

3ª FASE Y FINAL DE LA LIGA DE FEDERACIONES

II OPENMAD GIMNASIA ESTÉTICA

Polideportivo Zaburdón San Lorenzo de El Escorial

22/10/2022. Jornada de MAÑANA

Además de las normas y recomendaciones establecidas en el [Protocolo de Competición de la Federación Madrileña de Gimnasia](#), se establecen las siguientes medidas complementarias específicas para esta competición, de obligado cumplimiento para todos los participantes:

1. El acceso a la instalación se realizará según el horario indicado en el minutaje.
2. La competición se realizará con público.
3. Las y los deportistas se presentarán en la instalación con la equipación de calentamiento/competición debajo de la vestimenta. Cada deportista guardará toda su ropa en una bolsa que será depositada en el vestuario asignado.
4. . Se habilitará un vestuario para gimnastas masculinos.
5. El acceso a la zona de calentamiento se realizará con lo imprescindible para calentar/competir.
6. Gimnastas, entrenadoras y entrenadores deberán cambiarse de calzado en el vestuario para acceder a la zona de calentamiento/competición con calzado limpio. No se permite pisar el previo con calzado.
7. No se permite maquillarse ni pintarse en las zonas de calentamiento, gradas de gimnastas, ni zona de competición.
8. Cada conjunto puede acceder a la instalación con dos técnicos acreditados.
9. Cada equipo estará en la zona de calentamiento 1, desde la cual se desplazarán -> a la zona 2 -> al previo -> a la zona de espera -> al tapiz de competición siguiendo el recorrido indicado en el plano adjunto. Una vez finalizado el ejercicio podrán ir a la zona habilitada como photocall para esperar su nota hasta que el siguiente equipo termine y retirarse por el lado izquierdo, hacia la zona de calentamiento 1.
10. La entrada al tapiz de competición se realizará desde la zona marcada como "ESPERA" (ver plano). La salida será por el acceso marcado para tal fin.
11. No se repartirán programas ni se entregarán fichas. Las actas se enviarán por correo electrónico al finalizar la competición.
12. Se elimina el desfile de inauguración.
13. Para la ceremonia de premiación desfilarán todos los equipos por Autonomías. Se colocarán en el tapiz de frente a las juezes. Las autoridades les proporcionarán las medallas desde una bandeja. Cada gimnasta recogerá su medalla.
14. Se prohíbe tomar alimentos o bebidas en toda la instalación. Las/los gimnastas sí pueden beber agua de su botella personal.
15. Una vez finalizada la entrega de premios permanecerán todos los equipos junto con sus entrenadoras, juezes, etc., para hacer la foto de todos los participantes.
16. Es necesaria la colaboración de todas las personas que participan en una competición para un correcto funcionamiento de la misma.

PROGRAMA

(HORARIO APROXIMADO DE LA COMPETICIÓN)

PRIMERA ROTACIÓN/CATEGORÍAS BENJAMÍN ALEVÍN E INFANTIL

09:00-09:30 h. Entrada de participantes a la instalación.

09:30-09:55 h. Calentamiento sin música en tapiz de competición, 2 minutos por equipo.

- Categorías benjamín, alevín e infantil.
- Las gimnastas deben estar preparadas, y entrar rápidamente.

10:00 h. Comienzo de la competición. Orden de actuación según sorteo. Jurado Único.

PRIMERA ROTACIÓN/CATEGORÍA JUNIOR/SENIOR

10:20-11:00 h. Entrada de participantes a la instalación.

10:50 h. Calentamiento sin música en tapiz de competición, 2 minutos por equipo.

- Categorías junior
- Las gimnastas deben estar preparadas, y entrar rápidamente.

11:20 h. Comienzo de la competición. Orden de actuación según sorteo. Jurado Único.

