



PROMOCIÓN

AERÓBICA 2026 GIMNASIA





100%
ESPIRITU
DEPORTIVO

M E N T A L I D A D
P O S I T I V A

“ S I L O I N T E N T A S Y A
E S T Á S A V A N Z A N D O ”

M E N T A L I D A D +



PROTOCOLO DE FUNCIONAMIENTO

Para una correcta organización de la competición, se establecen las siguientes medidas complementarias para todos los participantes, así como para el público asistente:

1. El acceso a la instalación para todo el mundo se realizará por la entrada principal según el horario indicado en el programa.
2. El cambio de turno en las gradas, se hará de la siguiente manera:
 - a. Familias C. Promoción desalojan las gradas una vez finalizadas la entrega de medallas, para dejar paso a las siguientes familias y recoger a los gimnastas que han finalizado en la puerta de emergencia que se sitúa al otro lado del pabellón, frente a la puerta principal.
 - b. Familias C. Autonómico y Open entran a las gradas de 12:05 h. Rogamos no entrar hasta que se desalojen las gradas de la competición anterior.
3. Únicamente accederán a la pista los Gimnastas, Jueces, Entrenadores y personal de la organización.
4. El público, accederá directamente a las gradas.
5. Solo tendrán cabida dos acompañantes por participante.
6. Las/los deportistas se presentarán en la instalación, en la medida de lo posible, con la equipación de calentamiento/competición debajo de la vestimenta. Cada deportista guardará toda su ropa en una bolsa que será depositada en el vestuario asignado.
7. Sólo se permite el acceso a la zona de calentamiento con lo imprescindible para calentar/competir. Lo demás se dejará en los vestuarios asignados a cada club, por lo que aconsejamos, no meter objetos de valor.
8. Los/las gimnastas deberán permanecer o en el espacio de calentamiento asignado mientras entrenan, o en sus bancos/gradas asignadas sentados si quieren descansar o si han finalizado la competición y quieren ver al resto de participantes. No ocuparan las gradas del publico.
9. Los gimnastas participantes en el Campeonato de Promoción, deberán abandonar la instalación una vez finalizada su entrega de medallas.
10. Todos los participantes podrán hacer el desfile para la entrega de medallas, y se realizará en ropa de competición.
11. Recordamos que, si la competición se adelanta, se continuará con las coreografías, a menos que lleve un adelanto superior a 15 minutos, en cuyo caso se hará un breve descanso.
12. No podrá acceder a pista nadie que no tenga licencia y esté inscrito en la competición, o forme parte de la organización.

Rogamos la colaboración de todo el mundo en el cumplimiento de estas pautas, para que la competición se pueda realizar de manera fluida y agradable, y así los gimnastas puedan disfrutar de su día y de su momento 🏆

