La Federación Madrileña de Gimnasia convoca la Jornada Formativa de Ballet adaptado a la Gimnasia Rítmica para BASE Y ABSOLUTO: Equilibrios, Giros, Saltos y Parte Artística

FECHA Y HORARIO DE CELEBRACIÓN

- (2 días). Jueves 13 de octubre y jueves 27 de octubre de 2022
- Horario: de 17:00 a 21:00 horas.
- Nº de horas: 8 h

PROFESORADO

- D.ª Raquel Morán Mateo. Título profesional de Danza Clásica en el Conservatorio Profesional de Danza Carmen Amaya. Profesora de Ballet y danza adaptada a la Gimnasia Rítmica con alta experiencia. Estudios de teatro, música y otros estilos de danza.

PLAZAS

- Nº de plazas: 30 entrenadoras (cada entrenadora podrá llevar una gimnasta). Limitadas por riguroso orden de inscripción.

LUGAR DE CELEBRACIÓN

- IES San Fernando. M-607, Km 13.5, 28049 Madrid

PRECIO

- Con licencia FMG 55 €
- Sin licencia FMG 70 €

FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN

- Miércoles 05 de octubre de 2022

CONTENIDO

- Nociones básicas de la colocación corporal de la Danza Clásica aplicadas al trabajo del salto y a las distintas posiciones durante la ejecución de equilibrios y giros.
- Conocer y valorar la ejecución técnica de los equilibrios, los giros y los saltos.
- Identificar los errores más habituales para su posterior corrección.
- Elaborar secuencias de aprendizaje.
- Desarrollar la sensibilidad artística a través del movimiento y la música.
- Conseguir la calidad necesaria de las líneas corporales para embellecer el movimiento.
- Investigar las posibilidades de movimiento de los distintos segmentos corporales.
- Alcanzar los objetivos anteriormente propuestos tanto teórica como prácticamente.

REQUISITOS E INSCRIPCIONES

- Obligatorio Técnico GR.
- Cumplimentar FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN desde nuestra página web
- Ingreso/Transferencia a IBERCAJA (Cta: ES70 2085-9281-84-0330104589). La inscripción no se podrá formalizar sin el envío del justificante a escuela@fmgimnasia.com

Para cualquier aclaración dirigiros a la Escuela: escuela@fmgimnasia.com