

# Protección de la **infancia y adolescencia** frente a la **violencia** en el **ámbito deportivo**.

*Guía para niños y niñas  
de 7 a 12 años*



Federación Madrileña  
de Gimnasia

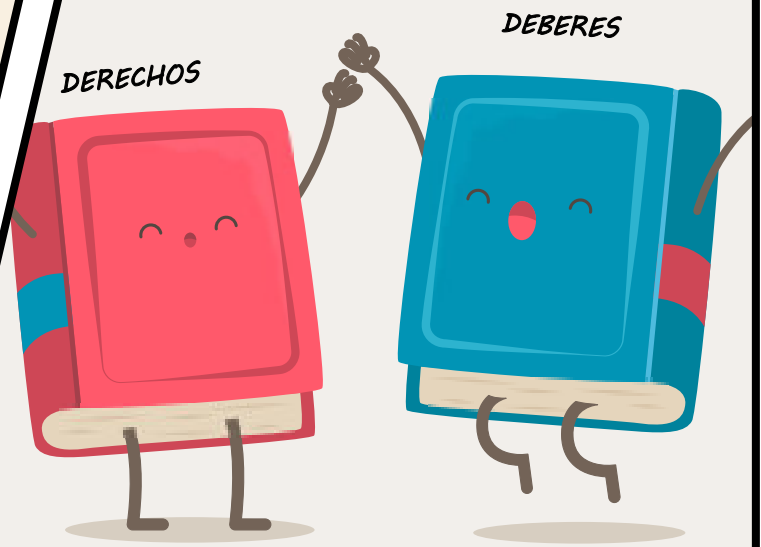


Comunidad  
de Madrid

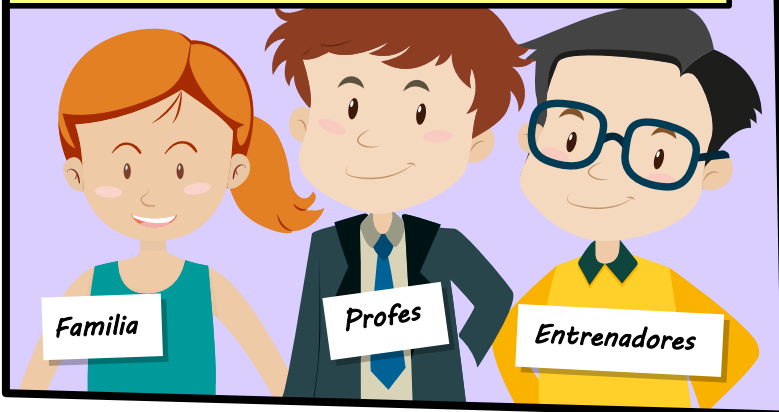
Queremos presentarte una Ley, para TODOS los niños y niñas desde que nacen hasta que cumplen 18 años.



Esta ley es para protegeros, cuidaros y asegurar que se cumplan vuestros derechos.



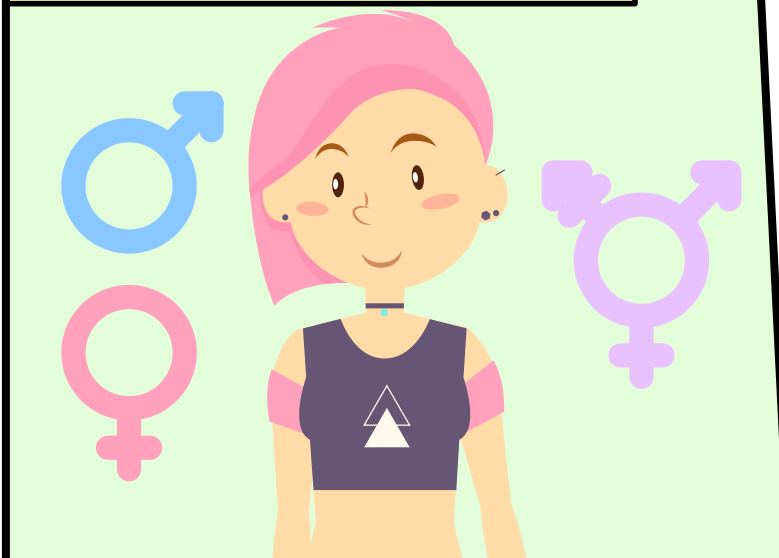
Para ello, tenéis a vuestra disposición los apoyos necesarios por parte de todas las personas mayores que estén con vosotros.



Los derechos son iguales para todos, sin importar tu sexo, origen, idioma o religión.



Tienes derecho a que se respete tu identidad de género y tus gustos, y a tener apoyo si se burlan de ti por eso.



Tienes derecho a que te escuchen... y el deber de escuchar y respetar la opinión de los otros.



