



Para una correcta organización de la competición, se establecen las siguientes medidas complementarias para todos los participantes, así como para el público asistente:

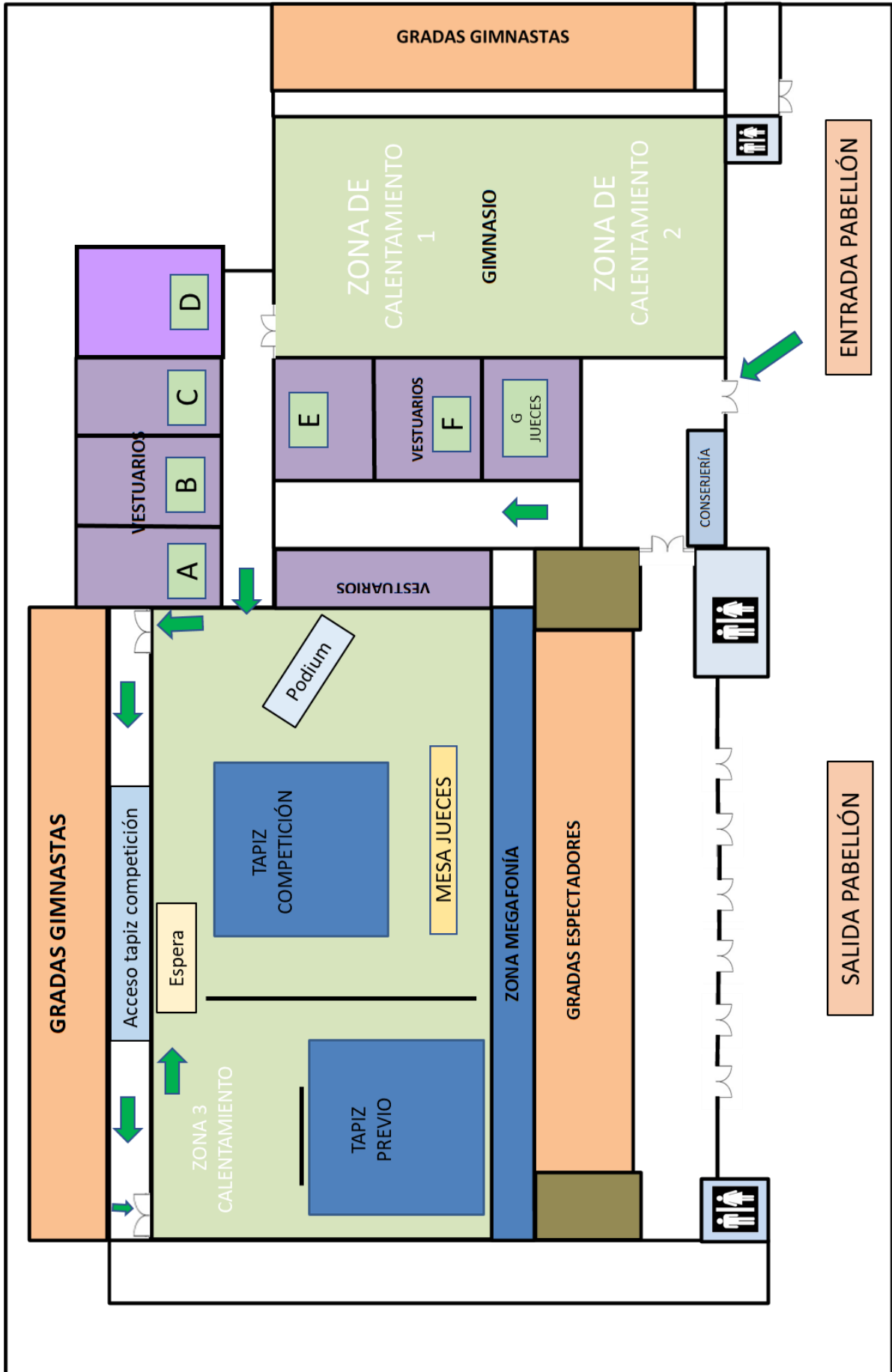
1. El acceso a la instalación se realizará según el horario indicado en el programa.
2. La competición se realizará con público. Rogamos ajusten la hora de entrada para permanecer el mínimo tiempo posible en el interior.