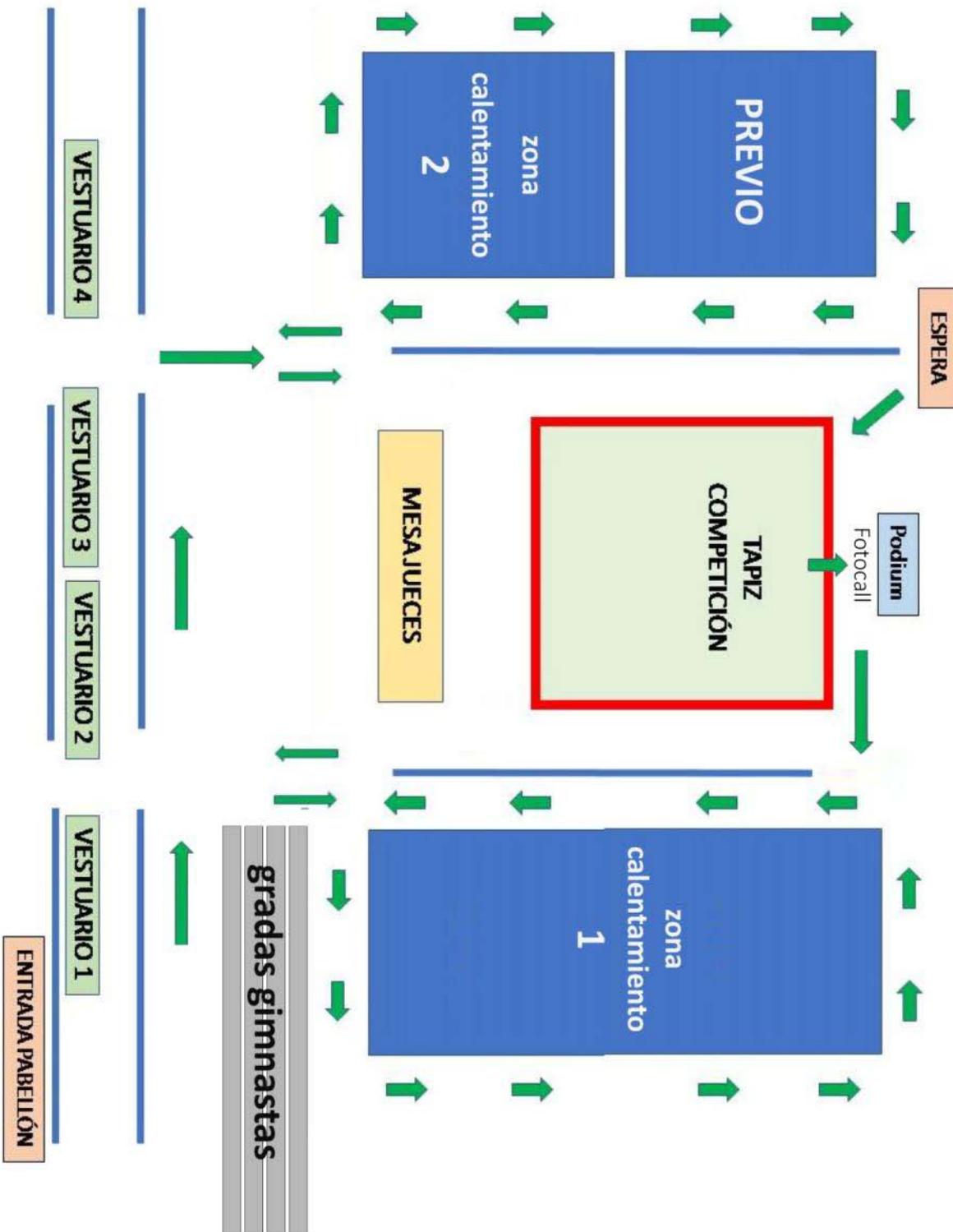
SEGUNDA ROTACIÓN/CATEGORÍAS BENJAMÍN ALEVÍN E INFANTIL

12:00 h. Comienzo de la competición. Orden de actuación según sorteo. Jurado Único.

