



# AUTONOMICO



# AEROBICA 2026 GIMNASIA





**100%**  
**ESPIRITU**  
**DEPORTIVO**

**M E N T A L I D A D**  
**P O S I T I V A**

**“ S I L O I N T E N T A S Y A**  
**E S T Á S A V A N Z A N D O ”**

M E N T A L I D A D +



## PROTOCOLO DE FUNCIONAMIENTO

---

Para una correcta organización de la competición, se establecen las siguientes medidas complementarias para todos los participantes, así como para el público asistente:

1. El acceso a la instalación para todo el mundo se realizará por la entrada principal según el horario indicado en el programa.
2. El cambio de turno en las gradas, se hará de la siguiente manera:
  - a. Familias C. Promoción desalojan las gradas una vez finalizadas la entrega de medallas, para dejar paso a las siguientes familias y recoger a los gimnastas que han finalizado en la puerta de emergencia que se sitúa al otro lado del pabellón, frente a la puerta principal.
  - b. Familias C. Autonómico y Open entran a las gradas de 12:05 h. Rogamos no entrar hasta que se desalojen las gradas de la competición anterior.
3. Únicamente accederán a la pista los Gimnastas, Jueces, Entrenadores y personal de la organización.
4. El público, accederá directamente a las gradas.
5. Solo tendrán cabida dos acompañantes por participante.
6. Las/los deportistas se presentarán en la instalación, en la medida de lo posible, con la equipación de calentamiento/competición debajo de la vestimenta. Cada deportista guardará toda su ropa en una bolsa que será depositada en el vestuario asignado.
7. Sólo se permite el acceso a la zona de calentamiento con lo imprescindible para calentar/competir. Lo demás se dejará en los vestuarios asignados a cada club, por lo que aconsejamos, no meter objetos de valor.
8. Los/las gimnastas deberán permanecer o en el espacio de calentamiento asignado mientras entrenan, o en sus bancos/gradas asignadas sentados si quieren descansar o si han finalizado la competición y quieren ver al resto de participantes. No ocuparan las gradas del publico.
9. Los gimnastas participantes en el Campeonato de Promoción, deberán abandonar la instalación una vez finalizada su entrega de medallas.
10. Todos los participantes podrán hacer el desfile para la entrega de medallas, y se realizará en ropa de competición.
11. Recordamos que, si la competición se adelanta, se continuará con las coreografías, a menos que lleve un adelanto superior a 15 minutos, en cuyo caso se hará un breve descanso.
12. No podrá acceder a pista nadie que no tenga licencia y esté inscrito en la competición, o forme parte de la organización.

*Rogamos la colaboración de todo el mundo en el cumplimiento de estas pautas, para que la competición se pueda realizar de manera fluida y agradable, y así los gimnastas puedan disfrutar de su día y de su momento* 🏆