3. Las/los deportistas se presentarán en la instalación, en la medida de lo posible, con la equipación de calentamiento/competición debajo de la vestimenta. Cada deportista guardará toda su ropa en una bolsa que será depositada en el vestuario asignado.
4. Solo se permite el acceso a la zona de calentamiento con lo imprescindible para calentar/competir.
5. Gimnastas, entrenadoras y entrenadores deberán cambiarse de calzado en el vestuario para acceder a la zona de calentamiento con calzado limpio. No se permite pisar los tapices con calzado.
6. No se permite maquillarse ni peinarse en la zona de calentamiento/competición.
7. Cada club puede estar en pista con tres técnicos (ver en normativa nivel requerido).
8. Cada gimnasta tendrá asignada una zona de calentamiento en el gimnasio (1, 2), desde la cual se desplazarán a la zona 3, al previo, a la zona de espera y posteriormente al tapiz de competición siguiendo el recorrido indicado en el plano adjunto.
9. No se repartirán programas. Las actas se enviarán por correo electrónico al finalizar la competición.
10. Los aparatos de reemplazo serán colocados por cada club.
11. Para la ceremonia de premiación desfilarán los clasificados en primera, segunda y tercera posición en cada categoría.
12. Todos los participantes deberán abandonar la zona de competición en cuanto termine su actuación. Los/las gimnastas que se encuentren en posición de pódium pueden esperar en la grada habilitada para tal fin (grada gimnastas) hasta el momento de la ceremonia de premiación.
13. No está permitido tomar alimentos en toda la instalación. Las gimnastas sí pueden beber agua de su botella personal.
14. Es necesaria la colaboración de todas las personas que participan en una competición para un correcto funcionamiento de la misma.



COPA KILÓMETRO CERO 1ª FASE
MODALIDAD DÚOS-TRÍOS

Pabellón Demetrio Lozano (El Val). Alcalá de Henares
Avda. Virgen del Val, 63. Domingo 11/06/2023

PLANO CIRCULACIÓN PABELLÓN DEMETRIO LOZANO (EL VAL)





Orden	Categoría	Dorsal	Equipo	Aparato	J	Vestuario	Zona	Entrada	Zona 3	Previo	Espera	Competición
JORNADA DE MAÑANA												
1	CADETE	1	CLUB DB GR IPLACEA ALKALA NAHAR-A	CUERDA-ARO	1	A	1	9:25	10:06	10:11	10:13	10:15
2	INFANTIL	1	CLUB LAS CRUCES-LAS CRUCES	ARO-PELOTA	2	E	2	9:27	10:08	10:13	10:15	10:17
3	CADETE	2	CGRD SAN FERNANDO-	CUERDA-ARO	1	E	1	9:29	10:10	10:15	10:17	10:19
4	INFANTIL	2	CLUB DEPORTIVO GSD-M	ARO-PELOTA	2	F	2	9:31	10:12	10:17	10:19	10:21
5	CADETE	3	CLUB DEPORTIVO GSD-GSD ALCALA EJ	CUERDA-ARO	1	F	1	9:33	10:14	10:19	10:21	10:23