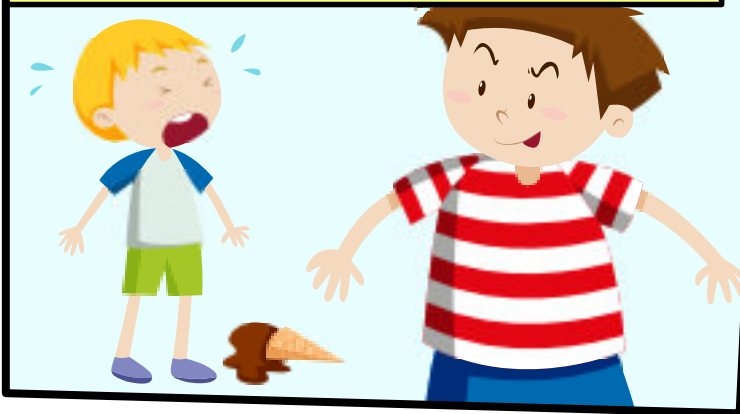
Tienes derecho a que te curen cuando te sientes mal y te protejan.



Tienes derecho a decirle a una persona mayor que has sufrido algún tipo de violencia... o que has visto que se lo han hecho a un compañero.



Tienes derecho a estar protegido contra cualquier forma de maltrato o abuso, incluidas todas las formas de explotación y abuso sexual.



Todos los niños y niñas que tienen alguna discapacidad, física, sensorial o psíquica, tienen derecho a disfrutar de las cosas buenas de la vida como cualquier otro niño o niña.



Los niños y las niñas que pertenecen a alguna minoría étnica, religiosa o que hablen una lengua distinta, tienen derecho a su vida cultural y a practicar su religión o idioma.



Tienes derecho a poder usar internet sin que nadie se meta contigo... o con alguno de tus compañeros.



*¿Qué es tener derecho a recibir un BUEN TRATO?*

*Es cuando se respetan nuestros derechos, nos respetamos los uno a los otros.*



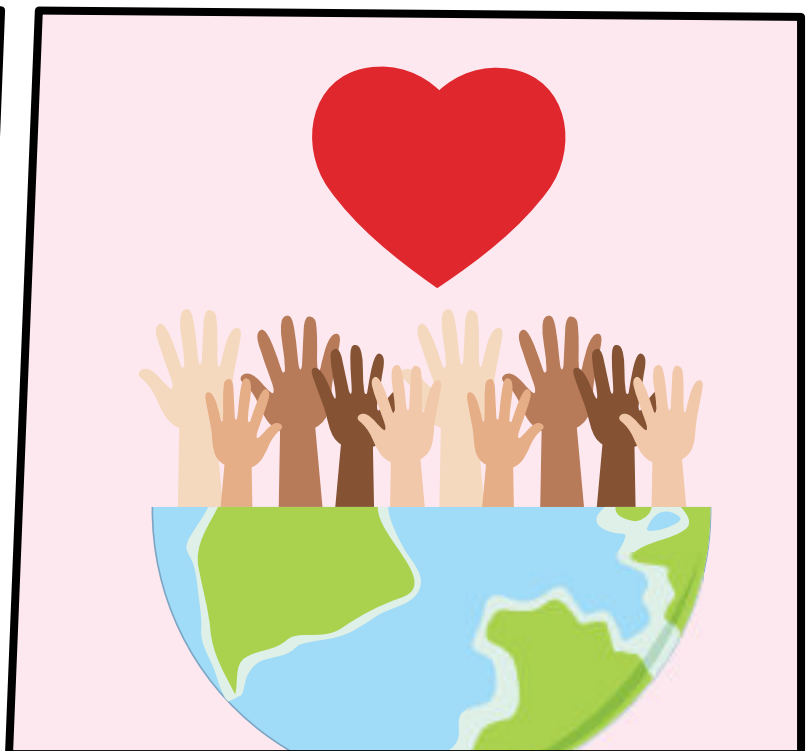
*Resolvemos los problemas pacíficamente y no discriminamos a nadie por ser distinto.*



*Tienes derecho a estar en un entorno seguro, tanto cuando estés en casa con tu familia, en el colegio, en el centro donde practicas deporte.*



*... O cuando estés usando el ordenador o si estás en un centro de protección.*



# RECUERDA

Si en algún momento necesitas pedir ayuda, siempre puedes decirselo a:



Tu familia o persona mayor que esté contigo (entrenadora, director deportivo).

Manuel del Palacio es el delegado de Protección, que va a ser quién te ayude siempre que lo necesites.

Le puedes escribir a su correo electrónico que es: [comunica@perseveragrupo.com](mailto:comunica@perseveragrupo.com)



Y si es urgente o especial por WhatsApp al **659068908**



Federación Madrileña  
de Gimnasia

Guía realizada para la Federación Madrileña de Gimnasia por:



*Persevera S.L.U.*

[perseveragrupo.com](http://perseveragrupo.com)

[Info.perseveragrupo.com](mailto:Info.perseveragrupo.com)

654 627 719

Todos los derechos reservados. Prohibida la reproducción total o parcial de este Protocolo sin la autorización expresa y por escrito de su titular. La infracción de esta prohibición será puesta en conocimiento de las autoridades, dando lugar a las responsabilidades que procedan.

*Para que todos podamos  
hacer deporte contentos.*



Federación Madrileña  
de Gimnasia

**Créditos:**

Imágenes de brgfx en Freepik