ROTACIÓN 1

Día: 11/04/2026 | Hora: 10:00

Reunión de entrenadores: 09:00

Reunión de Jueces: 09:15

Entrada Gimnastas: 09:15

Calentamiento: 09:30

#	HORA	PARTICIPANTE	CATEGORIA	
1	10:00:00	INDEPENDIENTE COLEGIO PADRE MANYANET C INÉS HERNÁNDEZ CÁRCELES ALMA ALGARRA ANTÚNEZ	BENJAMIN - PAREJAS	λ
2	10:02:30	C.D.E. GIMNASIA AEROBICA PARACUELLOS O ANA LUZ DEL PINO CARRINHO LAURA DELGADO ESPINOSA	BENJAMIN - PAREJAS	λ
3	10:05:00	INDEPENDIENTE COLEGIO PADRE MANYANET A CARLA ROS CÓRDOBA IRENE HERRERO MEXIA	BENJAMIN - PAREJAS	λ
4	10:07:30	ASOC. DEPORTIVA AEROBICA DE MOSTOLES ADAM OLIVIA BEDÓN CURTIDO EMMA ROMERO ESCOBER	BENJAMIN - PAREJAS	λ
5	10:10:00	C.D.E. GIMNASIA AEROBICA PARACUELLOS CARMEN SÁEZ BERMEJO PABLO PICADO GARCIA	BENJAMIN - PAREJAS	λ
6	10:12:30	INDEPENDIENTE COLEGIO PADRE MANYANET B INÉS MANCEBO RODRIGUEZ SOFIA TORROBA DE LUCAS	BENJAMIN - PAREJAS	λ
7	10:15:00	INDEPENDIENTE COLEGIO GAUDEM S MALENA ARROYO CERRINA ANTÍA FERRERO FOUCE	CADETE - PAREJAS	λ
8	10:17:30	C.D.E. GIMNASIA AEROBICA PARACUELLOS A PAOLA MARÓN MORO ALICIA YAVARONE LOPEZ	CADETE - PAREJAS	λ
9	10:20:00	INDEPENDIENTE COLEGIO GAUDEM W HELENA MANSO CALERO CANDELA GARCÍA SILVA	CADETE - PAREJAS	λ
10	10:22:30	C.D.E. GIMNASIA AEROBICA PARACUELLOS L VALERIA GUTIERREZ UYEN CELIA MARTINEZ VILLAR	CADETE - PAREJAS	λ
11	10:25:00	INDEPENDIENTE COLEGIO GAUDEM B MARA ÁLVAREZ VÁZQUEZ LEONOR CUEVAS LOZANO	CADETE - PAREJAS	λ
12	10:27:30	INDEPENDIENTE COLEGIO PADRE MANYANET A MIREN ABILEO GALIANO PAULA ALBA ALONSO INÉS CASTILLO PERDIGUERO	BABY - TRIOS	λ
13	10:30:00	C.D.E. GIMNASIA AEROBICA PARACUELLOS LEIA CARLOTA GARCÍA LOZANO GEMA MORENO DÍAZ VEGA MARTÍNEZ UTANDE	BABY - TRIOS	λ
14	10:32:30	INDEPENDIENTE COLEGIO GAUDEM LUA VARONA DÍEZ OLIVIA LÓPEZ MANILLA CLARA GAILÁN MONTALVO	BABY - TRIOS	λ
15	10:35:00	IND COLEGIO PÚBLICO CIUDAD DE ZARAGOZA ADRIANA DE LEÓN DEL RÍO AURA OCAÑA RUIZ CLARA FERNÁNDEZ PERLADO	BENJAMIN - TRIOS	λ
16	10:37:30	INDEPENDIENTE COLEGIO PADRE MANYANET A DANIELA MEXIA GARCIA NEREA DE GRACIA ABRIL SOFÍA MANEY SÁNCHEZ	BENJAMIN - TRIOS	λ
17	10:40:00	C.D.E. GIMNASIA AEROBICA PARACUELLOS OLIVIA LOPEZ NAVAS SOFÍA KATERINA ORELLANA STARUSHIK SARA URRIBARRI RIZZI	BENJAMIN - TRIOS	λ
18	10:42:30	INDEPENDIENTE COLEGIO PADRE MANYANET B LAVINIA BREDOF DÍAZ ANA VALERIA MALENA LARROTA AITANA CARDENAS GIL	BENJAMIN - TRIOS	λ
19	10:45:00	INDEPENDIENTE COLEGIO GAUDEM LUNA HERNÁNDEZ IBRAHIM BASHA LEONOR SOTELO DUQUE MARTINA DE OLIVEIRA CARRASCO	CADETE - TRIOS	λ
20	10:47:30	IND COLEGIO PÚBLICO CIUDAD DE ZARAGOZA B MAYA OCAÑA RUIZ LUNA CASTRILLÓN MARTÍN XINXIN SUN AMELIA GUTIÉRREZ SÁNCHEZ LOLA PÉREZ DE LA MATA VEGA PÉREZ DE LA MATA	BABY - GRUPOS	λ
21	10:50:00	INDEPENDIENTE COLEGIO PADRE MANYANET A VEGA MONSALVO DÍAZ BERTA LAM POSTIGO LEIRE COLMENAREJO CABELLO EVA HERRERO MEXIA	BABY - GRUPOS	λ
22	10:52:30	IND COLEGIO PÚBLICO CIUDAD DE ZARAGOZA O MEGHAN ARIANNA MÁRQUEZ ZAMBRANO NATALIA MARTÍNEZ DE AGUIRRE PABLO PAULA GARCÍA RODRÍGUEZ CLOE KALIM SUAY	BABY - GRUPOS	λ