6	INFANTIL	3	CLUB D.E. GRAN CAPITAN-GRAN CAPITAN J	ARO-PELOTA	2	E	2	9:35	10:16	10:21	10:23	10:25
7	CADETE	4	IND COLEGIO GAUDEM-GAUDEM	CUERDA-ARO	1	E	1	9:37	10:18	10:23	10:25	10:27
8	INFANTIL	4	CLUB DB GR IPLACEA ALKALA NAHAR-	ARO-PELOTA	2	A	2	9:39	10:20	10:25	10:27	10:29
9	CADETE	5	INDEPENDIENTE FLEXARA-NAVALAFUENTE-	CUERDA-ARO	1	E	1	9:41	10:22	10:27	10:29	10:31
10	INFANTIL	5	INDE GR MATER SALVATORIS-A	ARO-PELOTA	2	E	2	9:43	10:24	10:29	10:31	10:33
11	CADETE	6	CLUB D.E. GRAN CAPITAN-GRAN CAPITAN	CUERDA-ARO	1	E	1	9:45	10:26	10:31	10:33	10:35
12	INFANTIL	6	CLUB D.E. GRAN CAPITAN-GRAN CAPITAN P	ARO-PELOTA	2	E	2	9:47	10:28	10:33	10:35	10:37
13	CADETE	7	CGR MEJORADA DEL CAMPO-	CUERDA-ARO	1	E	1	9:49	10:30	10:35	10:37	10:39
14	INFANTIL	7	CLUB VALLESPORT-	ARO-PELOTA	2	E	2	9:51	10:32	10:37	10:39	10:41
15	CADETE	8	CLUB DEPORTIVO GSD-GD ALCALA CMP	CUERDA-ARO	1	F	1	9:53	10:34	10:39	10:41	10:43
16	INFANTIL	8	CLUB D.E. GRAN CAPITAN-GRAN CAPITAN V	ARO-PELOTA	2	E	2	9:55	10:36	10:41	10:43	10:45
17	CADETE	9	CLUB DEPORTIVO GR VALLE MAGERIT-	CUERDA-ARO	1	F	1	9:57	10:38	10:43	10:45	10:47
18	INFANTIL	9	CLUB D.E. GRAN CAPITAN-GRAN CAPITAN M	ARO-PELOTA	2	E	2	9:59	10:40	10:45	10:47	10:49
19	CADETE	10	CLUB DEPORTIVO GSD-S	CUERDA-ARO	1	F	1	10:01	10:42	10:47	10:49	10:51
20	INFANTIL	10	RITMICA RETIRO-	ARO-PELOTA	2	E	2	10:03	10:44	10:49	10:51	10:53
21	CADETE	11	RITMICA RETIRO-	CUERDA-ARO	1	E	1	10:05	10:46	10:51	10:53	10:55
22	INFANTIL	11	CLUB MOSCARDO SIGLO XXI-	ARO-PELOTA	2	E	2	10:07	10:48	10:53	10:55	10:57
23	CADETE	12	CLUB DB GR IPLACEA ALKALA NAHAR-B	CUERDA-ARO	1	A	1	10:09	10:50	10:55	10:57	10:59
24	INFANTIL	12	CLUB GRD LEGANES-	ARO-PELOTA	2	F	2	10:11	10:52	10:57	10:59	11:01
25	CADETE	13	CGRD SAN FERNANDO-DS	CUERDA-ARO	1	E	1	10:13	10:54	10:59	11:01	11:03
26	INFANTIL	13	CLUB RITMICA DAYSO-	ARO-PELOTA	2	E	2	10:15	10:56	11:01	11:03	11:05
27	CADETE	14	CLUB GR POZUELO-	CUERDA-ARO	1	F	1	10:17	10:58	11:03	11:05	11:07
28	INFANTIL	14	CD RITMICA NICE-	ARO-PELOTA	2	E	2	10:19	11:00	11:05	11:07	11:09
29	CADETE	15	CLUB HORTALEZA-HORTALEZA	CUERDA-ARO	1	F	1	10:21	11:02	11:07	11:09	11:11
30	INFANTIL	15	EURITMIA-	ARO-PELOTA	2	E	2	10:23	11:04	11:09	11:11	11:13
31	CADETE	16	CLUB GRD LEGANES-	CUERDA-ARO	1	F	1	10:25	11:06	11:11	11:13	11:15
32	INFANTIL	16	CGR BARAJAS-	ARO-PELOTA	2	E	2	10:27	11:08	11:13	11:15	11:17
33	CADETE	17	CLUB DEPORTIVO GSD-GSD ALCALA CP	CUERDA-ARO	1	F	1	10:29	11:10	11:15	11:17	11:19
DESCANSO. ENTREGA DE MEDALLAS CATEGORÍAS INFANTIL Y CADETE.												
