINA	NIVEL 2 GRUPOS	IND COLEGIO GAUDEM
20	10:57h	BARBA MORENO, ROCIO/COLODRON RUIZ, MARINA/DEL VALLE RODRIGUEZ, SARA/GARCIA CHAMI, NAIM/DE LA PARRA DEL MONTE, NICOLAS/SICREA, ALEXIA ISABEL	NIVEL 2 GRUPOS	AEROBICA PARACUELLOS SL1
21	11:00h	HEGEDUS, LUCIA ANA/ISTURIZ FLORES, VALERIA VALENTINA/JIMÉNEZ MAGANO, CLAUDIA/MANZANO DE GRACIA, DELIA/RODRIGUEZ SAN MARTIN, NORA	NIVEL 2 GRUPOS	AEROBICA PARACUELLOS SL2
22	11:03h	BARBA REDONDO, JIMENA/HERNÁNDEZ TOMÉ, CARLA/MONSALVEZ GONZALEZ, ELBA/REDONDO IBAÑEZ, ALBA/TORNERO CUEVAS, IRENE	NIVEL 2 GRUPOS	AEROBICA PARACUELLOS SL3
23	11:06h	AREVALO MORALES, DANIELA/CECILIA LOPEZ, ALBA/FERNANDEZ FRANGANILLO, ITZIAR/FERNANDEZ HERNANDO, MARTA/MARCOS LOPEZ, LEIRE/RODRIGUEZ CARMONA, INES	NIVEL 2 GRUPOS	AEROBICA PARACUELLOS SL4
24	11:09h	FERNÁNDEZ HERNANDO, CARLOTA/LAKHAL RAISSI, AMIRA	NIVEL 3 PARE JAS	AEROBICA PARACUELLOS
25	11:12h	CERÓN RODRÍGUEZ, JUDITH/PASCAL, MARÍA-ALEXIA/TAMAS, YOLANDA MARÍA	NIVEL 3 TRIOS	IND INSTITUTO ADOLFO SUAREZ
26	11:15h	HERNANDEZ OLIVER, LUCIA/LAORGA ALVAREZ, LUCIA/MASIP LOPEZ, ALEJANDRA	NIVEL 3 TRIOS	AEROBICA PARACUELLOS SS1
27	11:18h	LAZARO DIEZ, CRISTINA/NOACK SOLER, PAULA/RODRÍGUEZ ALLOZA, EMMA	NIVEL 3 TRIOS	AEROBICA PARACUELLOS SS2
28	11:21h	HERRERA MOYA, NATALIA	NIVEL 4 INDIVIDUAL FEMENINO	AEROBICA PARACUELLOS
29	11:24h	APACHITEI, DENISA-MARIA/NAVARRETE AGÜERA, IRENE/SÁNCHEZ GARCÍA, DIEGO ALBERTO/TAMAMES INÍGUEZ, MÓNICA	NIVEL 4 GRUPOS	IND INSTITUTO ADOLFO SUAREZ
11:30 a 11:45h ENTREGA DE MEDALLA II CAMPEONATO DE PROMOCIÓN				



II CAMPEONATO DE PROMOCIÓN G. AERÓBICA 2022
V TROFEO COMUNIDAD DE MADRID- AUTONÓMICO Y OPEN

Polideportivo El Cerro (C/Moscú, s/n. 28822 Coslada. Madrid)

