



▶▶▶

**I TROFEO
PARKOUR
POR MADRID**

**IDB ALAMEDA DE
OSUNA**

 Federación Madrileña
de Gimnasia

 | distrito
barajas | **MADRID**



I TROFEO “PARKOUR POR MADRID”

PROGRAMA Y FUNCIONAMIENTO

1.- INFORMACIÓN GENERAL

- **Fecha:** sábado 23 de septiembre 2023
- **Horario:** 11:45h a 13:30h
- **Lugar:** Instalación Deportiva Básica Alameda de Osuna II (Pº Alameda de Osuna, 46. 28042. Madrid)
- **Contacto para más información:**
 - Correo Electrónico: trampolin@fmgimnasia.com
 - Teléfono: 91 725 16 49 (10:00h a 14:00h)
 - [Web FMG](#)

2.- PROGRAMA DEFINITIVO

- **11:45h a 12:00h Entrada de deportistas:**
 - En la entrada de la instalación habrá una persona de la FMG, la cual irá recibiendo a los competidores e informándoles de su lugar de espera.
- **12:00 a 12:10h Briefing:**
 - En esta franja el juez de la competición explicará a los deportistas cual será el recorrido que deberán completar, según sus categorías, y las normas básicas de funcionamiento durante la misma.
- **12:10 a 12:40h Calentamiento:**
 - Los competidores dispondrán de 30´ para realizar un calentamiento general y específico.
 - Al no ser una competición convencional, ya que los deportistas van sin entrenadores, la FMG pondrá un entrenador especialista en Parkour, para que los competidores puedan estar dirigidos durante todo el calentamiento.
- **12:45 a 13:15h Competición:**
 - Categoría Sub 10
 - Categoría Sub 13
 - Categoría Sub 16
- **13:15 a 13:30h Entrega de medallas:**
 - Se realizará la entrega de medallas a los 3 mejores de cada categoría.
 - Posteriormente les haremos entrega a todos los participantes de un detalle.
 - Por último, haremos una foto de grupo.
- En caso de haber formalizado la inscripción, y finalmente no poder asistir, rogamos envíen un correo cursando la **baja de la competición** a: trampolin@fmgimnasia.com



3.- FUNCIONAMIENTO GENERAL

- En la entrada a la instalación, se les solicitará un documento identificativo del participante (DNI, Pasaporte, o similar. Un documento que lleve foto y acredite al deportista)
- Se habilitará una zona para que los acompañantes puedan ver el evento, sin entrar en la zona de competición para respetar el espacio de los deportistas.
- Será obligatorio, que, en esa zona nombrada en el punto anterior, esté siempre un responsable del niño participante, de manera que en ningún momento el competidor esté solo durante el evento.

4.- VESTIMENTA

- Deberá ser una vestimenta deportiva que en ningún caso pueda impedir al deportista su ejecución y que debe garantizar que todos los movimientos puedan ser ejecutados con seguridad absoluta.
- Objetos y accesorios sueltos no están permitidos.