VI CAMPEONATO DE PROMOCION AER 26

POLIDEPORTIVO RAFA MARTINEZ

11/04/2026 - 11/04/2026

#	HORA	PARTICIPANTE	CATEGORIA	
23	10:55:00	IND COLEGIO PÚBLICO CIUDAD DE ZARAGOZA S	BENJAMIN - GRUPOS	λ
		OLIVIA GÓMEZ MUÑOZ PAULA ARAUZO MARTINEZ ALMA HERNANDO CHABAN ADELA TEJERO FRANCO SIMONA SANCHEZ ANGEL VERA ACEDO MORENO		
24	10:57:30	INDEPENDIENTE COLEGIO GAUDEM A	BENJAMIN - GRUPOS	λ
		ELENA CALLEJÓN MARÓN ANDREA GARCÍA MARÍN PAULA GONZÁLEZ CARDENAS TRIANA HIDALGO MALLA NINA GONZÁLEZ CHOBOUT MARÍA COCERA LÓPEZ		
25	11:00:00	IND COLEGIO PÚBLICO CIUDAD DE ZARAGOZA D	BENJAMIN - GRUPOS	λ
		MARTINA LUNA FERNÁNDEZ CLARA RAMOS GONZÁLEZ ALBA GARACHANA VERA MAIA DE LA FUENTE GÓMEZ DANIELA MARTÍN GONZÁLEZ		
26	11:02:30	INDEPENDIENTE COLEGIO PADRE MANYANET B	BENJAMIN - GRUPOS	λ
		BERTA MARIN MASCARAQUE NOA HERRERO GIL GABRIELA HOYOS ROCHA SARA HERNÁNDEZ MORALES		
27	11:05:00	INDEPENDIENTE COLEGIO GAUDEM N	BENJAMIN - GRUPOS	λ
		OLIVIA MERCEDES SERRANO RUIZ MANUELA MATEO MORENO LUCÍA RODRÍGUEZ VEGA LARA ARIAS CASSIOLATO LÚA MENSAQUE FERNÁNDEZ CARLOTA AGUIRRE ESCOBAR		
28	11:07:30	INDEPENDIENTE COLEGIO GAUDEM G	BENJAMIN - GRUPOS	λ
		VALERIA MARTÍNEZ GARRIDO LUCIA MONESCILLO CASTAÑO DANIELA TEVA PÉREZ RAZAN CHEKKAF CHEKKAF		
29	11:10:00	INDEPENDIENTE COLEGIO PADRE MANYANET A	BENJAMIN - GRUPOS	λ
		LAURA VALLECILLO ALONSO CARMEN MORALES MARTÍN LUCIA CANAVERAS PÉREZ INES FERNÁNDEZ PONDAL		
30	11:12:30	INDEPENDIENTE COLEGIO GAUDEM S	BENJAMIN - GRUPOS	λ
		MARINA SANCHO CRUZ ANABELLA ANDRADE TORREALBA NOA IGLESIAS RODRÍGUEZ MARTINA NUCARA CANO		
31	11:15:00	IND COLEGIO PÚBLICO CIUDAD DE ZARAGOZA L	BENJAMIN - GRUPOS	λ
		MARTINA LABRADOR JIMÉNEZ JULIA ALLER GONZÁLEZ AURORA MASSIEL CAMACHO RODRÍGUEZ ALEJANDRA MARTÍN GONZÁLEZ		
32	11:17:30	INDEPENDIENTE COLEGIO GAUDEM	CADETE - GRUPOS	λ
		HELENA MANSO CALERO MARA ÁLVAREZ VÁZQUEZ LEONOR CUEVAS LOZANO CANDELA GARCÍA SILVA MALENA ARROYO CERRINA ANTÍA FERRERO FOUCE		
33	11:20:00	IND COLEGIO PÚBLICO CIUDAD DE ZARAGOZA	CADETE - GRUPOS	λ
		MARA GARCÍA FERNÁNDEZ DE CUEVAS JULIA GARCÍA MARFANY OLIVIA GARCÍA FERNÁNDEZ DE CUEVAS MARINA PORRAS LÓPEZ SOFÍA GUTIÉRREZ CATALÁN BLANCA CAMPOY GUERRA		

Premios:

- Hora: 11:30 | Campeonato de Promocion