## ROTACIÓN 1

Día: 11/04/2026 | Hora: 12:15

**Calentamiento: 11:30**

#	HORA	PARTICIPANTE	CATEGORIA	
1	12:15:00	SANDRA BUENO FERNÁNDEZ	BENJAMIN MIXTO - INDIVIDUAL	λ
2	12:17:30	ALBA CASTELLANOS ARRIBAS	BENJAMIN MIXTO - INDIVIDUAL	λ
3	12:20:00	AITANA MARTINEZ VILLAR	BENJAMIN MIXTO - INDIVIDUAL	λ
4	12:22:30	AURORA BALNCO BENITO	BENJAMIN MIXTO - INDIVIDUAL	λ
5	12:25:00	VALENTINA GONZÁLEZ GARCÍA	BENJAMIN MIXTO - INDIVIDUAL	λ
6	12:27:30	NOA DOMÍNGUEZ MORÁN	BENJAMIN MIXTO - INDIVIDUAL	λ
7	12:30:00	INES LERA FERRERO	BENJAMIN MIXTO - INDIVIDUAL	λ
8	12:32:30	PAULA SENDARRUBIAS BORRAS	BENJAMIN MIXTO - INDIVIDUAL	λ
9	12:35:00	PAULA ZARZUELO OLIVARES	BENJAMIN MIXTO - INDIVIDUAL	λ
10	12:37:30	ALEX CASADO GARCIA	BENJAMIN MIXTO - INDIVIDUAL	λ
11	12:40:00	NEREA GARCÍA FERNÁNDEZ	BENJAMIN MIXTO - INDIVIDUAL	λ
12	12:42:30	JULIA MARTÍNEZ GARCÍA	BENJAMIN MIXTO - INDIVIDUAL	λ
13	12:45:00	ALICIA FRAILE GUIJARRO	BENJAMIN MIXTO - INDIVIDUAL	λ
14	12:47:30	LUCIA BUENO FERNANDEZ	BENJAMIN MIXTO - INDIVIDUAL	λ
15	12:50:00	MARIA GARCIA BERNAL	BENJAMIN MIXTO - INDIVIDUAL	λ
16	12:52:30	NEREA GONZÁLEZ GALVÁN	BENJAMIN MIXTO - INDIVIDUAL	λ
17	12:55:00	JULIA FERNANDEZ-CARO PEREZ	BENJAMIN MIXTO - INDIVIDUAL	λ
18	12:57:30	ELSA GAMARRA ARMENGOL	CADETE MIXTO - INDIVIDUAL	λ
19	13:00:00	GABRIELA MUÑOZ LOAIZA	CADETE MIXTO - INDIVIDUAL	λ
20	13:02:30	CHLOÉ CLAMART ROCH	CADETE MIXTO - INDIVIDUAL	λ
21	13:05:00	AMABEL VALERO MINCHAN	CADETE MIXTO - INDIVIDUAL	λ
22	13:07:30	GABRIELA SANCHEZ DIAZ	CADETE MIXTO - INDIVIDUAL	λ
23	13:10:00	BLANCA RIVERA ROMAY	CADETE MIXTO - INDIVIDUAL	λ
24	13:12:30	ASHLEY SAMIRA RODRIGUEZ CONTRERAS	CADETE MIXTO - INDIVIDUAL	λ
25	13:15:00	PAULA CAMPILLEJO SANZ	INFANTIL FEMENINO - INDIVIDUAL	λ
26	13:17:30	ALEJANDRA MUÑOZ LOAIZA	JUNIOR FEMENINO - INDIVIDUAL	λ
27	13:20:00	ARIADNA NIETO GARCIA	JUVENIL MIXTO - INDIVIDUAL	λ
28	13:22:30	AMAYA MORALES SANZ	JUVENIL MIXTO - INDIVIDUAL	λ
29	13:25:00	ROCIO BARBA MORENO	JUVENIL MIXTO - INDIVIDUAL	λ
30	13:27:30	LEYRE DIEZ CEREZO	JUVENIL MIXTO - INDIVIDUAL	λ
31	13:30:00	SONIA SANCHEZ GUTIERREZ	JUVENIL MIXTO - INDIVIDUAL	λ
32	13:32:30	AMIRA LAKHAL RAISSI	JUVENIL MIXTO - INDIVIDUAL	λ
33	13:35:00	PAULA GAMARRA ARMENGOL	JUVENIL MIXTO - INDIVIDUAL	λ
34	13:37:30	SOFIA STAVARACHE POPESCU	JUVENIL MIXTO - INDIVIDUAL	λ
35	13:40:00	SILVIA SANCHEZ GUTIERREZ	SENIOR FEMENINO - INDIVIDUAL	λ
36	13:42:30	AEROBICS VS 2.0 B	BENJAMIN - PAREJAS	λ
		DANIELA MUÑOZ JARA   SARA PÉREZ-SERRANO BADILLO		
37	13:45:00	AEROBICS VS 2.0 A	BENJAMIN - PAREJAS	λ
		SARA ARANDA SÁNCHEZ   PAULA PAREJA FERNÁNDEZ		
38	13:47:30	C.D. GIMNASIA SORIA A	CADETE - PAREJAS	λ
		NAIRA MARTINEZ LA ORDEN   MARINA COLAS IBAÑEZ		
39	13:50:00	AEROBICS VS 2.0 A	JUVENIL - PAREJAS	λ
		ALBA BUENDÍA MOLINA   ALMA CHAMERO VOZMEDIANO		

