

## INSCRIPCIÓN ACTIVIDADES FMG 2022/2023

Apellidos:	Nombre:
Fecha de Nacimiento:	DNI:
Teléfono Móvil/Fijo:	
Email:	

MAÑANAS				
1	10:00 a 11:00 h	Lunes y miércoles	Mantenimiento / Aeróbic / Step	
2	11:00 a 12:00 h	Lunes y miércoles	Mantenimiento / Aeróbic / Step	
3	09:00 a 10:00 h	Martes y jueves	Pilates	
4	10:00 a 11:00 h	Martes y jueves	Pilates	
5	11:00 a 12:00h	Martes y jueves	ZUMB@@ / Aeróbic	
6	12:00 a 13:00 h	Martes y jueves	Pilates	
7	10:00 a 11:30 h	Viernes	Yoga	
TARDES				
8	16:00 a 17:00 h	Lunes y miércoles	Pilates	
9	17:00 a 18:00 h	Lunes y miércoles	ZUMB@@ / Aeróbic	
10	18:00 a 19:00 h	Lunes y miércoles	Pilates	
11	19:00 a 20:00 h	Lunes y miércoles	Pilates	
12	20:00 a 21:00 h	Lunes y miércoles	Aeróbic / Step / Tonificación	
13	21:00 a 22:00 h	Lunes y miércoles	Aeróbic / Step / Tonificación	

- ✓ Las reclamaciones o sugerencias se deberán realizar a través del/la profesor/a o a través de la Federación Madrileña de Gimnasia (FMG) y no a través del personal del Centro.
- ✓ Si por cualquier problema ajeno a la FMG se cancelara alguna clase, el alumno podrá recuperarla en el horario establecido de las actividades de la FMG.
- ✓ La FMG no se responsabiliza de las posibles lesiones o accidentes deportivos que pudiera derivarse de la misma a no ser que el alumno esté federado.
- ✓ Los días de función teatral, la música se bajará lo que sea necesario para no interrumpir la obra.
- ✓ Los pagos se realizarán en las fechas abajo indicadas:
  - 1º TRIMESTRE A PARTIR DEL 15 DE JULIO DE 2022. (Matrícula + trimestre)
  - 2º TRIMESTRE A PARTIR DEL 10 DE DIC. DE 2022 (Hasta completar las plazas disponibles)
  - 3º TRIMESTRE A PARTIR DEL 10 DE MARZO DE 2023 (Hasta completar las plazas disponibles)
- ✓ El Resguardo de la transferencia bancaria se debe especificar **NOMBRE/ APELLIDOS y DÍA/HORA** de la clase a la que asistes.

TELÉFONO FEDERACIÓN MADRILEÑA DE GIMNASIA: 91 725 16 49

EMAIL: actividades@fmgimnasia.com

Firma .....

Fecha .....

## INFORMACIÓN

- RESUMEN DE ACTIVIDADES

MAÑANAS			
1	10:00 a 11:00 h	Lunes y miércoles	Mantenimiento / Aeróbic / Step
2	11:00 a 12:00 h	Lunes y miércoles	Mantenimiento / Aeróbic / Step
3	09:00 a 10:00 h	Martes y jueves	Pilates
4	10:00 a 11:00 h	Martes y jueves	Pilates
5	11.00 a 12:00h	Martes y jueves	ZUMB@@ / Aeróbic
6	12:00 a 13:00 h	Martes y jueves	Pilates
7	10:00 a 11:30 h	Viernes	Yoga
TARDES			
8	16:00 a 17:00 h	Lunes y miércoles	Pilates
9	17:00 a 18:00 h	Lunes y miércoles	ZUMB@@ / Aeróbic
10	18:00 a 19:00 h	Lunes y miércoles	Pilates
11	19:00 a 20:00 h	Lunes y miércoles	Pilates
12	20:00 a 21:00 h	Lunes y miércoles	Aeróbic / Step / Tonificación
13	21:00 a 22:00 h	Lunes y miércoles	Aeróbic / Step / Tonificación

- PRECIOS DE LA MATRÍCULA

MATRÍCULA	10,00 €
MAYORES DE 60 AÑOS (menos Pilates/Yoga)	5,00 €

- PRECIOS DEL TRIMESTRE

MAYORES DE 14 AÑOS 2h	50,00 €
MAYORES DE 60 AÑOS 2h (menos Pilates/Yoga)	40,00 €
PILATES 2h	50,00 €
YOGA 1,30h	40,00 €
2ª CLASE (Dto. aplicable a la actividad de menor coste)	30,00 €

- FECHAS DE LOS PAGOS

1 <sup>er</sup> TRIMESTRE + MATRÍCULA	A PARTIR DEL 15 DE JULIO DE 2022
2º TRIMESTRE	A PARTIR DEL 10 DE DICIEMBRE DE 2022
3º TRIMESTRE	A PARTIR DEL 10 DE MARZO DE 2023

## NOTA IMPORTANTE ¿COMO ASEGURARSE LA PLAZA?

PASOS A SEGUIR: \_\_\_\_\_

### 1. - Rellena la solicitud de inscripción, solicitándola:

- En la recepción del Centro Cultural
- En las oficinas de la Federación
- Por correo electrónico a través de: *actividades@fmgimnasia.com*

### 2. - Realiza el pago mediante:

- N° Cuenta IBERCAJA: ES58-2085-9281-84-0300131999
- TRANSFERENCIA BANCARIA: Especificar en concepto: **NOMBRE COMPLETO, DÍA y HORARIO de la clase a la que asistes.**
- INGRESO EN CUENTA: En cualquier oficina de IBERCAJA del **5 al 25 de cada mes** y en el horario estipulado por la oficina. Especificar en concepto: **NOMBRE COMPLETO, DÍA y HORARIO de la clase a la que asistes.**
- EFECTIVO: En la Federación Madrileña de Gimnasia. Calle Arroyo del Olivar, 49 1ª Planta

### 3. – Enviar al email de [actividades@fmgimnasia.com](mailto:actividades@fmgimnasia.com). Si lo prefieres entregar presencialmente en la Federación o al profesor la siguiente documentación:

- SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN (1ª hoja de este documento)
- RESGUARDO DE LA TRANSFERENCIA BANCARIA.

TELÉFONO FMG: 91 725 16 49  
EMAIL: [actividades@fmgimnasia.com](mailto:actividades@fmgimnasia.com)