Sabado 7 de Mayo de 2022

Jornada de mañana

ORD	MINUTAJE	GIMNASTAS	CATEGORIA	CLUB/CONJUNTO
30	11:45h	BORJA FERNANDEZ-CALVO, OLIVIA	NIVEL 1 INDIVIDUAL MIXTO	CLUB GIMNASTICO COSLADA
31	11:48h	BORREGUERO RIOJA, NATALIA	NIVEL 1 INDIVIDUAL MIXTO	CLUB GIMNASTICO COSLADA
32	11:51h	CARO LOMEÑA, ANA MARIA/DIAZ PANTELEEVA, ALEXIA BEATRIZ/MUÑOZ LOAIZA, GABRIELA	NIVEL 1 TRIOS	AEROBICA PARACUELLOS
33	11:54h	POVEDA ESQUIVEL, JULIA/RODRIGUEZ MEDRAN, LUCIA/CORRAL ANDREO, AFRICA	NIVEL 1 TRIOS	CLUB DEPORTIVO AEROBICS VS 2.0
34	11:57h	TRUJILLO TRISTANCHO, GONZALO/GARCIA MANZANO, NEREA/MORA MARQUINA, REBECA/PARDO GONZALEZ, MARINA	NIVEL 1 GRUPOS	CLUB DEPORTIVO AEROBICS VS 2.0
35	12:00h	DUCA TANAS, NEREA	NIVEL 2 INDIVIDUAL MIXTO	CLUB GIMNASTICO COSLADA
36	12:03h	MURIEL MUÑOZ, CARLA	NIVEL 2 INDIVIDUAL MIXTO	CLUB GIMNASTICO COSLADA
37	12:06h	POVEDA ESQUIVEL, MARÍA	NIVEL 2 INDIVIDUAL MIXTO	CLUB DEPORTIVO AEROBICS VS 2.0
38	12:09h	CAMPILLEJO SANZ, PAULA	NIVEL 3 INDIVIDUAL FEMENINO	AEROBICA PARACUELLOS
39	12:12h	FERNANDEZ SANTIAGO, NADIA	NIVEL 3 INDIVIDUAL FEMENINO	CLUB GIMNASTICO COSLADA
40	12:15h	ARRANZ MARGUELLO, IKER/VALERO MINCHAN, AMABEL	NIVEL 3 PAREJAS	CLUB GIMNASTICO COSLADA
41	12:18h	TAMARAL SUSPERREGUI, KEIRA/CABRERA MARCOS, ALMA/EXPOSITO RUEDAS, NAYARA	NIVEL 3 TRIOS	CLUB DEPORTIVO AEROBICS VS 2.0
42	12:21h	SANCHEZ ILLESCAS, CLARA/SANCHEZ FERNANDEZ, THAIS/GUEDEZ SULBARAN, MARIA MERCEDES/APARICIO DUQUE, MARTA/GOMEZ GARCIA MINGUILLAN, SARA	NIVEL 3 GRUPOS	CLUB DEPORTIVO AEROBICS VS 2.0
43	12:24h	GARCÍA ANGUIA, NAIARA	NIVEL 4 INDIVIDUAL FEMENINO	CLUB DEPORTIVO AEROBICS VS 2.0
44	12:27h	CHAMERO VOZMEDIANO, ALMA	NIVEL 4 INDIVIDUAL FEMENINO	CLUB DEPORTIVO AEROBICS VS 2.0
45	12:30h	GUZMAN RIOPA, UMA	NIVEL 4 INDIVIDUAL FEMENINO	CLUB GIMNASTICO COSLADA
46	12:33h	IVANOVA, CRISTINA NIKOLOVA	NIVEL 4 INDIVIDUAL FEMENINO	CLUB GIMNASTICO COSLADA
47	12:36h	RODRIGUEZ DE ANDRES, FRAN	NIVEL 4 INDIVIDUAL MASCULINO	CLUB GIMNASTICO COSLADA
48	12:39h	GODINO MATEOS, CLAUDIA/SULICA, ANDREEA ELISA	NIVEL 4 PAREJAS	ADAM
49	12:42h	CAMPO ACEDO, CLARA/HERRERA VALLEZ, AMELIA	NIVEL 4 PAREJAS	CLUB DEPORTIVO AEROBICS VS 2.0
50	12:45h	CHAMERO VOZMEDIANO, ALMA/GARCIA ANGUIA, NAIARA	NIVEL 4 PAREJAS	CLUB DEPORTIVO AEROBICS VS 2.0
51	12:48h	ROMERO MORENO, JIMENA/ADRAOS GARCIA, EMMA/RAMOS ESPINOSA, ARIADNE	NIVEL 4 TRIOS	CLUB DEPORTIVO AEROBICS VS 2.0
52	12:51h	ALÓNSO PELOCHE, CLARA/ORASAN TOMA, SARA/MORENO MARIN, DANIELA/GHEORGHICA, ANA SARAY	NIVEL 4 GRUPOS	AEROBICA PARACUELLOS
53	12:54h	GONZALEZ ROMERO, VIRGINIA/PEREZ ALVAREZ, ERIS/ESPINOSA ARRIAGA, SARA/NAVARRETE RODRIGUEZ, ALBA/MORENO RODRIGUEZ, XENIA	NIVEL 4 GRUPOS	CLUB DEPORTIVO AEROBICS VS 2.0
54	12:57h	MUÑOZ LOAIZA, ALEJANDRA	NIVEL 5 INDIVIDUAL FEMENINO	AEROBICA PARACUELLOS
55	13:00h	ROSSI NULA, DANIEL	NIVEL 5 INDIVIDUAL MASCULINO	AEROBICA PARACUELLOS
56	13:03h	DUCA, DIANA	NIVEL 5 INDIVIDUAL FEMENINO	CLUB GIMNASTICO COSLADA
57	13:06h	MUÑOZ LOAIZA, ALEJANDRA/ROSSI NULA, DANIEL	NIVEL 5 PAREJAS	AEROBICA PARACUELLOS
58	13:09h	SANCHEZ GUTIERREZ, SONIA	NIVEL 6 INDIVIDUAL FEMENINO	AEROBICA PARACUELLOS
59	13:12h	SANCHEZ GARMENDIA, INES	NIVEL 6 INDIVIDUAL FEMENINO	ADAM
60	13:15h	RUBIO SANZ, ANDREA	NIVEL 6 INDIVIDUAL FEMENINO	CLUB DEPORTIVO AEROBICS VS 2.0
61	13:18h	MORENA BAILE, RITA	NIVEL 6 INDIVIDUAL FEMENINO	ADAM
62	13:21h	ALMONTE REYES, PAULA LEONOR	NIVEL 6 INDIVIDUAL FEMENINO	ADAM
63	13:24h	STAVARACHE POPESCU, SOFIA	NIVEL 6 INDIVIDUAL FEMENINO	CLUB GIMNASTICO COSLADA
64	13:27h	YEPES IGLESIAS, CRISTINA	NIVEL 6 INDIVIDUAL FEMENINO	ADAM
65	13:30h	RIVILLA RUIZ, LUCIA	NIVEL 6 INDIVIDUAL FEMENINO	CLUB DEPORTIVO AEROBICS VS 2.0
66	13:33h	FERNANDEZ-CARO PEREZ, ALEJANDRA/SANCHEZ GUTIERREZ, SONIA	NIVEL 6 PAREJAS	AEROBICA PARACUELLOS
67	13:36h	CRIADO NOGUERALES, ESTRELLA/SANCHEZ GARMENDIA, INES	NIVEL 6 PAREJAS	ADAM
68	13:39h	RUBIO SANZ, ANDREA/ZARCERO DE LA MORENA, CELIA/MORENO EXPOSITO, CLAUDIA/FUNEZ FAMOSO, MARA/GOMEZ SILLER, MARTA	NIVEL 6 GRUPOS	CLUB DEPORTIVO AEROBICS VS 2.0
69	13:42h	RODRIGUEZ BOTANA, ANDREA ALEXANDRA	NIVEL 7 INDIVIDUAL FEMENINO	AEROBICA PARACUELLOS
70	13:45h	SANCHEZ GUTIERREZ, SILVIA	NIVEL 7 INDIVIDUAL FEMENINO	AEROBICA PARACUELLOS
71	13:48h	SHCHERVANIUK, VERONIKA	NIVEL 7 INDIVIDUAL FEMENINO	AEROBICA PARACUELLOS
72	13:51h	PEREZ MARINA, ELENA	NIVEL 8 INDIVIDUAL FEMENINO	ADAM
14:00 a 14:15h ENTREGA DE MEDALLAS V TROFEO COMUNIDAD DE MADRID- AUTONÓMICO Y OPEN				