34	JUVENIL	1	RITMICA RETIRO-	ARO-CINTA	1	F	1	10:55	11:36	11:41	11:43	11:45
35	ALEVÍN	1	CLUB GIMNÁSTICO LAS ROZAS-	PELOTA	2	F	2	10:57	11:38	11:43	11:45	11:47
36	JUVENIL	2	CLUB DB GR IPLACEA ALKALA NAHAR-B	ARO-CINTA	1	A	1	10:59	11:40	11:45	11:47	11:49
37	ALEVÍN	2	CLUB VALLESPORT-	PELOTA	2	E	2	11:01	11:42	11:47	11:49	11:51
38	JUVENIL	3	CLUB DB GR IPLACEA ALKALA NAHAR-A	ARO-CINTA	1	A	1	11:03	11:44	11:49	11:51	11:53
39	ALEVÍN	3	CLUB DB GR IPLACEA ALKALA NAHAR-A	PELOTA	2	A	2	11:05	11:46	11:51	11:53	11:55
40	JUVENIL	4	VARITA TC-	ARO-CINTA	1	F	1	11:07	11:48	11:53	11:55	11:57
41	ALEVÍN	4	CLUB VICENTE ALEIXANDRE ALCORCON-	PELOTA	2	E	2	11:09	11:50	11:55	11:57	11:59
42	JUVENIL	5	CLUB RÍTMICA ATLÉTICO LEGANÉS C	ARO-CINTA	1	E	1	11:11	11:52	11:57	11:59	12:01
43	ALEVÍN	5	CLUB CERRO-CERRO	PELOTA	2	F	2	11:13	11:54	11:59	12:01	12:03
44	JUVENIL	6	CLUB RITMICA DAYSO-	ARO-CINTA	1	E	1	11:15	11:56	12:01	12:03	12:05
45	ALEVÍN	6	CLUB MAGHERIT-	PELOTA	2	E	2	11:17	11:58	12:03	12:05	12:07
46	JUVENIL	7	CLUB HORTALEZA-HORTALEZA	ARO-CINTA	1	F	1	11:19	12:00	12:05	12:07	12:09
47	ALEVÍN	7	CLUB DB GR IPLACEA ALKALA NAHAR-E	PELOTA	2	A	2	11:21	12:02	12:07	12:09	12:11
48	JUVENIL	8	CLUB GRD LEGANES-	ARO-CINTA	1	F	1	11:23	12:04	12:09	12:11	12:13
49	ALEVÍN	8	CLUB HORTALEZA-HORTALEZA	PELOTA	2	F	2	11:25	12:06	12:11	12:13	12:15
50	JUVENIL	9	CLUB DB GR IPLACEA ALKALA NAHAR-D	ARO-CINTA	1	A	1	11:27	12:08	12:13	12:15	12:17
51	ALEVÍN	9	C.E.P RITMICA VALLECAS-	PELOTA	2	F	2	11:29	12:10	12:15	12:17	12:19
52	JUVENIL	10	CLUB DB GR IPLACEA ALKALA NAHAR-F	ARO-CINTA	1	A	1	11:31	12:12	12:17	12:19	12:21
53	ALEVÍN	10	CLUB DB GR IPLACEA ALKALA NAHAR-D	PELOTA	2	A	2	11:33	12:14	12:19	12:21	12:23
54	JUVENIL	11	CLUB DB GR IPLACEA ALKALA NAHAR-E	ARO-CINTA	1	A	1	11:35	12:16	12:21	12:23	12:25
55	ALEVÍN	11	CLUB DB GR IPLACEA ALKALA NAHAR-C	PELOTA	2	A	2	11:37	12:18	12:23	12:25	12:27