SEGUNDA ROTACIÓN/CATEGORÍA JUNIOR/SENIOR

13:00 h. Comienzo de la competición. Orden de actuación según sorteo. Jurado Único.

ENTREGA DE MEDALLAS , según el protocolo establecido.



3ª FASE Y FINAL DE LA LIGA DE FEDERACIONES
II OPENMAD GIMNASIA ESTÉTICA

Polideportivo Zaburdón San Lorenzo de El Escorial

22/10/2022. Jornada de MAÑANA

1 ROTACIÓN TERCERA FASE LIGA DE FEDERACIONES Y OPEN CATEGORÍA BENJAMÍN Y JUNIOR										
Categoría	Orden	Nombre	Federación	Entrada	Vestuario	Zona 1 calentamiento	Zona 2	Previo	Espera	Competición
BENJAMÍN	1	G. R. RIVAS	Madrileña	9:00	1	9:10	9:40	9:45	9:55	10:00
BENJAMÍN	2	C. INDEPENDIENTE DAIMIEL CALASANCIAS	Madrileña	9:00	2	9:10	9:45	9:50	10:00	10:05
BENJAMÍN OPEN	3	CDGR VILLA GETAFE OPEN	Madrileña	9:00	3	9:10	9:50	9:55	10:05	10:10
BENJAMÍN	4	CLUB GIMNASIA PIVOT BRUNETE	Madrileña	9:00	4	9:10	9:55	10:00	10:10	10:15
DESCANSO. PASE TAPIZ JUNIOR Y SENIOR, SIN MÚSICA										
ALEVIN	5	CLUB GIMNASIA PIVOT BRUNETE	Madrileña	9:00	4	9:10	10:00	10:05	10:15	10:20
ALEVIN	6	C. INDEPENDIENTE DAIMIEL CALASANCIAS	Madrileña	9:00	2	9:10	10:05	10:10	10:20	10:25
ALEVIN	7	CLUB GYMNOS '85	Murciana	9:00	3	9:10	10:10	10:15	10:25	10:30
DESCANSO. PASE TAPIZ JUNIOR Y SENIOR, SIN MÚSICA										
INFANTIL	8	C. INDEPENDIENTE DAIMIEL CALASANCIAS	Madrileña	9:00	2	9:10	10:15	10:20	10:30	10:35
INFANTIL	9	CLUB GIMNASIA PIVOT BRUNETE	Madrileña	9:00	4	9:10	10:20	10:25	10:35	10:40
INFANTIL	10	CDGR VILLA GETAFE	Madrileña	9:00	3	9:10	10:25	10:30	10:40	10:45
INFANTIL	11	G. R. RIVAS	Madrileña	9:00	1	9:10	10:35	10:35	10:45	10:50
DESCANSO. PASE TAPIZ JUNIOR Y SENIOR, SIN MÚSICA										
JUNIOR OPEN	12	C.D.NESHKA OPEN	Murciana	10:20	2	10:30	10:55	11:05	11:15	11:20
JUNIOR	13	G.R.RIVAS	Madrileña	10:20	1	10:30	11:00	11:10	11:20	11:25
JUNIOR	14	CLUB GIMNASIA PIVOT BRUNETE	Madrileña	10:20	4	10:30	11:05	11:15	11:25	11:30
JUNIOR	15	CLUB GYMNOS '85	Murciana	10:20	3	10:30	11:10	11:20	11:30	11:35
DESCANSO. PASE TAPIZ JUNIOR Y SENIOR, SIN MÚSICA										
SENIOR	16	CLUB GYMNOS '85	Murciana	10:20	3	10:30	11:15	11:25	11:35	11:40
SENIOR	17	CLUB XIMNASIA PAVILLON	Gallega	10:20	1	10:30	11:20	11:30	11:40	11:45
SENIOR	18	CLUB GIMNASIA PIVOT BRUNETE	Madrileña	10:20	4	10:30	11:25	11:35	11:45	11:50
SENIOR	19	CLUB XIMNASIA PAVILLON P	Gallega	10:20	1	10:30	11:30	11:35	11:50	11:55