**IX TROFEO COMUNIDAD DE MADRID- AUTONOMICO Y OPEN 2026**

POLIDEPORTIVO RAFA MARTINEZ

11/04/2026 - 11/04/2026

#	HORA	PARTICIPANTE	CATEGORIA	
40	13:52:30	AEROBICS VS 2.0 A PAULA CALATAYUD ROMERO   LEIRE NÚÑEZ RODRIGUEZ   ÁNGELA MATEO BACHILLER	BENJAMIN - TRIOS	λ
41	13:55:00	C.D.E. GIMNASIA AEROBICA PARACUELLOS T NICOLAS DE LA PARRA DEL MONTE   SOFÍA RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ   VALERIA VALENTINA ISTURIZ FLORES	CADETE - TRIOS	λ
42	13:57:30	C.D. GIMNASIA SORIA A NOELIA COLAS CHALA   MARTINA JIMENEZ YAGÜE   MERIDA UCERO MEDIAVILLA	CADETE - TRIOS	λ
43	14:00:00	C.D.E. GIMNASIA AEROBICA PARACUELLOS A BLANCA RIVERA ROMAY   NORA RODRIGUEZ SAN MARTIN   JULIETA BALLESTER CORTIGIANI	CADETE - TRIOS	λ
44	14:02:30	C.D.E. GIMNASIA AEROBICA PARACUELLOS PAULA CAMPILLEJO SANZ   AMABEL VALERO MINCHAN   GABRIELA MUÑOZ LOAIZA	INFANTIL - TRIOS	λ
45	14:05:00	C.D. GIMNASIA SORIA A ANA COLAS CHALA   ALBA PEREZ RINCON   ADRIANA CARNICERO DIEZ   LEYRE DIEZ CEREZO	JUVENIL - TRIOS	λ
46	14:07:30	C.D.E. GIMNASIA AEROBICA PARACUELLOS ROCIO BARBA MORENO   ANA SARAY GHEORGHICA   SOFIA STAVARACHE POPESCU	JUVENIL - TRIOS	λ
47	14:10:00	C.D. GIMNASIA SORIA A SOFIA RUIZ ANDRES   LEONOR HERNANDEZ ANDRES   CLAUDIA GARCIA PEREZ	SENIOR - TRIOS	λ
48	14:12:30	C.D. GIMNASIA SORIA A NAHIA MARTINEZ MARTINEZ   EMMA HERNANDEZ PACHECO   NOA SAN MIGUEL GARCIA   DANIELA YAGUE MANSO   DANAE ORTEGO ALVAREZ	ALEVIN - GRUPOS	λ
49	14:15:00	AEROBICS VS 2.0 A VEGA ALCAIDE SÁNCHEZ   LUCÍA GARCÍA HUERTAS   CARMEN MORALES TORRICO   JULIA POVEDA ESQUIVEL   BLANCA RUIZ DE CASTAÑEDA FRAILE	INFANTIL - GRUPOS	λ
50	14:17:30	C.D. GIMNASIA SORIA A CELIA CABRERIZO JIMENEZ   BLANCA GARCIA GARCIA   VALERIA CELORRIO DEL RIO   IRENE COLAS IBAÑEZ   MAR FERNANDEZ MERINO   OLAIA MARTINEZ MARTINEZ	JUNIOR - GRUPOS	λ
51	14:20:00	C.D. GIMNASIA SORIA ANA COLAS CHALA   ADRIANA CARNICERO DIEZ   LEYRE DIEZ CEREZO   SOFIA RUIZ ANDRES   LEONOR HERNANDEZ ANTON   CLAUDIA GARCIA PEREZ   NUANE BUBEROS BERZOSA   LUCIA BERROJO IZQUIERDO	SENIOR - AEROSTEP	λ
52	14:22:30	AEROBICS VS 2.0 A CARLA CARTÓN PAREJA   KATIA MUÑOZ GARCÍA   MARINA PARDO GONZÁLEZ	CADETE - TRIO COREOGRAFICO	λ
53	14:25:00	AEROBICS VS 2.0 A ALBA BUENDÍA MOLINA   ALMA CHAMERO VOZMEDIANO   ANDREA RUBIO SANZ   LEYRE CANALES BUENO   NADIA NAVARRO CARMONA   CLARA SÁNCHEZ ILLESCAS	AMATEUR - GRUPO COREOGRAFICO	λ
54	14:27:30	AEROBICS VS 2.0 A CANDELA DUQUE GARCÍA   ÁNGELA GALÁN MERLO   VALERIA GAVILÁN JIMÉNEZ   LUCÍA MORA GARCÍA   ALEXIA NAVARRO CARMONA	BENJAMIN - GRUPO COREOGRAFICO	λ
55	14:30:00	AEROBICS VS 2.0 A NAYARA EXPÓSITO RUEDAS   NEREA GARCÍA MANZANO   CARLA MOYANO RUIZ   KATIA MUÑOZ GARCÍA   DANIELA NIETO PERALTA   MARINA PARDO GONZÁLEZ	CADETE - GRUPO COREOGRAFICO	λ

**Premios:**

- Hora: 14:45 | Entrega medallas Autonómico y Open