PROTOCOLO DE FUNCIONAMIENTO

Para una correcta organización de la competición, se establecen las siguientes medidas complementarias para todos los participantes, así como para el público asistente:

1. El acceso a la instalación para todo el mundo se realizará por la entrada principal según el horario indicado en el programa.
2. Únicamente accederán al pabellón los Gimnastas, Jueces, Entrenadores y personal de la organización.
3. El público, accederá a las gradas, por la rampa habilitada para ello. Rogamos ajusten la hora de entrada para estar el mínimo tiempo posible en el interior.
4. Con la publicación en el BOCAM de la ORDEN 576/2022, de 21 de abril, de la Consejería de Sanidad, y en consonancia con lo dispuesto en la misma, no será obligatorio el uso de mascarilla en las competiciones organizadas por la FMG. No obstante, de acuerdo con las recomendaciones contenidas en la mencionada Orden, la FMG aconseja realizar un uso responsable de la mascarilla en los espacios cerrados de uso público en los que las personas transitan o permanecen un tiempo prolongado, así como seguir respetando el resto de recomendaciones sanitarias.
5. Las/los deportistas se presentarán en la instalación, en la medida de lo posible, con la equipación de calentamiento/competición debajo de la vestimenta. Cada deportista guardará toda su ropa en una bolsa que será depositada en el vestuario asignado.
6. Sólo se permite el acceso a la zona de calentamiento con lo imprescindible para calentar/competir. Lo demás se dejará en los vestuarios asignados a cada club, por lo que aconsejamos, no meter objetos de valor.
7. Cada Club tendrá asignada una zona de calentamiento (Calentamiento 1, Calentamiento 2), desde la cual se desplazarán previo a competir, a la zona de espera, de ahí al pódium y posteriormente al suelo de competición siguiendo el recorrido indicado en el plano adjunto.
8. Los/las gimnastas deberán permanecer o en el espacio de calentamiento asignado mientras entrenan, o en sus bancos asignados sentados si quieren descansar o si han finalizado la competición y quieren ver al resto de participantes.
9. Los gimnastas participantes en el II Campeonato de Promoción, deberán abandonar la instalación una vez finalizada su entrega de medallas.
10. Todos los participantes podrán hacer el desfile para la entrega de medallas, y se realizará en ropa de competición.
11. Se habilitará una zona donde se aislará a los participantes que sientan cualquier síntoma o malestar.
12. Es necesaria la colaboración de todas las personas que participan en una competición para un correcto funcionamiento de la misma.
13. **VER PLANO DE ZONAS DEL PABELLÓN.**

PLANO DE ZONAS DEL PABELLÓN



Reparto de zonas:

Zona 1 CALENTAMIENTO: Club Aeróbica Paracuellos y Club Adam

Zona 2 CALENTAMIENTO: Club Gimnástico Coslada, Club VS 2.0, Institutos Gaudem y Adolfo Suarez.

Zona VESTUARIO 1: Femenino Club Aeróbica Paracuellos

Zona VESTUARIO 2: Femenino Club Gimnástico Coslada y Club Adam

Zona VESTUARIO 3: Femenino Club VS 2.0, Institutos Gaudem y Adolfo Suarez.

Zona VESTUARIO 4: Masculino para todos los clubes.