

Encuentro Red RIPEPMAC.

Deporte y Suelo Pélvico: Visibilizando las Disfunciones en Mujeres para una Prevención Activa

13 de diciembre, Hotel NH Alcorcón (Madrid)
Avda. Europa nº2 Edificio A, 28922 Alcorcón Madrid Spain

9:30 horas. **Inauguración y presentación de la jornada.** Dra. María Palacios Ceña, coordinadora de la red RIDPEPMAC. URJC

9:40 horas. **Anatomía del suelo pélvico.** Dra. Ana Isabel de la Llave Rincón. URJC

10:00 horas. **Deporte y Suelo Pélvico.** Dra. Paloma Moro López-Menchero. URJC

10:20 horas. **Alteraciones en las propiedades mecánicas musculares del suelo pélvico en mujeres deportistas: evidencia y contribuciones desde la investigación.** Dra. Daiana Priscila Rodrigues De Souza. Universidad de Córdoba (UCO). DIFisio

10:40 horas. **Evaluación de las propiedades físicas de la línea alba, la musculatura lumbar y del suelo pélvico en mujeres deportistas y no deportistas.** Clara María de Araujo Silva. Doctoranda de la Universidade Federal de São Carlos- UCO. DIFisio

11:00 horas. **Debate**

11:20 horas. **Pausa**

11:30 horas. **Estrategias frente a la Incontinencia Urinaria (IU).** Dra. Paula Parás Bravo. Universidad de Cantabria

12:05 horas. **Descubriendo la IU y su impacto en la actividad deportiva: percepciones de gimnastas artísticas de élite.** Dra. Lidiane Lima Florencio. URJC

12:25 horas. **Práctica guiada: sentir la musculatura del suelo pélvico mediante la respiración.** Dra. Ana Beatriz Bays Moneo. Universidad Pública de Navarra

12:45 horas. **Debate**

13:00 horas. **Clausura de la jornada**

Red de investigación RIDPEPMAC y jornadas financiadas por la Convocatoria de Redes de Investigación del Consejo Superior de Deportes 2025

Universidades miembros de la red: