

Madrid, 16 de febrero de 2026

Querido deportista (y familia):

Sabemos que entrenas, compites y te exiges mucho. También sabemos algo importante: no se enseña realmente cómo gestionar todo lo que pasa fuera del entrenamiento y la competición: La presión, las dudas, las expectativas o cómo seguir disfrutando de tu deporte mientras intentas llegar lejos.

Por eso, desde la Dirección General de Deportes de la Comunidad de Madrid, queremos invitarte a participar en la *Escuela de Talentos Deportivos*, un programa gratuito dirigido a deportistas de alto rendimiento como tú, nacidos en 2010 y 2011, pensado también para acompañar a sus familias en este proceso.

¿En qué consiste?

Es un programa 100 % online, de tres meses de duración, con sesiones en directo que además quedarán grabadas para que puedas verlas si no has podido asistir a la sesión en directo.

Cada mes:

Tendrás tres sesiones, una sesión para deportistas (un taller práctico), una sesión de inspiración (encuentro con deportistas referentes), y una sesión para las familias para aprender a acompañarte mejor en esta etapa.

¿Qué vas a trabajar?

No es teoría. Es algo que podrás aplicar desde el primer día: Conocer mejor cómo piensas y reaccionas ante la competición mediante un diagnóstico inicial desarrollado por la Universidad Pontificia de Comillas. Entrenarás habilidades clave como la autoconfianza, la gestión emocional, la resiliencia y la comunicación. Puedes escuchar



y conversar con deportistas que ya están en el alto nivel y que compartirán cómo viven realmente su carrera deportiva. Construirás junto a tu familia, una base sólida para afrontar los retos deportivos y personales que vienen.

El programa finalizará con una sesión conjunta con referentes del ecosistema deportivo para cerrar el proceso y compartir aprendizajes.

¿Cómo puedes participar?

Para inscribirte, tu madre, padre o tutor legal deberá completar el formulario antes del 11 de marzo, incluyendo la autorización correspondiente.

Las plazas son limitadas y la admisión se confirmará posteriormente por correo electrónico.

Te adjuntamos con esta carta un dossier con toda la información detallada y el calendario del programa.

Esperando que esta experiencia pueda acompañarte en un momento clave de tu camino deportivo y personal, aprovecho la ocasión para enviarte un cordial saludo

El Director General de Deportes de la Comunidad de Madrid

Firmado digitalmente por: TOMÉ GONZÁLEZ ALBERTO
Fecha: 2026.02.16 15:19

Alberto Tomé González