56	JUVENIL	12	CLUB RÍTMICA ATLÉTICO LEGANÉS N	ARO-CINTA	1	E	1	11:39	12:20	12:25	12:27	12:29
57	ALEVÍN	12	INDEPENDIENTE CLUB DE SAJA SPORT-	PELOTA	2	F	2	11:41	12:22	12:27	12:29	12:31
58	JUVENIL	13	CLUB DB GR IPLACEA ALKALA NAHAR-C	ARO-CINTA	1	A	1	11:43	12:24	12:29	12:31	12:33
59	ALEVÍN	13	CLUB RITMICA DAYSO-	PELOTA	2	E	2	11:45	12:26	12:31	12:33	12:35
60	JUVENIL	14	CLUB D.E. G.R. LLUNA-	ARO-CINTA	1	F	1	11:47	12:28	12:33	12:35	12:37
61	ALEVÍN	14	CLUB RITMICA NESCA-	PELOTA	2	E	2	11:49	12:30	12:35	12:37	12:39
62	BENJAMÍN	1	CLUB RITMICA ELEGANCE-	ML	1	E	1	11:51	12:32	12:37	12:39	12:41
63	ALEVÍN	15	CLUB DB GR IPLACEA ALKALA NAHAR-B	PELOTA	2	A	2	11:53	12:34	12:39	12:41	12:43
64	BENJAMÍN	2	CLUB DEPORTIVO GR VALLE MAGERIT-	ML	1	F	1	11:55	12:36	12:41	12:43	12:45
65	PREBENJAMÍN	1	CLUB VALLESPORT-	ML	2	E	2	11:57	12:38	12:43	12:45	12:47
66	BENJAMÍN	3	CLUB MOSCARDO SIGLO XXI-	ML	1	E	1	11:59	12:40	12:45	12:47	12:49
67	PREBENJAMÍN	2	RITMADRID-	ML	2	F	2	12:01	12:42	12:47	12:49	12:51
68	BENJAMÍN	4	CLUB DEPORTIVO GSD-LAS ROZAS	ML	1	F	1	12:03	12:44	12:49	12:51	12:53
69	PREBENJAMÍN	3	CLUB RITMICA NESCA-	ML	2	E	2	12:05	12:46	12:51	12:53	12:55
70	BENJAMÍN	5	INDE GR MATER SALVATORIS-B	ML	1	F	1	12:07	12:48	12:53	12:55	12:57
71	PREBENJAMÍN	4	CLUB D.E. G.R. LLUNA-	ML	2	F	2	12:09	12:50	12:55	12:57	12:59
72	BENJAMÍN	6	CLUB GIMNÁSTICO LAS ROZAS-	ML	1	F	1	12:11	12:52	12:57	12:59	13:01
73	PREBENJAMÍN	5	CGR MEJORADA DEL CAMPO-	ML	2	F	2	12:13	12:54	12:59	13:01	13:03
74	BENJAMÍN	7	EURITMIA-EURITMIA F	ML	1	F	1	12:15	12:56	13:01	13:03	13:05
76	BENJAMÍN	8	EURITMIA-EURITMIA D	ML	1	F	1	12:18	12:58	13:04	13:06	13:08
78	BENJAMÍN	9	INDE GR MATER SALVATORIS-A	ML	1	F	1	12:21	13:00	13:07	13:09	13:11
80	BENJAMÍN	10	CLUB DEPORTIVO GSD-LAS ROZAS	ML	1	F	1	12:24	13:02	13:10	13:12	13:14
ENTREGA DE MEDALLAS CATEGORÍAS PREBENJAMÍN, BENJAMÍN, ALEVÍN Y JUVENIL. FIN DE LA JORNADA.												