3ª FASE Y FINAL DE LA LIGA DE FEDERACIONES
II OPENMAD GIMNASIA ESTÉTICA
Polideportivo Zaburdón San Lorenzo de El Escorial
22/10/2022. Jornada de MAÑANA

5 MINUTOS DESCANSO										
2 ROTACIÓN TERCERA FASE LIGA DE FEDERACIONES Y OPEN CATEGORÍA BENJAMÍN Y JUNIOR										
Categoría	Orden	Nombre	Federación	Entrada Instalación	Vestuario	Zona 3		Previo	Espera	Competición
BENJAMÍN	20	G. R. RIVAS	Madrileña	11:20	1	11:30	11:35	11:45	11:55	12:00
BENJAMÍN	21	C. INDEPENDIENTE DAIMIEL CALASANCIAS	Madrileña	11:20	2	11:30	11:40	11:50	12:00	12:05
BENJAMÍN OPEN	22	CDGR VILLA GETAFE OPEN	Madrileña	11:20	3	11:30	11:45	11:55	12:05	12:10
BENJAMÍN	23	CLUB GIMNASIA PIVOT BRUNETE	Madrileña	11:20	4	11:30	11:50	12:00	12:10	12:15
ALEVIN	24	CLUB GIMNASIA PIVOT BRUNETE	Madrileña	11:30	4	11:45	11:55	12:05	12:15	12:20
ALEVIN	25	C. INDEPENDIENTE DAIMIEL CALASANCIAS	Madrileña	11:30	2	11:45	12:00	12:10	12:20	12:25
ALEVIN	26	CLUB GYMNOS '85	Murciana	11:30	3	11:45	12:05	12:15	12:25	12:30
INFANTIL	27	C. INDEPENDIENTE DAIMIEL CALASANCIAS	Madrileña	11:40	2	11:55	12:10	12:20	12:30	12:35
INFANTIL	28	CLUB GIMNASIA PIVOT BRUNETE	Madrileña	11:40	4	11:55	12:15	12:25	12:35	12:40
INFANTIL	29	CDGR VILLA GETAFE	Madrileña	11:40	3	11:55	12:20	12:30	12:40	12:45
INFANTIL	30	G. R. RIVAS	Madrileña	11:40	1	11:55	12:25	12:35	12:45	12:50
DESCANSO 5 MINUTOS.CAMBIO DE CATEGORÍA										
JUNIOR OPEN	31	C.D.NESHKA OPEN	Murciana	12:15	2	12:25	12:35	12:45	12:55	13:00
JUNIOR	32	G.R.RIVAS	Madrileña	12:15	1	12:25	12:40	12:50	13:00	13:05
JUNIOR	33	CLUB GIMNASIA PIVOT BRUNETE	Madrileña	12:15	4	12:25	12:45	12:55	13:05	13:10
JUNIOR	34	CLUB GYMNOS '85	Murciana	12:15	3	12:25	12:50	13:00	13:10	13:15
SENIOR	35	CLUB GYMNOS '85	Murciana	12:30	3	12:50	12:55	13:05	13:15	13:20
SENIOR	36	CLUB XIMNASIA PAVILLON	Gallega	12:30	1	12:50	13:00	13:10	13:20	13:25
SENIOR	37	CLUB GIMNASIA PIVOT BRUNETE	Madrileña	12:30	4	12:50	13:05	13:15	13:25	13:30
SENIOR	38	CLUB XIMNASIA PAVILLON P	Gallega	12:35	1	12:50	13:10	13:20	13:30	13:35
ENTREGA DE MEDALLAS										